



Comune di Brisighella

UISP
sportpertutti

CRISMANS TRAIL



PARCO DEL CARNÈ

Comune di Brisighella

18 DICEMBRE 2021

PARTENZA ORE 09:30

3h - 6h staffetta ecocamminata

INFO

338.873.8704 LUCA



LIFERUNNER.it



Comune di Brisighella

UISP
sportpertutti

CRISMANS TRAIL



3 COMPETIZIONI IN UN'UNICO CIRCUITO ALL'INTERNO DEL FANTASTICO PARCO DEL CARNÈ, AVVOLTO IN UNA MAGICA ATMOSFERA NATALIZIA CON UN CALDO POLENTA PARTY PER FARCI GLI AUGURI E PER FESTECCIARE TUTTI INSIEME !

GARE e COSTI:

6 ORE: 40€ (pacco gara, polenta party e con acqua)

3 ORE: 30 € (pacco gara, polenta party e con acqua)

STAFFETTA (7 squadre) M/F/MISTA: 45€ a squadra
(pacco gara)

ECOCAMMINATA: 5€ con ristoro (partenza libera)

CIRCUITO AD ANELLO DI CIRCA 3KM CON D+100m con un unico ristoro presso la partenza. Materiale obbligatorio: **ecotazza, scarpe trail.**

PREMIAZIONI:

6 ORE: Primi 3 classificati under, primi 3 classificati over, prime 3 donne

3 ORE: Primi 3 uomini, prime 3 donne

STAFFETTA: Prime 3 squadre assolute, prima squadra femminile

TERMINI E ISCRIZIONI:

ENTRO e NON oltre IL 12 DICEMBRE 2021 o/e a raggiungimento del numero massimo di iscritti

TESSERINO AGONISTICO 2021 VALIDO e CERTIFICATO MEDICO per ATLETICA LEGGERA VALIDI

- ISCRIZIONI SU ENDU -

Nessun bicchiere al ristoro: **OBBLIGO DI ECOTAZZA E DI SCARPE TRAIL**

POLENTA PARTY per accompagnatori al costo di **6€**
(Acquistabile il giorno stesso)

PANETTONE E SPUMANTE PER TUTTI

Servizio di **BABY SITTING** nel Parco del Carnè

PER INFO:

LUCA 338.873.8704

Clipper Bar



BENFENATI



GARE: 3h, 6h, staffetta M/F/MISTA

PROGRAMMA GARA

**Ritrovo al Parco del Carnè, Via Rontana, 42 – 48013 Brisighella (Capanna Scout)
dalle ore 8.30.**

Breafing ed ultimi aggiornamenti ore 9.15; **partenza delle 3 competizioni in contemporanea alle ore 9.30.**

Dalle 12.00 in poi polenta party, ore 16.00 premiazione di tutte le gare.

STAFFETTA: prime 3 staffette, più prima staffetta femminile (max 12 staffette)

REGOLAMENTO GARE:

6h: la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 6 ore, effettuando il maggior numero di giri. Vince chi ne fa di più.

Ogni atleta è libero di correre/camminare, di fermarsi al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 6 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).

La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **5h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

3h: la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 3 ore, effettuando il maggior numero di giri. Vince chi ne fa di più.

Ogni atleta è libero di correre/camminare, di fermarsi al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 3 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).

La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **2h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

STAFFETTA: la staffetta è composta da 7 squadre composte da 3 partecipanti l'una. Atleti, tutti maschi, tutte femmine o mista. Ogni atleta corre 4 giri.

Al termine del quarto giro, partirà l'atleta successivo, così fino all'ultimo staffettista. **La squadra che impiega meno tempo ad effettuare 12 giri vince.**

PER TUTTI GLI ATLETI CI SARÀ UN DEPOSITO BAGAGLI PER EVENTUALE CAMBIO INDUMENTI DURANTE LA GARA.