



Con il patrocinio dei Comuni di  
Tresignana e Copparo

**UISP**  
sportper tutti  
Unione Italiana Sport Per Tutti



**AVICOLA  
ARTIGIANA**

e

Gruppo  
Podistico



presentano:

**5° memorial Luciano Mella**

**La Corsa di Pui**



**Formignana 2 ottobre 2022**

**10 miglia competitiva  
Camminata per tutti  
Gare bambini e ragazzi**

Partner tecnico:

**KING**  
FIND YOUR ATTITUDE



## REQUISITI di PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara competitiva di **10 miglia** è consentita a coloro che abbiano compiuto i **18 anni** alla data del 2 ottobre 2022 e siano in possesso di certificazione medica per la pratica di attività agonistica, con certificazione recante esclusivamente la dicitura **“atletica leggera”**.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Sul sito [www.faroformignana.it](http://www.faroformignana.it)

- Via mail all'indirizzo [iscrizioniformignana@gmail.com](mailto:iscrizioniformignana@gmail.com) indicando le proprie generalità

- Inviando messaggio whatsapp al n. 3384803692

## QUOTE DI ISCRIZIONE

10 Miglia competitiva	dal 1/8/2022 al 15/9/2022	€ 15,00
	dal 26/9/2022 al 2/10/2022	€ 20,00

Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della gara sempre al costo di € 20,00

**L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 300 atleti**

Gare bambini e ragazzi	€ 3,00	Camminata non agonistica	€ 5,00
------------------------	--------	--------------------------	--------

## PREMI

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva di 10 miglia: confezione di 3 prodotti offerti dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva: confezione prodotto offerto dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Il premio verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente.

Sacca sportiva offerta da:



## PREMI DI CATEGORIA

Uomini: primi 120 cat. "Galletti" (2004-1963)

primi 15 "Galli" (1962 e prec)

Donne: prime 25

I classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

II classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

III classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

IV classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

V classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

Premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti (comprehensive delle iscrizioni sia alla gara competitiva che alla non competitiva).

**Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!**

**MEDAGLIA ARTIGIANALE PER TUTTI I**

**CORRIDORI CHE CONCLUDERANNO LA 10 MIGLIA!!**



## ASSISTENZA

E' garantita l'assistenza sanitaria con presenza di personale medico ed ambulanza. Lungo il percorso sono previste postazioni per il ristoro con bevande a disposizione sia dei partecipanti alla gara competitiva che alla camminata non agonistica. Le strade e gli incroci saranno presidiati da personale della Forza Pubblica, Associazioni e volontari. L'atleta è, comunque, tenuto a rispettare la normativa in materia di circolazione prevista dal Codice della strada. I partecipanti sono tenuti alla cura dell'ambiente e dei luoghi attraversati durante la manifestazione. L'evento è coperto da assicurazione per responsabilità civile. L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, di posticipare l'orario delle partenze non oltre, comunque, le ore 10:00. Tempo limite oltre il quale non sarà garantita assistenza lungo il percorso ore 2 dalla partenza.

Premio di partecipazione  
per i concorrenti della  
gara competitiva 10 miglia

Premio di partecipazione  
per i camminatori della  
manifestazione non competitiva



## GARE e CAMMINATA

- gare per bambini e ragazzi sulle distanze di 500 e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16)
- camminata non agonistica né competitiva (circa 5 km)

## ORARI

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi **ore 9:15**
- partenza gara competitiva 10 miglia **ore 9:30**
- partenza camminata **ore 9:30** (a seguito della gara competitiva)

## CATEGORIE

### MINI competitive:

					
<b>QUAGLIE (PRIMI PASSI)</b>	<b>PULCINI (PULCINI)</b>	<b>FARAONE (ESORDIENTI)</b>	<b>ANATRE (RAGAZZI)</b>	<b>TACCHINI (CADETTI)</b>	<b>PAVONI (ALLIEVI)</b>
dal 2015 al 2020	2013 2014	2011 2012	2009 2010	2007 2008	2005 2006
mt. 500	mt. 500	mt. 500	mt. 1.500	mt. 1.500	mt. 1.500

### ADULTI:

		
<b>GALLETTI</b>	<b>GALLI</b>	<b>GALLINE</b>
dal 1963 al 2004	dal 1962 e precc.	2004 e precc. cat. unica

**SERVIZI**

- cronometraggio e arbitri: il rilievo dei tempi della gara competitiva avverrà mediante chip usa e getta a della FICR - Asd Cronometristi Ferrara.

Arbitraggio a cura Uisp Ferrara. Eventuali reclami dovranno esser presentati ai Giudici di gara con le modalità e i tempi previsti nel regolamento delle manifestazioni Uisp.

**STAND GASTRONOMICO A CURA PRO LOCO FORMIGNANA**

Aperto sabato 1 ottobre a cena e domenica 2 a pranzo; stand all'interno di struttura coperta.

Menù a cura della Pro Loco di Formignana con prodotti Avicola Artigiana.

NECESSARIA PRENOTAZIONE: 3486978950 (Marco) 3493685120 (Alice)

**MENÙ**



**SABATO 1 OTTOBRE  
(CENA)**

**DOMENICA 2 OTTOBRE  
(PRANZO)**

Cappelletti con brodo di cappone  
Faraona arrosto con patate fritte

Gramigna con panna e salsiccia  
Faraona arrosto con patate fritte



Dolce salame  
Acqua, vino e caffè  
€ 22,00



Dolce salame  
Acqua, vino e caffè  
€ 22,00

Menù bambini entrambi i giorni con Cotoletta e patate fritte € 10,00

**INFORMAZIONI**

mail: [farofornignana@gmail.com](mailto:farofornignana@gmail.com)

tel. 3389149622 - 3384803692

sito internet: [www.farofornignana.it](http://www.farofornignana.it)

pagina facebook: [www.facebook.com/gruppopodistico.farofornignana](http://www.facebook.com/gruppopodistico.farofornignana)

