



A.S.D. PODISTI COTIGNOLA
In collaborazione con
CENTRO SOCIALE "IL COTOGNO"
RISTORANTE "IL PARCO"
Parco S. Pertini, 2 tel. 0545 42172
(Cotignola RA)



ORGANIZZA UNA STAFFETTA COMPETITIVA

A squadre di Quattro atleti che devono percorrere 1,200 Km. Circa a testa.

N:B: sono ammesse squadre con atleti tesserati Uisp, Fidal, Run Card. In regola con certificazione Medica agonistica (di atletica leggera) valido al 21/07/2023 anche di società diverse.

Le iscrizioni su **irunning** o podisti.cotignola@libero.it e fino alle 19,30 sul posto.

Specificando nome della squadra nome dei frazionisti in ordine di partenza responsabile della staffetta.

RITROVO: ore 19,00 nel parco Sandro Pertini (laghetto) Cotignola

PERCORSO: Km. 1,200 per ogni staffettista

PARTENZE: ore 20.00

Al ritiro dei pettorali si effettua il pagamento di € 28.00 in busta chiusa

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: sportina con prodotti alimentari per ogni atleta.

Categoria maschile amatori dal 2007 al 1974

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg.1, circa più premi vari.)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola di Kg 1 circa più premi vari)

3° Squadra classificata: (ad ogni atleta salame più premi vari)

Dalla 4° alla 8° squadra classificata, premi vari.

Categoria maschile Veterani A dal 1973 al 1964

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg.1, circa più premi vari)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola da Kg. 1 circa più premi vari)

3° Squadra classificata: (ad ogni atleta salame più premi vari)

4° 5° Squadra classificata: (ad ogni atleta premi vari)

Categoria maschile Veterani B dal 1963 al 1954

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg.1, circa più premi vari)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola da Kg. 1 circa più premi vari)

3° Squadra classificata: (ad ogni atleta salame più premi vari)

4° Squadra classificata: (ad ogni atleta premi vari)

CATEGORIA MASCHILE SUPER VETERANI dal 1953 ed oltre

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg. 1 circa più premi vari)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola da Kg. 1 circa più premi vari)

Categoria femminile dal 2007 Al 1974

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg.1 circa più premi vari)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola da Kg 1 circa più premi vari)

3° Squadra classificata: (ad ogni atleta salame più premi vari)

Dalla 4° all'ultima Squadra classificata: (ad ogni atleta premi vari)

Categoria femminile dal 1973 in poi

1° Squadra classificata: (ad ogni atleta trancio di parmigiano da Kg.1 circa più premi)

2° Squadra classificata: (ad ogni atleta provola da Kg 1 circa più premi)

3° Squadra classificata: (ad ogni atleta salame più premi vari)

D alla 4° all'ultima squadra classificata (ad ogni atleta premi vari)

SEGUE RETRO

Se aumentano le staffette aumentano le premiate
In base al numero delle staffette si prevede l'opportunità di effettuare due partenze.
Veterani e donne ore 20,00 Amatori a seguire

Inoltre abbiamo aggiunto una prova per le categorie giovanili

DAI 6 a 11 anni libretto verde rilasciato dal medico di base
DAI 12 ai 18 anni certificato medico per attività agonistica atletica leggera
Le iscrizioni si effettuano fino alle 19,30
Quota di iscrizione € 10.00 a squadra con premio di partecipazione.

Categoria PULCINI; Unica MASCHI e FEMMINE (anche squadre miste sia di società che di sesso)
-Anni dal 2017 al 2012 (compresi) ossia le categorie D – D1 e C
Categoria RAGAZZI; Maschile (anche miste di società diverse)
--Anni dal 2011 al 2008 (compresi) ossia le categorie B e A
Categoria RAGAZZE; Femminile (anche miste di società diverse)
- Anni dal 2011 al 2008 (compresi) ossia le categorie B – A
- Partenza ore 19,45

N.B. SARANNO PREMIATE TUTTE LE SQUADRE PARTECIPANTI

N.B. è possibile prenotare per la cena, (pizzeria e ristorante) per dopo gara, presso il ristorante
“IL PARCO” (la Traccia) Tel. 0545 42172

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per informazioni: VERNA MAURIZIO tel. 3317800484

LA A.S.D. PODISTI COTIGNOLA
Ringrazia tutti i partecipanti

ASSISTENZA
Pubblica assistenza di Faenza
Con personale sanitario e DAE
Con medico

