

1^a prova campionato **CROSS UISP 2022** 29° CAMPIONATO INDIVIDUALE/ SOCIETA' OPEN per i tesserati FIDAL e RUNCARD (come da convenzione)

MEZZANO (RA) sabato 19/11/2022

RITROVO: piazza John Lennon Mezzano - zona scuole dalle ore 14

PARTENZA: prima partenza ore 15 vedi regolamento generale

ASSISTENZA: ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2022 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

COSTO ISCRIZIONE:

Gratuito per le categorie "primi passi"

A-B-C categorie "pulcini" - ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" (tessera UISP): **€ 1 (uno)**

categorie restanti (tessera UISP) **€ 2,50**

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" tessera Fidal/RunCard **€ 2,50**

categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) **€ 3,50**

ISCRIZIONE:

online attraverso IRUNNING.IT oppure **IN PRESENZA** il giorno stesso

CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2022

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2022 sino al 31 dicembre 2022)

CATEGORIE GIOVANILI

PRIMI PASSI "C" * 2019-20 promoz. Anni 2/3
PRIMI PASSI "B" ** 2017-18 promoz. Anni 4/5
PRIMI PASSI "A" 2015-16 promoz. Anni 6/7
PULCINI 2013-14 promoz. Anni 8/9
ESORDIENTI 2011-12 promoz. Anni 10/11
RAGAZZI "A" *** 2010 giovanile Anni 12
RAGAZZI "B" *** 2009 giovanile Anni 13
CADETTI 2007-08 giovanile Anni 14/15
ALLIEVI 2005-06 Anni 16/17

CATEGORIE ADULTI

JUNIORES 2003-04 Anni 18/19
SENIORES 20 1998-02 Anni 20/24
SENIORES 25 1993-97 Anni 25/29
SENIORES 30 1988-92 Anni 30/34
SENIORES 35 1983-87 Anni 35/39
SENIORES 40 1978-82 Anni 40/44
SENIORES 45 1973-77 Anni 45/49
VETERANI 50 1968-72 Anni 50/54
VETERANI 55 1963-67 Anni 55/59
VETERANI 60 1958-62 Anni 60/64
VETERANI 65 1953-57 Anni 65/69
VETERANI 70 1948-52 Anni 70/74
VETERANI 75 1943-47 Anni 75/79
VETERANI 80 1942 e oltre Anni 80 e oltre