

MUR TRAIL

8 FERRARA DICEMBRE 2021

PORTA DEGLI ANGELI
CORSO ERCOLE I^A D'ESTE

PARTENZA ORE 10:00

CORSA COMPETITIVA TRAIL KM. 8

CAMMINATA KM. 6

--- Con il Partocinio di ---



--- Con la Collaborazione e sotto l'Egida di ---



A.S.D. **DORO**



INFO: 0532/55535 - 3393022018 - eventi@poldoro.it

REGOLAMENTO

GARA COMPETITIVA KM. 8 PARTENZA ORE 10.00

Ritrovo ore 8 presso i giardini di fronte al Tirassegno di Ferrara C.so Ercole I d'Este.

Manifestazione aperta ai tesserati Fidal, EPS, Runcard e liberi in possesso di regolare certificazione medica agonistica, in corso di validità alla data dell'evento e con l'indicazione di Atletica Leggera. La tessera dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione e si esonerano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose durante prima e dopo la manifestazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 10,00 FINO 6/12/2021 - 7 dicembre 2021 € 15,00 - Eventuali iscrizioni sulla base della disponibilità il giorno 8/12 ad € 15.00 Servizio cronometrico a cura di Fidr Ferrara.

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito: www.atleticando.net (pagamento con bonifico bancario o paypal) FINO AL 5/12/2021 oppure inviando mail a eventi@poldoro.it.

CATEGORIE

MASCHILE

E DAL 1982 AL 2003

F DAL 1972 AL 1981

G DAL 1962 AL 1971

H DAL 1961 AL 1954

I DAL 1953 E PRECEDENTI

FEMMINILE

A DAL 1982 AL 2003

B DAL 1972 AL 1981

C DAL 1962 AL 1971

D DAL 1961 E PRECEDENTI



PREMIAZIONI

PRIMI TRE ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI ESCLUSI DA CATEGORIA

I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA E I PRIMI 10 DELLA CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE PIU' NUMEROSA ALLA DATA DI ISCRIZIONI DEL 5 DICEMBRE.

PREMI DI SOCIETA'

Saranno premiate le prime 5 società con almeno 12 iscritti al 5/12/2021.

REGOLAMENTO CAMMINATA

iscrizione sul sito www.atleticando.net (pagamento con bonifico bancario o paypal)

FINO AL 5/12/2021 oppure inviando mail a eventi@poldoro.it.

Sarà possibile anche iscriversi il giorno della gara.



CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO SULLA DISTANZA DI KM.6

Aperta a tutti Partenza dopo la competitiva

Ai tesserati verrà richiesto copia del certificato medico non competitiva.

Ai non tesserati sarà richiesto di compilare modulo liberatoria.

Quota di partecipazione € 5

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito: www.atleticando.net (pagamento con bonifico bancario o paypal) fino al 5 dicembre 2021. Ci si potrà iscrivere anche il giorno della manifestazione.

MINIPODISTICHE

Partecipazione gratuita! Necessario, fino ai 12 anni (non compiuti) il certificato medico sportivo non agonistico, dai 12 anni il certificato sportivo agonistico per atletica leggera. **Saranno premiati tutti i partecipanti!**

Iscrizioni www.atleticando.net FINO AL 5/12/2021 oppure eventi@poldoro.it.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara.

Mt. 300 nati dal 2012 in poi - Mt. 600 nati nel 2010 e 2011

Mt. 1500 nati dal 2004 al 2009



NORME ANTI COVID

Verranno rispettate tutte le disposizioni di legge in vigore il giorno dell'evento e adottato il protocollo applicativo UISP