



Comune di Brisighella

**UISP**  
sportpertutti

# CRISMANS TRAIL



## PARCO DEL CARNÈ

Comune di Brisighella

**18 DICEMBRE 2021**

**PARTENZA ORE 09:30**

**3h - 6h staffetta ecocamminata**

INFO

**338.873.8704 LUCA**



LIFERUNNER.it



Comune di Brisighella

**UISP**  
sportpertutti

# CRISMANS TRAIL



**3 COMPETIZIONI IN UN'UNICO CIRCUITO ALL'INTERNO DEL FANTASTICO PARCO DEL CARNÈ, AVVOLTO IN UNA MAGICA ATMOSFERA NATALIZIA CON UN CALDO POLENTA PARTY PER FARCI GLI AUGURI E PER FESTEggiARE TUTTI INSIEME !**

## GARE e COSTI:

**6 ORE: 40€** (pacco gara, polenta party e con acqua)

**3 ORE: 30 €** (pacco gara, polenta party e con acqua)

**STAFFETTA (7 squadre) M/F/MISTA: 45€** a squadra  
(pacco gara)

**ECOCAMMINATA: 5€** con ristoro (partenza libera)

CIRCUITO AD ANELLO DI CIRCA 3KM CON D+100m con un unico ristoro presso la partenza. Materiale obbligatorio: **ecotazza, scarpe trail.**

## PREMIAZIONI:

**6 ORE:** Primi 3 classificati under, primi 3 classificati over, prime 3 donne

**3 ORE:** Primi 3 uomini, prime 3 donne

**STAFFETTA:** Prime 3 squadre assolute, prima squadra femminile

## TERMINI E ISCRIZIONI:

**ENTRO e NON oltre IL 12 DICEMBRE 2021** o/e a raggiungimento del numero massimo di iscritti

**TESSERINO AGONISTICO 2021 VALIDO e CERTIFICATO MEDICO** per ATLETICA LEGGERA VALIDI

*- ISCRIZIONI SU ENDU -*

Nessun bicchiere al ristoro: **OBBLIGO DI ECOTAZZA E DI SCARPE TRAIL**

**POLENTA PARTY** per accompagnatori al costo di **6€**  
(Acquistabile il giorno stesso)

## PANETTONE E SPUMANTE PER TUTTI

Servizio di **BABY SITTING** nel Parco del Carnè

PER INFO:

**LUCA 338.873.8704**

Clipper Bar



BENFENATI



**GARE:** 3h, 6h, staffetta M/F/MISTA

### **PROGRAMMA GARA**

**Ritrovo al Parco del Carnè, Via Rontana, 42 – 48013 Brisighella (Capanna Scout)  
dalle ore 8.30.**

Breafing ed ultimi aggiornamenti ore 9.15; **partenza delle 3 competizioni in contemporanea alle ore 9.30.**

**Dalle 12.00 in poi polenta party, ore 16.00 premiazione di tutte le gare.**

**STAFFETTA:** prime 3 staffette, più prima staffetta femminile (max 12 staffette)

### **REGOLAMENTO GARE:**

**6h:** la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 6 ore, effettuando il maggior numero di giri. Vince chi ne fa di più.

**Ogni atleta è libero di correre/camminare, di fermarsi** al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 6 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).

La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **5h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

**3h:** la competizione consiste nel correre lungo il circuito per tutte le 3 ore, effettuando il maggior numero di giri. Vince chi ne fa di più.

**Ogni atleta è libero di correre/camminare, di fermarsi** al ristoro per il tempo che ritiene necessario o anche di **terminare** la gara prima dello scadere delle 3 ore (dichiarandolo al tavolo dei giudici).

La prestazione sarà comunque ritenuta valida ai fini della classifica.

Si potranno effettuare giri fino al cancello delle **2h45'**. Se si arriverà al cancello orario entro il tempo stabilito si potrà eseguire un **ULTIMO GIRO**, altrimenti ci si dovrà fermare.

**STAFFETTA:** la staffetta è composta da 7 squadre composte da 3 partecipanti l'una. Atleti, tutti maschi, tutte femmine o mista. Ogni atleta corre 4 giri.

Al termine del quarto giro, partirà l'atleta successivo, così fino all'ultimo staffettista. **La squadra che impiega meno tempo ad effettuare 12 giri vince.**

**PER TUTTI GLI ATLETI CI SARÀ UN DEPOSITO BAGAGLI PER EVENTUALE CAMBIO INDUMENTI DURANTE LA GARA.**