



Runners Maratoneti BERZANTINA

20 agosto 2023



5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

14° edizione

Partenza da Lizzano in Belvedere (Bo)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by



1902-2022



www.5passiinvalcarlina.it

ISCRIZIONI

Iscrizioni per la gara competitiva sulla piattaforma: <http://irunning.it/emiliaromagna>
 Iscrizioni per la camminata ludico motoria via mail all'indirizzo:
iscrizione@5passiinvalcarlina.it
 Per informazioni **Federico 3472323667** via mail: **info@5passiinvalcarlina.it**

QUOTA D'ISCRIZIONE

Iscrizioni ino a venerdì 18 agosto ino alle ore 24 € 10 Iscrizioni il giorno della gara € 30 - Non Competitiva e Mini € 2,5
Premio di partecipazione per tutti gli iscritti

RITROVO

Ore 8:30 in piazza Marconi a Lizzano in Belvedere (Bo)

PARTENZE

Ore 9 competitiva e camminata - ore 9:15 Mini per bambini

ASSISTENZA

Ristori lungo il tracciato
 La gara è coperta da servizio ambulanza e medico

CRONOMETRAGGIO

Giudici e Cronometristi UISP

RESPONSABILITÀ

I partecipanti dovranno dimostrare di essere in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria e di rispettare il codice della strada durante la corsa.

PREMIAZIONI

Premiazioni Società: ore 10:30
 Premiazioni competitivi: appena pronte le classifiche UISP

SOCIETÀ

Alla prima **RICCO PREMIO**. Dalla 2^a alla 10^a ricchi premi
 Alle società con più di 10 iscritti ulteriori premi (le società saranno premiate in base agli iscritti entro venerdì ore 24:00)

CATEGORIE ADULTI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI ASSOLUTI (cat. maschili e femminili) saranno esclusi da premiazioni di categoria e premiati con RICCO PREMIO

MASCHILE

CATEGORIA A	Nati dal 2005 al 1984	Premiati: 5
CATEGORIA B	Nati dal 1983 al 1974	Premiati: 8
CATEGORIA C	Nati dal 1973 al 1964	Premiati: 8
CATEGORIA D	Nati dal 1963 al 1954	Premiati: 6
CAT. ORO	Nati dal 1953 e precedenti	Premiati: 3

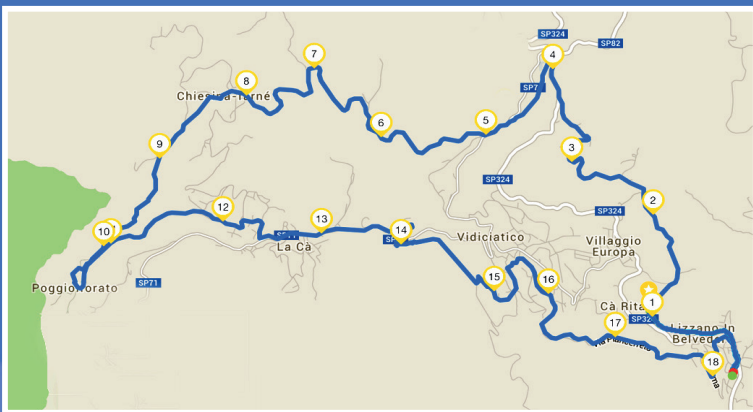
FEMMINILE

CATEGORIA E	Nate dal 2005 al 1984	Premiate: 8
CATEGORIA F	Nate dal 1983 al 1974	Premiate: 8
CATEGORIA G	Nate dal 1973 al 1964	Premiate: 8
CATEGORIA H	Nate dal 1963 e precedenti	Premiate: 3

CATEGORIE GIOVANILI

Mini Podistica Km. 1,300/0,500 - Partenza ore 9:15

PRIMI PASSI	Da 6/7 anni	Premiati: 3
PULCINI / E	Da 8 a 9 anni	Premiati: 3
ESORDIENTI / E	Da 10 a 11 anni	Premiati: 3
RAGAZZI / E	Da 12 a 13 anni	Premiati: 3
CADETTI / E	Da 14 a 15 anni	Premiati: 3
ALLIEVI / E	Da 16 a 17 anni	Premiati: 3



