

# REGOLAMENTO II° TRAIL DLA CAVDAGNA

L'associazione "Palio di Ariano" organizza il 24.06.2023, l'evento "**Trail dla Cavdagna**" divisa in corsa competitiva di km 12 e camminata non competitiva di Km 9.

La manifestazione ha il patrocinio del C.S.I.(Centro Sportivo Italiano) comitato territoriale di Ferrara, del Comune di Mesola, e della Provincia di Ferrara.

Il ritrovo è fissato Sabato 24 Giugno 2023, dalle ore 18:30, presso il Parchetto Parrocchiale retrostante la chiesa di Ariano ferrarese, in via Dante Alighieri.

La partenza è prevista per le 20,15 ed il percorso sarà presidiato dai volontari del servizio e dai Sanitari fino alle ore 23.00

**Quando:** 24.06.2023

**Tipo di gara:** 12 km misto Trail (Erba,Sterrato,ghiaia,asfalto) e camminata 9 km su gran parte dello stesso percorso gara.

**Partenza:** Via Dante Alighieri (Campo Parrocchiale) Ariano Ferrarese 44026

**Arrivo:** Via Dante Alighieri (Campo Parrocchiale) Ariano Ferrarese 44026

## COME E QUANDO ISCRIVERSI

Le preiscrizioni della gara Competitiva 12 K. potranno essere effettuate:

- **Da Mercoledì 8 Marzo a Lunedì 28 Maggio** \_\_\_\_\_ 15 Euro
- **Da Lunedì 29 Maggio a Lunedì 19 Giugno** \_\_\_\_\_ 17 Euro
- **Sul Posto, dalle ore 18:00 alle ore 19:30,** \_\_\_\_\_ 20 salvo termine pettorali, o comunque su decisione incontestabile dell'organizzazione stessa.

Le iscrizioni della camminata 9 K. possono essere effettuate:

- **Da Mercoledì 8 Marzo a Lunedì 28 Maggio** \_\_\_\_\_ 10 Euro
- **Da Lunedì 29 Maggio a Lunedì 19 Giugno** \_\_\_\_\_ 12 Euro
- **Sul Posto, dalle ore 18:00 alle ore 19:30,** \_\_\_\_\_ 14 Euro

Le iscrizioni potranno essere effettuate attraverso il nostro canale, sul sito appositamente creato al seguente link **[palioariano.it/trail](https://palioariano.it/trail)**

## COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE

Il pagamento della quota di iscrizione da diritto a:

- Pettorale gara con Chip usa e getta
- Assicurazione RC compresa (tesseramento giornaliero CSI sottoscritto con l'iscrizione alla gara)
- Assistenza Medica
- Pacco Gara
- Ristori
- Medaglia Finisher “**Cavdagna Trail 2023**”(per la competitiva, fino ad esaurimento)

I bambini e ragazzi sotto i 15 anni possono partecipare gratuitamente alla camminata, **ma non avranno diritto al pacco gara.**

## OBBLIGHI PER I PARTECIPANTI

- Indossare il braccialetto di riconoscimento appositamente posizionato alla consegna del pettorale, fino alla fine della manifestazione ( Per ritiro pacco gara e Pasta Party)
- Utilizzare la lampada frontale durante il percorso, chi non ne fosse dotato, potrà acquistarla direttamente nella zona partenza, al banchetto dedicato;
- Anche se i crocevia e i punti meritevoli di attenzione saranno presidiati dal personale volontario, dalla Protezione Civile, e dai Vigili Urbani, si richiede di Rispettare le norme del codice della strada.

## REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla gara competitiva di 12 K. implica il caricamento del certificato medico agonistico al momento della prescrizione, senza il quale non si potrà partecipare per nessun motivo, e impone l'età minima del diciottesimo anno compiuto al giorno della gara.

Per quanto riguarda la camminata di 9 K., l'iscrizione implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità sportiva “non agonistica” secondo quanto previsto dalla relativa norma vigente in materia e, pertanto esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico.

