

ASD TEODORA RAVENNA RUN organizza :

DOMENICA 30 APRILE 2023

Parco di TEODORICO (RAVENNA)

(Ingresso : via Pomposa)

Camminata ludico motoria (km 8 e km 2)

=====
Programma della giornata:

- ore **08,00 RITROVO / ISCRIZIONI** sul posto
 - ore **09,30 Partenza** "camminata ludico motoria"
a seguire premiazioni società e gruppi più numerosi
-

NOVITA':

FIT for FUN - ore 09,00

Trenta minuti di riscaldamento attivo con trainer

=====
Contributo organizzativo : euro 2,50 (con pacco gara per tutti)
=====

Informazioni:

- Verranno applicate le norme di prevenzione sanitaria in vigore al momento della manifestazione;
- Assistenza sanitaria: con Medico, Ambulanza e DAE.
- Camminata : nel parco e su strade aperte al traffico. Rispettare il codice della strada.
- Ristoro : metà percorso e all'arrivo:
- Servizi igienici : presenti nella zona ritrovo
- Iscrizioni aperta a tutti e ai tesserati UISP/FIDAL e altri EPS

=====
Verranno premiati tutte le società e i gruppi numerosi con almeno 10
partecipanti

Per informazioni . Cell. 351 – 5599243