Officina Autorizzata
PASQUALI GIUSEPPE
 di Pasquali Raffaele
 Via Dagnini, 1 - 40137 Bologna
 Tel. e Fax 051-44.32.35



STUDIO
DI INGEGNERIA
 ING. DIEGO PETTIROSSO



RIVENDITORE AUTORIZZATO
CAFFITALY
Maurizio Pasquali
 Cell. 348 3172800 - Tel. 0534 37472
info@iltuocaffe.eu



Emiliano Marchese
 MASSOFISIOTERAPISTA
 MASSAGGIATORE SPORTIVO
 •Terapie elettromedicali:
 Tecarterapia
 Ultrasuonoterapia
 Elettroterapia
 •Fisioterapia
 •Applicazione
 Kinesiology Taping
 •Terapie riabilitative,
 anche su sportivi
 Studio: via Sofferino, 12 - 50051 Castell'ibrandino (FI)
 Cell. 339 299587 - e-mail: emy.marchese@gmail.com
 C.F. MRICMLN79R2906120 - P.I. 06369810483



4° Campionato nazionale di corsa in montagna
Domenica 20 agosto 2023 - Lizzano in Belvedere (BO)
DI SOCIETA' e INDIVIDUALI – SETTORE ADULTI

CATEGORIE UISP	Fasce d'età	Anni	
JUNIORES + SENIORES 20 e 25	18/29	1994/05	M / F
SENIORES 30	30/34	1989/93	M / F
SENIORES 35	35/39	1984/88	M / F
SENIORES 40	40/44	1979/83	M / F
SENIORES 45	45/49	1974/78	M / F
VETERANI 50	50/54	1969/73	M / F
VETERANI 55	55/59	1964/68	M / F
VETERANI 60	60/64	1959/63	M / F
VETERANI 65	65/69	1954/58	M / F
VETERANI 70	70/oltre	1953/ e prec.	F
VETERANI 70	70/74	1949/53	M
VETERANI 75	75/oltre	1944/48	M
VETERANI 80	80/oltre	1943/e prec.	M

a) Le classifiche di società del campionato nazionale adulti previste sono su 22 categorie

Campionato Nazionale	Categorie M	Categorie F	Categorie Giovanili	Categorie per il punteggio di società
CORSA IN MONTAGNA	12	10	/	12 Maschili 10 Femminili

Tutte le classifiche e le premiazioni del campionato, individuale e di società, sono rivolte solamente ed esclusivamente ai soli tesserati (atleti) e affiliati (società) UISP.

A) Campionato nazionale di società ADULTI M/F

Premiazioni (minime):

- prime **TRE SOCIETA' Maschili e DUE SOCIETA' Femminili** sommando i punti degli atleti di tutte le categorie da Seniores a Veterani (12 maschili e 10 femminili), senza nessuno scarto. Le classifiche da prendere in considerazione devono essere composte dai soli tesserati UISP.

Tutti gli arrivati prendono punti, anche i tesserati "individuali".

Minimo 4 atleti classificati.

- In caso di ex-aequo nelle prime posizioni si procederà secondo i seguenti criteri:

- Verifica e scelta in base al numero di vittorie di categoria ottenute,
- In caso di ulteriore pari merito si confronteranno il numero di secondi posti ottenuti da ogni società,
- Con ulteriore pari merito si confronteranno il numero di terzi posti ottenuti da ogni società,
- Qualora sussista ancora pari merito la scelta cadrà sulla società proveniente da più lontano.

- Le società vincitrici (m/f) saranno proclamate **CAMPIONE NAZIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA.**

Regolamento

Si assegnano:

20 punti a scalare per ognuna delle 12 categorie Maschili con un punto dal 20° arrivato fino all'ultimo.

20 punti a scalare per ognuna delle 10 categorie Femminili con un punto dalla 20a arrivata fino all'ultima.

BONUS 1 - 15 Punti aggiunti alla sommatoria finale :

- assegnato alle società partecipanti provenienti da altra **Regione CONFINANTE a quella della città organizzatrice.**

BONUS 2 - 30 Punti aggiunti alla sommatoria finale :

- assegnato alle società partecipanti provenienti da **Regioni NON CONFINANTI a quella della città organizzatrice.**

B) Società numerose

Premiazioni (minime):

1) Almeno le prime QUATTRO SOCIETA' UISP includendovi tutti gli iscritti delle diverse prove allestite nella giornata.

