



Con il patrocinio dei Comuni di
Tresignana e Copparo

UISP
sportper tutti
Unione Italiana Sport Per Tutti



**AVICOLA
ARTIGIANA**

e

Gruppo
Podistico



presentano:

5° memorial Luciano Mella

La Corsa di Pui



Formignana 2 ottobre 2022

**10 miglia competitiva
Camminata per tutti
Gare bambini e ragazzi**

Partner tecnico:

KING
FIND YOUR ATTITUDE



REQUISITI di PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara competitiva di **10 miglia** è consentita a coloro che abbiano compiuto i **18 anni** alla data del 2 ottobre 2022 e siano in possesso di certificazione medica per la pratica di attività agonistica, con certificazione recante esclusivamente la dicitura **“atletica leggera”**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Sul sito www.faroformignana.it

- Via mail all'indirizzo iscrizioniformignana@gmail.com indicando le proprie generalità

- Inviando messaggio whatsapp al n. 3384803692

QUOTE DI ISCRIZIONE

10 Miglia competitiva	dal 1/8/2022 al 15/9/2022	€ 15,00
	dal 26/9/2022 al 2/10/2022	€ 20,00

Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della gara sempre al costo di € 20,00

L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 300 atleti

Gare bambini e ragazzi	€ 3,00	Camminata non agonistica	€ 5,00
------------------------	--------	--------------------------	--------

PREMI

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva di 10 miglia: confezione di 3 prodotti offerti dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva: confezione prodotto offerto dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Il premio verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente.

Sacca sportiva offerta da:



PREMI DI CATEGORIA

Uomini: primi 120 cat. "Galletti" (2004-1963)

primi 15 "Galli" (1962 e prec)

Donne: prime 25

I classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

II classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

III classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**, trofeo, super premio offerto da **KING**

IV classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

V classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

Premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti (comprehensive delle iscrizioni sia alla gara competitiva che alla non competitiva).

Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!

MEDAGLIA ARTIGIANALE PER TUTTI I

CORRIDORI CHE CONCLUDERANNO LA 10 MIGLIA!!



ASSISTENZA

E' garantita l'assistenza sanitaria con presenza di personale medico ed ambulanza. Lungo il percorso sono previste postazioni per il ristoro con bevande a disposizione sia dei partecipanti alla gara competitiva che alla camminata non agonistica. Le strade e gli incroci saranno presidiati da personale della Forza Pubblica, Associazioni e volontari. L'atleta è, comunque, tenuto a rispettare la normativa in materia di circolazione prevista dal Codice della strada. I partecipanti sono tenuti alla cura dell'ambiente e dei luoghi attraversati durante la manifestazione. L'evento è coperto da assicurazione per responsabilità civile. L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, di posticipare l'orario delle partenze non oltre, comunque, le ore 10:00. Tempo limite oltre il quale non sarà garantita assistenza lungo il percorso ore 2 dalla partenza.

Premio di partecipazione
per i concorrenti della
gara competitiva 10 miglia

Premio di partecipazione
per i camminatori della
manifestazione non competitiva



GARE e CAMMINATA

- gare per bambini e ragazzi sulle distanze di 500 e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16)
- camminata non agonistica né competitiva (circa 5 km)

ORARI

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi ore 9:15
- partenza gara competitiva 10 miglia ore 9:30
- partenza camminata ore 9:30 (a seguito della gara competitiva)

CATEGORIE

MINI competitive:

					
QUAGLIE (PRIMI PASSI)	PULCINI (PULCINI)	FARAONE (ESORDIENTI)	ANATRE (RAGAZZI)	TACCHINI (CADETTI)	PAVONI (ALLIEVI)
dal 2015 al 2020	2013 2014	2011 2012	2009 2010	2007 2008	2005 2006
mt. 500	mt. 500	mt. 500	mt. 1.500	mt. 1.500	mt. 1.500

ADULTI:

		
GALLETTI	GALLI	GALLINE
dal 1963 al 2004	dal 1962 e precc.	2004 e precc. cat. unica

SERVIZI

- cronometraggio e arbitri: il rilievo dei tempi della gara competitiva avverrà mediante chip usa e getta a della FICR - Asd Cronometristi Ferrara.

Arbitraggio a cura Uisp Ferrara. Eventuali reclami dovranno esser presentati ai Giudici di gara con le modalità e i tempi previsti nel regolamento delle manifestazioni Uisp.

STAND GASTRONOMICO A CURA PRO LOCO FORMIGNANA

Aperto sabato 1 ottobre a cena e domenica 2 a pranzo; stand all'interno di struttura coperta.

Menù a cura della Pro Loco di Formignana con prodotti Avicola Artigiana.

NECESSARIA PRENOTAZIONE: 3486978950 (Marco) 3493685120 (Alice)

MENÙ



**SABATO 1 OTTOBRE
(CENA)**

**DOMENICA 2 OTTOBRE
(PRANZO)**

Cappelletti con brodo di cappone
Faraona arrosto con patate fritte



Dolce salame
Acqua, vino e caffè
€ 22,00

Gramigna con panna e salsiccia
Faraona arrosto con patate fritte



Dolce salame
Acqua, vino e caffè
€ 22,00

Menù bambini entrambi i giorni con Cotoletta e patate fritte € 10,00

INFORMAZIONI

mail: farofornignana@gmail.com

tel. 3389149622 - 3384803692

sito internet: www.farofornignana.it

pagina facebook: www.facebook.com/gruppodistico.farofornignana

