

**ERREGI SPORT**  
FERRARA



**CAFFE KRIFI**  
1961 2011  
Via Bologna, 565 - Chiesuol del Fosso (FE)  
Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465



*...e sai che aglio mangi!*  
Uffici e punto vendita:  
Via Provinciale  
Gualdo di Voghiera  
FERRARA - ITALY  
Tel. e Fax 0532 328046  
aglio@leaie.com  
[www.leaie.com](http://www.leaie.com)



**C.S.I.**  
Centro Servizi Impianti S.R.L.  
PROGETTAZIONE  
INSTALLAZIONE  
MANUTENZIONE  
**IMPIANTI**  
IDRAULICI ELETTRICI CIVILI INDUSTRIALI  
**CALDAIE CLIMATIZZAZIONE**  
Via del Giudizio, 8 - Ex Eridania  
PONTELAGOSCURO (FE)



**Star Live**



Farina  
del mio  
Sacco



Piccolo  
Fiore  
Flower Design  
Creazioni Floreali Artistiche



DE CO DENOMINAZIONE  
FERRARA COMUNALE  
DI ORIGINE  
**Mandurlin dal Pont**  
secolare specialità  
di Pontelagoscuro



**Conserve Italia**  
Soc. Coop. Agricola  
Yoga Derby



**Buffetti**  
MULTISYSTEM SRL  
ARTICOLI PER SCUOLA E UFFICIO  
Viale Cavour 186/188 Ferrara  
Tel. 0532-247008  
email : info@multisystemsrl.it



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Ferrara  
Atletica Leggera



Provinciale  
Ferrara  
**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV




**43**  
esimo  
**MEMORIAL CARDINELLI**  
PONTELAGOSCURO  
27 NOVEMBRE 2022

**MEZZA MARATONA**

**TROFEO GIOVANILE FARINA DEL MIO SACCO**  
ULTIMA PROVA SU DISTANZE VARIE  
SABATO 26 NOVEMBRE 2022

**CAMMINATA DELLA SALUTE**  
DU PASS TRA PONT E BARC!  
NUOVO PERCORSO KM. 6



# DOVE SIAMO



**ORGANIZZAZIONE**  
 COMITATO TERRITORIALE ATLETICA LEGGERA UISP FERRARA  
 Viale Cavour 147 - Ferrara  
 tel. 0532 907616 - 907611 fax 0532 907601  
 ferrara@uisp.it



## REGOLAMENTO GENERALE

**MEZZA MARATONA - INDIVIDUALE E SOCIETARIO**  
**km. 21,097 - Partenza ore 9.30**  
**Ritrovo:** ore 8,00 Centro di Solidarietà Sociale "IL QUADRIFOGLIO"  
 Viale Savonuzzi, 54 - PONTELAGOSCURO (FE)

**TROFEO "FARINA DEL MIO SACCO"**  
 sabato 26 novembre 2022

**TERZA ED ULTIMA PROVA MINIPODISTICA**  
 Partenza ore 14.30  
 (a seguire le successive categorie)

### PARTECIPAZIONE

E' aperta ai tesserati UISP, FIDAL, altri Enti, ed ai Liberi, nati dal 2004, che al 27 novembre abbiano compiuto il 18esimo anno di età ed in possesso di regolare certificazione medica agonistica per attività di Atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento.

**RESPONSABILITA':** all'atto dell'iscrizione si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**RISTORO:** all'arrivo e altri due punti lungo il percorso.

**SERVIZIO MEDICO:** all'arrivo.

**SERVIZIO AMBULANZA:** all'arrivo e lungo il percorso.

**SERVIZIO DEPOSITO BORSE**

**SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:** Mezza Maratona con chip (fornito da FICR)

**PERCORSO:** della Mezza Maratona, completamente pianeggiante, perfettamente misurato, segnalato ad ogni chilometro, tutti gli incroci coperti da personale dell'organizzazione e delle forze dell'ordine. Il manto stradale pianeggiante ed asfaltato rende la gara veloce.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiudono alle ore 18.00 Giovedì 24 novembre 2022, salvo poi riaprire sul campo la domenica mattina solo se disponibili ancora pettorali.

### On Line:

Compilando il modulo sul sito:  
<https://prenotazioni.uispfe.it>

(pagamento con carta di credito o bonifico bancario)

Per tutti è necessaria copia della certificazione all'attività agonistica (con dicitura Atletica leggera) in corso di validità al 27 novembre 2022. No autocertificazioni.

### QUOTA DI ADESIONE

Euro 15,00 (quindici) - fino al 31/10/2022  
 Euro 20,00 (venti) - fino al 24/11/2022  
 Euro 20,00 (venti) - il 27/11/2022 fino alle ore 9.00

**LA MEZZA MARATONA CHIUDE A 600 ISCRITTI**

## CATEGORIE

CATEGORIE MASCHILI	ANNI DI NASCITA	ATLETI PREMIATI
Senior A	1993/2004	3
Senior B	1988/1992	5
Senior C	1983/1987	10
Senior D	1978/1982	20
Senior E	1973/1977	20
Veterani F	1968/1972	20
Veterani G	1963/1967	10
Veterani H	1958/1962	5
Veterani I	1957 e prec.	5

CATEGORIE FEMMINILI	ANNI DI NASCITA	ATLETE PREMIATE
Senior A	1983/2004	5
Senior B	1978/1982	5
Senior C	1973/1977	5
Senior D	1968/1972	3
Senior E	1963/1967	3
Veterane F	1957 e prec.	3

**PULCINI M/F**  
 NATI DAL 2013 IN POI (300 mt.)

**ESORDIENTI M/F**  
 2011/2012 (600 mt.)

**RAGAZZI M/F**  
 2009/2010 (1500 mt.)

**CADETTI M/F**  
 2007/2008 (1500 mt.)

**ALLIEVI M/F**  
 2005/2006 (3000 mt.)

Al termine le premiazioni

**CAMMINATA DELLA SALUTE**  
 "Du pass tra Pont e Barc"  
 partenza ore 9,45 - km. 6

## PREMIAZIONI SOCIETA'

Saranno premiate le prime cinque presenti, con un minimo di 12 partecipanti.

Per le prime tre donne ci sarà un premio floreale in ricordo di Alberto Borgatti



**MEDAGLIA A TUTTI I FINISHER DELLA MEZZA MARATONA!**



**...ti aspettiamo a Ferrara!**

