

REGOLAMENTO:

- 1) La manifestazione si terrà il giorno 28 maggio 2023 con ritrovo alle ore 8:15 presso Piazza della Repubblica ad Ostellato (FE).
- 2) Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti tesserati UISP o altri enti di promozione sportiva, FIDAL e LIBERI purché in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità.
- 3) Ad ogni atleta che partecipi alla gara competitiva verrà richiesto di esibire il certificato medico all'atto dell'iscrizione, come prevedono le normative di legge (D.M. 18/02/1982). Senza certificato non sarà possibile gareggiare.
- 4) I partecipanti alla camminata ludico motoria dovranno essere in possesso di certificato medico non agonistico se tesserati UISP, mentre la partecipazione sarà libera per i non tesserati
- 5) I bambini che parteciperanno alle categorie giovanili "MINIPODISTICA" e "ALLIEVI/E" dovranno presentare adeguata certificazione attestante l'idoneità alla pratica sportiva, ovvero, il libretto sanitario dello sportivo (libretto verde) per i minori di 12 anni e certificato medico di idoneità alla pratica dell'atletica leggera per i maggiori di 12 anni. Senza certificato non sarà possibile gareggiare.
- 6) Gli organizzatori declinano fin da ora ogni responsabilità per incidenti che potranno accadere ai concorrenti, a terzi a cose prima, durante e dopo la gara.
- 7) Il servizio d'ordine sarà curato dagli organizzatori coadiuvati dalla Polizia Locale del comune di Ostellato e dai Carabinieri della stazione di Ostellato. I concorrenti hanno l'obbligo di osservare il codice della strada.
- 8) La gara si svolgerà con qualsiasi tempo.
- 9) Il tempo massimo per terminare la gara è di 1 ora e 40'
- 10) **ISCRIZIONI:** Compilando la scheda individuale o di gruppo che troverete sul sito cronometristi e inviandola unitamente alla copia del certificato medico agonistico "Atletica leggera". **Entro e non oltre il 26 maggio.**
La quota d'iscrizione alla gara COMPETITIVA è di **10 € fino a venerdì 26 maggio**
Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara al costo di **15 €**
Il contributo organizzativo per LUDICO MOTORIA, ALLIEVI e MINI PODISTICA è di **3 €**
Per i PRIMI PASSI la partecipazione è **GRATUITA**
Per l'iscrizione dei gruppi i presidenti di società (o legali rappresentanti) dovranno presentare un elenco a certificazione delle idoneità medico sportive. Tale dichiarazione dovrà essere redatta su carta intestata, timbrata e firmata dal legale rappresentante unitamente ad un documento di identità valido
- 11) Il servizio di cronometraggio sarà mediante chip a riuso, da restituire dopo l'arrivo al ritiro del pacco gara e sarà curato da **ASD CRONOMETRISTI FERRARA**. Le classifiche saranno consultabili sul sito www.ficr.it

CATEGORIE:

GIOVANILI

CAT. A (maschile) dal 2016 in poi medaglietta per tutti
CAT. B (femminile) dal 2016 in poi medaglietta per tutti

CAT. C (maschile) dal 2014 al 2015 Premiati i primi 5
CAT. D (femminile) dal 2014 al 2015 Premiati i primi 5
CAT. E (maschile) dal 2012 al 2013 Premiati i primi 5
CAT. F (femminile) dal 2012 al 2013 Premiati i primi 5
CAT. G (maschile) dal 2010 al 2011 Premiati i primi 5
CAT. H (femminile) dal 2010 al 2011 Premiati i primi 5

CAT. ALLIEVI dal 2006 al 2009 Premiati i primi 5
CAT. ALLIEVE dal 2006 al 2009 Premiati i primi 5

MASCHILI

CAT. G dal 1974 al 2005 Premiati i primi 15
CAT. H dal 1964 al 1973 Premiati i primi 20
CAT. I dal 1963 e precedenti Premiati i primi 5

FEMMINILI

CAT. L dal 1964 al 2005 Premiate le prime 15
CAT. M dal 1963 e precedenti Premiate le prime 5

Per Iscrizione



<https://tinyurl.com/268xf46c>

ERREGI SPORT
FERRARA



QUISISANA
OSTELLATO
RESIDENZA SOCIO SANITARIA



PREMI PER GLI ASSOLUTI

CAT. ASSOLUTI MASCHILI

1°Premio Tablet
2° Premio pacco alimentare
3° Premio pacco alimentare

CAT. ASSOLUTI FEMMINILI

1°Premio Tablet
2° Premio pacco alimentare
3° Premio pacco alimentare

PREMI:

I primi 150 classificati nella **gara competitiva** riceveranno una maglietta tecnica. Ai restanti prodotti alimentari
I primi 150 classificati nella **gara ludico motoria** riceveranno una maglietta di cotone. Ai restanti prodotti alimentari
Tutti i partecipanti alle gare giovanili riceveranno una medaglietta.

RISTORI:

Sarà allestito un ricco ristoro a disposizione di tutti i partecipanti in zona partenza/arrivo e uno lungo il percorso

PER INFORMAZIONI: MATTIA FEDOZZI 339 6595171 - CECILIA BOTTONI 340 9511181