



A.D.S. ORTA 10 in 10 (FIDAL TO 285) corso Svizzera 72 TORINO 10143 tel. 340 4525911

CODICE FISCALE 97867890010 web site www.orta10in10.com e-mail info@orta10in10.com

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Orta 10 marathons in 10 days

Dal 5 al 14 agosto 2023 Lido di Gozzano

(approvazione Fidal Piemonte n.)

1) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Orta 10 in 10 ORGANIZZA:

Orta 10 marathons in 10 days

- gara con quattro traguardi (breve + gran fondo): **A** traguardo gara breve sulla distanza dei 10 Km circa (competitiva/non competitiva) – **B** traguardo gran fondo sulla distanza di 21 Km circa – **C** traguardo gran fondo sulla distanza di 42 Km circa – **D** traguardo ultramaratona sulla distanza dei 50 Km circa

Responsabile organizzazione: Paolo Gino (340 4525911)

2) PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2003 e anni precedenti** e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD. L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito www.orta10in10.com

Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.

Gli atleti stranieri non tesserati dovranno essere in possesso di regolare certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera da consegnare all'organizzatore.

Atleti stranieri non tesserati in Italia possono partecipare in maniera non competitiva.

Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

ATTENZIONE: Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

3) QUOTA DI ISCRIZIONE E DISTANZE

Gara breve: non soci 15,00 € tutte 10 - 120,00

Gran fondo B: non soci 20,00 € tutte 10 - 150,00 €

Gran fondo C: non soci 40,00 € tutte 10 - 350,00 €

Ultramaratona: non soci 45,00 € tutte 10 - 400,00 €

Sconti soci CSMI: gara singola 5 euro – la quota "tutte" è valida anche per i soci CSMI

4) MODALITA' di ISCRIZIONE

Tramite sito ICROK (www.icron.it)

5) LUOGO DI SVOLGIMENTO E MODALITA' DI GARA

La gara si svolgerà a Gozzano (NO) su un tracciato da percorrere più volte a seconda della distanza di gara prescelta, della lunghezza di circa 10.500 m, tracciato su strade che dal Lido di Gozzano portano a Ronco Pella e ritorno, lungo le rive del lago.

Partenze

Le partenze avverranno tutte al medesimo orario con le seguenti procedure:

- a) Gli speakers chiameranno gli atleti mezz'ora circa prima dell'orario di partenza
- b) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;

6) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Tutte le distanze – Ritrovo ogni mattina a far data dal 5 agosto e fino al 14 agosto compresi, ore 7,00 apertura c/o tensostruttura piazza Europa Lido di Gozzano (NO)

PARTENZE:

ORE 08.00

7) RITIRO MATERIALE TECNICO

Il giorno della gara sarà possibile ritirare il materiale tecnico:

pettorale
spille di sicurezza
microchip

8) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Segreteria-Organizzativa ASD Orta 10 in 10 (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)

Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono gara)

9) MISURAZIONE RISULTATO

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco della gara, in misura della distanza prescelta, attraverso l'uso di chip (servizio a cura di DEAMCRONO).

10) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di rifornimento dell'area di neutralizzazione, sarà disponibile l'aggiornamento dei risultati parziali e finali di ciascun atleta.

11) DIREZIONE DI CORSA

Nessun cambio di direzione

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona.

Posto Rifornimento dell'Organizzazione

Area a disposizione per i rifornimenti personali

TENDA DELL'ORGANIZZAZIONE a disposizione degli atleti (per soste di riposo), e degli assistenti provvisti di tenda

Un servizio di ASSISTENZA MEDICA

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

10 metri prima del Posto di Rifornimento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali.

E'proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) PREMI

Traguardo sulla distanza dei 10 Km (finisher alle 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza della mezza maratona Km (finisher alle 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza della maratona (finisher alle 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza dei 50 Km (finisher alle 10 gare)

Tutti

Tutti i partecipanti a qualsiasi distanza sia gli iscritti a tutte , sia quelli iscritti alle singole gare, riceveranno ogni giorno un originale medaglia. La raccolta di tutte e 10 comporrà un quadro.

15) VARIE

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. Non si può correre appaiati.

La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione

L'abbandono del percorso è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), nella zona riservata alle cure mediche e nel posto-massaggi. L'abbandono del percorso per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.

Parcheggi: I parcheggi sono a 1 km dalla partenza-arrivo come indicato da appositi cartelli. e' vietato percorrere in auto, camper o qualsiasi veicolo la via marangoni che scende al lago e parcheggiare lungo la via alla colonia vicino alla partenza. vietata la sosta dei camper in via alla colonia e nel prato ubicato appena dopo la partenza arrivo. per i trasgressori dei divieti di cui sopra e' prevista la squalifica dalla gara nonche' una sanzione pecuniaria. i camper potranno sostare davanti alla palestra in gozzano via monterosa e gli occupanti verranno trasportati dagli shuttle un ora e mezza prima della gara e riportati a gara finita. uno shuttle riporterà ai parcheggi a gara finita.

16) CONVENZIONI:

E' prevista la sistemazione gratuita presso la palestra. ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it

HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 65 singola € 45 tripla € 90 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano

RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago.

18) ANNULLAMENTO

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita ad una delle edizioni successive, in programma nel 2023 e 2024. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

17) RECLAMI

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €.
100, restituibile in caso di accettazione del reclamo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal Ultramaratona.

Il Responsabile organizzazione

Paolo Francesco Gino