



con il patrocinio del Comune di Alfonsine



**PARTENZA**

SOCIETÀ PODISTICA ALFONSINESE

**3ª CAMMINATA**  
Ristorante-Pizzeria  
**SAN CARLO**  
Alfonsine

venerdì  
**3**  
maggio '24

non competitiva, ludico-motoria di km 7,0 e km 3,0

## Programma

**Ritrovo:** ore 18.00 presso Rist. San Carlo - Via Galimberti - Alfonsine (Ra)

**Partenze:** ore 19.30

**Contributo organizzativo:** € 2,50

**Ristori:** a metà percorso e all'arrivo

**Premio di partecipazione:** per tutti

**Premiazione Società:** tutte le Società (con un minimo di 10 partecipanti)

**Info**

**Ghirotti Daria** cell. 339 1080863 - **Bagnari Alfredo** cell. 347 2384362  
email podalfonsinese@gmail.com

**CENTRO REVISIONI VEICOLI**  
di Arrigoni Andrea e C. s.a.s.  
www.arrigonisas.it

Tel. 0544 864044  
ALFONSINE (RA)  
Via Roma, 99/L

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Si raccomanda il rispetto del codice della strada, in quanto le strade interessate dal percorso non saranno chiuse al traffico.



**venerdì 3 maggio** ore 19:15  
**2024**

**4<sup>a</sup> PROVA del 31° Gran Premio**  
**PROMESSE DI ROMAGNA**  
**ALFONSINE - Parco baleno - Via Galimberti**



Manifestazione aperta ai tesserati UISP/FIDAL, altri Enti di promozione sportiva o non tesserati, in regola con la certificazione medica per "Atletica leggera" richiesta dalle normative vigenti (anni 6 - 11 il libretto verde, dai 12 anni in poi il certificato medico-agonistico)

**PROMESSE di ROMAGNA 2024**

| CATEGORIE |                          | A                        | B                        | C                             | D                         | E                          | E1                         |
|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
|           | Allieve/i<br>2007 - 2008 | Cadette/i<br>2009 - 2010 | Ragazze/i<br>2011 - 2012 | Esordienti F/M<br>2013 - 2014 | Pulcini F/M<br>2015- 2016 | Primi passi<br>2017 - 2018 | Primi passi<br>2019 - 2022 |
| DISTANZE  | <b>2.000 m</b>           | <b>1.500 m</b>           | <b>1.000 m</b>           | <b>1.000 m</b>                | <b>500 m</b>              | <b>500 m</b>               | <b>300 m</b>               |
| PARTENZA  | ore 19:15                | a seguire                | a seguire                | a seguire                     | a seguire                 | a seguire                  | a seguire                  |

**Costo iscrizione:** € 2,50

**Iscrizioni:** andranno fatte sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) da un responsabile di Società o da genitore/accompagnatore entro le ore 22.00 del 02-05-2024 oppure sul posto (presso apposito gazebo) fino a 5 minuti prima della 1<sup>a</sup> partenza, presentando tessera e certificazione medica (libretto verde e/o certificato medico agonistico)

**Premiazioni:** medaglia e premio di partecipazione a tutti i partecipanti

**Assistenza:** Ambulanza con personale sanitario e DAE.

**Per informazioni:** 339 1080863 Ghirelli Daria • 347 2384362 Bagnari Alfredo



Manifestazione ripresa da



- DI.TV ch. 80 e streaming tutte le DOMENICHE h 13.00
  - TR78 (canale tematico sportivo di TELEROMAGNA) sempre la DOMENICA h 14.30
  - ON DEMAND su SPORT2U.TV (tv player di OASport.it) dal MENU > WELLNESS > INIZIATIVE
- ISCRIVITI al canale YOUTUBE di OASPORT per ricevere TUTTO sempre sul CELLULARE per restare informato GRATIS!