Non sono ammesse biciclette o qualsivoglia altro mezzo di trasporto;  
Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte della manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa.

## DOCUMENTI DA PRESENTARE AL RITIRO PETTORALE E CONFERMA ISCRIZIONE

- Lettera conferma iscrizione rilasciata sul sito al momento della prescrizione;

Verrà inviata a tutti gli atleti iscritti online che indicheranno un indirizzo e-mail valido, la conferma dell'iscrizione.

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati presso lo stand adibito nel campetto parrocchiale (retrostante la chiesa del paese) Sabato 24 Giugno dalle ore 17:30 alle ore 19:30

## MANIFESTAZIONE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo, su un percorso chiuso temporaneamente al traffico; in caso di impossibilità di svolgimento della manifestazione per cause non imputabili all'organizzazione, le quote versate non saranno rimborsate, ma saranno trattenute e considerate valide per l'edizione del 2024.

I percorsi verranno pubblicati sul sito ufficiale del Palio di Ariano al seguente link:  
**[palioariano.it/trail](http://palioariano.it/trail);**

La partenza sarà alle ore 20:15 da Via dante Alighieri, Ariano Ferrarese (FE).

## TIMING E CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da ASD Cronometristi Ferrara - FICr

mediante microchip attivo che consente di registrare anche il tempo effettivo conseguito.

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad un altro atleta.

Il chip è usa e getta, e sarà applicato nel retro del pettorale.

## RISTORI

E' previsto un ristoro idrico lungo il percorso sia della camminata, sia della competitiva, e un ristoro alimentare e idrico per tutti all'arrivo.

## ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO DI SOCCORSO

E' prevista un mezzo di soccorso dotato di defibrillatore, e postazioni di personale Infermieristico e Medico specializzati per il Primo Soccorso.

## SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Sarà messa a disposizione una stanza adibita a spogliatoio/cambio, con la possibilità di lasciare eventuali borse o effetti personali, ma NON sarà presidiata, perciò l'organizzazione declina qualsiasi eventuale furto o danno provocato da terzi.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno subito dopo l'arrivo dei classificati, così composti:

- Primi 3 classificati Maschili Under 50
- Primi 3 Classificati Maschili Over 50
- Prime 3 classificate Femminili Under 50
- Prime 3 classificate femminili Over 50

ATTENZIONE!!! I premi potranno essere ritirati solo il giorno della manifestazione.  
In caso di mancato ritiro, ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale; i premi non consegnati non potranno essere spediti al domicilio.

## SERVIZIO FOTO

Sarà presente un servizio foto GRATUITO alla partenza/arrivo; al termina della manifestazione verranno caricate le foto sul sito/pagine social, a completa e disposizione degli atleti.

## SERVIZIO RITIRATI

Per gli atleti che dovessero ritirarsi è previsto un servizio "scopa", che accompagnerà questi ultimi in difficoltà, fino alla zona di arrivo.

## DICHIARAZIONE DI RESPOSABILITA', LIBERATORIA E PRIVACY

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti nel rispetto del codice della strada;  
Con l'accettazione in fase di prescrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del "Trail dla Cavdagna" pubblicato sul sito [www.palioariano.it/trail](http://www.palioariano.it/trail)  
Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità la veridicità dei dati riportati sulla scheda di iscrizione (Art. 46 D.P.R. n.445/2000) e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui cagionati o lui derivanti;

Con l'iscrizione al "Trail dla Cavdagna" il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari.

Il partecipante riconosce che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso e che non dovrebbe iscriversi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Il partecipante si assume piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadere mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Il partecipante, per se stesso e per i suoi eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncia, libera e esonera per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe muovere contro di loro a seguito della sua partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa.

Il partecipante è consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.

## DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul sito internet del Palio di Ariano

**[palioariano.it/trail](http://palioariano.it/trail)**

## HAI ALTRE DOMANDE? CONTATTACI DIRETTAMENTE

- Telefonicamente al nr. 388.7329564 Fabio Mainardi
- Sui Social Instagram e Facebook alla pagina dedicata **“Trail dla Cavdagna”**