

# 57° Trofeo Città di Ferrara - 6<sup>^</sup> Prova

UISP Comitato di Ferrara · domenica 8 dicembre 2019



UISP  
sportpertutti

## Risultati - 3000m · 1 pagina

Pos	No.	Cognome nome	Società	Ss	Anno	Cat	Gara	Tempo	Dist.	Ritmo	Per cat.
1	124	LODO Giorgio	SALCUS	M	2003	ALM - M	3000m	11:26	-	03:49	1° ALM
2	156	CHIAPATTI Riccardo	ATL. ESTENSE	M	2003	ALM - M	3000m	11:30	+ 0:04	03:50	2° ALM
3	42	MACIS Francesco M.	RUNNING COMACCHIO	M	2003	ALM - M	3000m	11:30	+ 0:04	03:50	3° ALM
4	166	RANAUDO Francesco	ATL. ESTENSE	M	2003	ALM - M	3000m	11:53	+ 0:27	03:58	4° ALM
5	17	GRASSI Lorenzo	FARO F.	M	2003	ALM - M	3000m	11:55	+ 0:29	03:58	5° ALM
6	221	BONAFE' Elena	ATL. DELTA	F	2003	ALF - F	3000m	12:23	+ 0:57	04:08	1° ALF
7	122	PAVANI Tommaso	ATL. BONDENO	M	2003	ALM - M	3000m	12:33	+ 1:07	04:11	6° ALM
8	210	BARALDI Ilaria	FARO F.	F	1983	SFC - F	3000m	12:35	+ 1:09	04:11	1° SFC
9	215	FABBRI Stella	FARO F.	F	2000	SFA - F	3000m	12:48	+ 1:22	04:16	1° SFA
10	212	LAMBERTINI Elisabetta	FARO F.	F	1974	SFE - F	3000m	13:25	+ 1:59	04:28	1° SFE
11	217	LEGNARO Daria	Vis Abano	F	1976	SFD - F	3000m	13:41	+ 2:15	04:34	1° SFD
12	214	ZHIVANI Drita	FARO F.	F	1975	SFD - F	3000m	14:08	+ 2:42	04:43	2° SFD
13	213	PEDARZINI Katia	FARO F.	F	1968	VFF - F	3000m	14:17	+ 2:51	04:46	1° VFF
14	228	SLOBODOVA Zuzana	QUADRILATERO	F	1976	SFD - F	3000m	14:19	+ 2:53	04:46	3° SFD
15	236	SCABBIA Roberta	ATL. BONDENO	F	1972	SFE - F	3000m	14:59	+ 3:33	04:59	2° SFE
16	240	BEDESCHI Simona	MODENA RUNNERS CLUB	F	1985	SFB - F	3000m	15:05	+ 3:39	05:02	1° SFB
17	229	FIOCCHI Silvia	FARO F.	F	1978	SFD - F	3000m	15:15	+ 3:49	05:05	4° SFD
18	263	GNITKO Tatiana	FARO F.	F	1977	SFD - F	3000m	15:39	+ 4:13	05:13	5° SFD
19	230	TIBISOIU Cristina	Salcus	F	1982	SFC - F	3000m	16:11	+ 4:45	05:23	2° SFC
20	223	FASANARO Stefania	Pro Ethics	F	1969	VFF - F	3000m	16:21	+ 4:55	05:27	2° VFF
21	227	ZANETTI Simona	QUADRILATERO	F	1976	SFD - F	3000m	16:35	+ 5:09	05:32	6° SFD
22	226	FRANZONI Monica	QUADRILATERO	F	1970	SFE - F	3000m	16:45	+ 5:19	05:35	3° SFE
23	207	DOCAN Valentina	Salcus	F	1986	SFB - F	3000m	17:18	+ 5:52	05:46	2° SFB
24	233	CARLETTI Rossella	G.P.VIGARANESE	F	1954	VFI - F	3000m	17:18	+ 5:52	05:46	1° VFI
25	235	MIOTTI Eva	Quadrilatero	F	1966	VFF - F	3000m	17:20	+ 5:54	05:47	3° VFF
26	205	VILIC Irena	QUADRILATERO	F	1956	VFH - F	3000m	17:33	+ 6:07	05:51	1° VFH
27	225	PICKOVA Dana	INVICTA COPPARO	F	1953	VFI - F	3000m	18:40	+ 7:14	06:13	2° VFI
28	203	CHIARELLI Rossella	QUADRILATERO	F	1956	VFH - F	3000m	19:12	+ 7:46	06:24	2° VFH
29	206	MONDINI Stefania	QUADRILATERO	F	1970	SFE - F	3000m	19:20	+ 7:54	06:26	4° SFE
30	259	COSENZA Lucia	Quadrilatero	F	1984	SFC - F	3000m	20:21	+ 8:55	06:47	3° SFC
31	257	GIACOMELLI Alessandra	Quadrilatero	F	1962	VFG - F	3000m	20:21	+ 8:55	06:47	1° VFG
32	204	LIBONI Ombretta	QUADRILATERO	F	1978	SFD - F	3000m	20:37	+ 9:11	06:52	7° SFD
33	224	GUERZONI Rita	Pro Ethics	F	1970	SFE - F	3000m	21:04	+ 9:38	07:01	5° SFE
34	258	BUZZONI Marina	Quadrilatero	F	1959	VFH - F	3000m	21:52	+ 10:26	07:17	3° VFH
35	237	GIROTTI Chiara	ATL. DELTA	F	1985	SFB - F	3000m	26:26	+ 15:00	08:49	3° SFB
36	260	ZANELLA Lorella	Quadrilatero	F	1962	VFG - F	3000m	29:08	+ 17:42	09:43	2° VFG