2) Tutte le società UISP provenienti da fuori regione con almeno 10 iscritti.

Dalla premiazione verrà **esclusa** la società organizzatrice.

C) Premiazioni Individuali (minime)

1) Ai primi di ognuna delle 22 categorie verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA.**

2) A cura del comitato organizzatore:

- Premiati, *almeno*, i primi TRE classificati UISP delle 22 categorie prevedendo anche apposita medaglia.

- A tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

Nessun premio/rimborso individuale in denaro o buoni benzina o altri buoni equipollenti.

NORME DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

1) Generale:

a) Le società devono essere affiliate 2022/2023 e gli atleti/e (compresi quelli individuali, es: UISP Comitato di Bologna) devono essere in possesso di tessera UISP atletica leggera (cod. 01A), atletica leggera corse su strada (cod. 01B) o atletica leggera trail running (cod. 01E) anno 2022/2023 (tess. nr. 23.....), recante come data di rilascio tessera dal 01/09/2022 al 16/08/2023 per poter partecipare al campionato. Gli atleti che si tessereranno dal 17/08 al 19/08 (non è permesso il tesseramento UISP il giorno stesso della manifestazione), potranno gareggiare alla manifestazione e usufruire delle premiazioni di giornata, ma non concorreranno per il campionato nazionale con le sue relative premiazioni (né a livello individuale né societario). Saranno ammessi solamente atleti/e nati/e nel 2005 (compreso) e anni precedenti. Naturalmente ogni partecipante deve essere anche in possesso del certificato medico agonistico per l'Atletica in corso di validità al momento della gara.

b) Le società che provvedono ad iscrivere direttamente i propri associati, all'atto dell'iscrizione devono indicare, anche, il codice di affiliazione della società all'UISP Atletica Leggera e il numero di tessera UISP dell'atleta (indispensabile per essere inseriti nelle starting list).

c) Le iscrizioni, (tali sono accettate anche da parte del singolo associato/tesserato), devono essere redatte su apposito modulo predisposto dalla società organizzatrice o dalla SdA Atletica Leggera nazionale o su carta intestata della società, in forma leggibile e complete di: cognome, nome, data di nascita, categoria UISP, n° di tessera UISP, codice societario UISP, numero di telefono per eventuali

comunicazioni e nominativo del dirigente accompagnatore (qualora l'iscrizione fosse redatta dalla società sportiva).

Nel caso d'utilizzo della piattaforma iscrizioni online UISP, il controllo della stessa viene garantito da tale supporto.

d) Tutti gli atleti sono obbligati ad avere con sé: almeno un documento d'identità, la tessera UISP Atletica Leggera in corso di validità e il certificato medico agonistico per l'Atletica in corso di validità. Tali documenti possono essere richiesti in qualsiasi momento della manifestazione da parte dei giudici e/o organizzatori e/o altri ufficiali preposti (es.: medico antidoping). Ogni atleta deve essere in possesso del certificato medico agonistico per atletica leggera, valido alla data della manifestazione. Gli atleti e le atlete in possesso di tessera UISP, rilasciata da un Comitato Territoriale UISP anziché da una ASD/SSD, dovranno inviare il documento al Comitato Organizzatore o consegnarlo al ritiro del pettorale

e) Chi non presenta la tessera UISP e il certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, e non verrà trovato neppure nella banca dati del tesseramento UISP, non potrà essere autorizzato a partecipare al campionato (qual'ora la manifestazione fosse di carattere open per la partecipazione si rimanda alle norme della stessa).

2) Partecipazione Atleti Stranieri (Residenti e non Residenti):

Possono partecipare, CON assegnazione del titolo e maglia, sono inseriti in classifica, ritirano i premi e contribuiscono al punteggio societario di qualsiasi classifica.

3) Il controllo e la validazione del seguente campionato è a cura dei Giudici UISP della SdA Atletica Leggera.

4) Per le norme non contemplate vige il regolamento UISP - SdA Atletica Leggera.