

Regolamento 17° edizione "Ultner Höfelauflauf", Corsa dei Masi della Val d'Ultimo

Manifestazione:	Corsa dei Masi della Val d'Ultimo ("Ultner Höfelauflauf") 17° edizione
Organizzatore:	S.C. ULTIMO – ULTEN A.S.V.
Comitato organizzativo:	Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves
Data, luogo di svolgimento:	Domenica, 23 luglio 2023 a Pracupola / Val d'Ultimo (1145 m)
Terreno:	Fondovalle
Tipo di sport:	Corsa
Grado di difficoltà:	Bambini e Guat Gongen - facile, Popolare – media, Classica – impegnativa
Lunghezza del percorso:	0,5 km; 1,0 km; 8,0 km; 8,5 km; 18,0 km
Partenza / arrivo:	Pracupola
Partecipazione:	come atleti singoli
Informazioni ed iscrizioni:	www.ultnerhoefelauf.info Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves www.ultental.it - E-Mail: info@ultental.it Tel.: +39 0473 795387 Fax: +39 0473 795049

A) INFORMAZIONI GENERALI SULLA 17° EDIZIONE DELLA CORSA:

1. Luogo di svolgimento, data, partenza - arrivo:

La gara si disputerà domenica 23 luglio 2023. Il ritrovo è per tutti i concorrenti a Pracupola / Val d'Ultimo (1145 m) dove inizia e termina il percorso. Gli atleti sono ammessi alla gara a titolo individuale.

2. Ente organizzatore:

Associazione ospitante: S.C. ULTIMO – ULTEN A.S.V.
Organizzazione: Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves

3. Condizioni di partecipazione e suddivisione in categorie:

Corsa "Bärele / Orsachiotto" per bimbi: percorso: Pracupola – lungo lago;
Lunghezza: 50 metri; Partenza: ore 09.15

Bambini/ragazzi (S): percorso: Pracupola – lungo lago;
Lunghezza: 0,5 km; Partenza: ore 09.30
Categorie ragazze e ragazzi (S1):
classe 2016 - 2017, classe 2014 – 2015, classe 2012 – 2013
Lunghezza: 1,0 km; partenza: ore 09:40
Categorie ragazze e ragazzi (S2):
classe 2010 – 2011, classe 2008 – 2009

Special Olympics 0,5 km (SPO) percorso: Pracupola – lungo lago;
Lunghezza: 0,5 km; Partenza: ore 09.50

Corsa popolare Hobby/Volkslauf Hobby (VH) (non competitiva): percorso: Pracupola – S. Valburga – Pracupola
Lunghezza: 8,0 km, partenza: ore 10:10

Categorie donne e uomini:
classe 2007 e oltre

- Nessun certificato medico richiesto
- Cronometraggio
- Elenco alfabetico dei risultati senza classifica

Per i minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità dei genitori o del legale tutore.

Corsa classica (K): percorso: Pracupola - S. Geltrude – Pracupola (salvo modifiche)
Lunghezza: 18,0 km; partenza: ore 10:00
Categorie donne e uomini:
classe 2004 – 2005, classe 2001 – 2003, classe 1989 – 2000, classe 1979 – 1988,
classe 1969 – 1978, classe 1959 – 1968, 1958 e oltre

Corsa popolare Sport /Volkslauf Sport (VS): percorso: Pracupola – S. Valburga – Pracupola
Lunghezza: 8,0 km, partenza: ore 10:10
Categorie donne e uomini:
classe 2006 – 2007, classe 2004 – 2005, classe 2001 – 2003, classe 1989 – 2000,
classe 1979 – 1988, classe 1969 – 1978, classe 1959 – 1968, 1958 e oltre

Partecipazione Corsa Classica (K) e Corsa popolare Sport (VS):

Tutti i **partecipanti di nazionalità italiana** devono essere in possesso di un **certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera** rilasciato da un medico sportivo riconosciuto, che sia valido il giorno della gara. Inoltre, devono essere tesserati UISP, FIDAL o in possesso di una Runcard.

Partecipanti esteri tesserati ad una federazione straniera riconosciuta dalla World Athletics (IAAF) devono inviare la relativa tessera o in alternativa una dichiarazione della federazione di appartenenza.

Atleti non tesserati per alcuna federazione riconosciuta dalla World Athletics invece devono presentare un valido **certificato di idoneità agonistica per l'atletica leggera**. Il "Modello certificato medico per corridori stranieri" deve essere caricato sul portale di iscrizione Enternow.

Chi entro il 17 luglio 2023 non avrà spedito via mail, caricato o inviato un certificato medico secondo la normativa, sarà automaticamente classificato nella categoria Corsa popolare Hobby (VH).

Attenzione! Saranno accettati solo certificati medici sportivi per attività sportive agonistiche con la dicitura "atletica leggera". (Non saranno accettate destinazioni come: corsa, maratona, calcio, ecc.).

Guat Gongen (G) e Corsa Special Olympics Guat Gongen (SPO-G) (non competitiva):

percorso: Pracupola – S. Nicolò – Pracupola

Per escursionisti, camminatori, Nordic Walker (ammesso l'uso dei bastoncini).

Lunghezza: 8,5 km, partenza: ore 10:25

- Nessun certificato medico richiesto
- Cronometraggio
- Elenco alfabetico dei risultati senza classifica

Per i minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità dei genitori o del legale tutore.

4. Tempo massimo consentito:

Il tempo massimo consentito per portare a termine il proprio livello di percorso è di 2,5 ore. I partecipanti che non avranno concluso il proprio percorso entro il limite di tempo previsto saranno esclusi dalla gara e dalla classifica finale.

5. Premi:

- prodotti tipici della Val d'Ultimo per i primi 3 classificati delle categorie Corsa classica (K) e Corsa Popolare Sport (VS);
- Sorteggio di premi nelle categorie Corsa Popolare Hobby (VH) e Guat Gongen (G)
- coppe per le categorie giovanili
- medaglie per le categorie Special Olympics (SPO) e Special Olympics Guat Gongen (SPO-G)
- sorteggio di premi in natura
- pacco gara (Pettorale, T-Shirt in materiale riciclato, 1 giro con la cabinovia Schwemmalm, Golosi biscotti croccanti del panificio Ultner Brot (produzione biologica), il ristoro all'arrivo e durante il percorso di gara e la partecipazione alla lotteria)
- premiazione della squadra con il maggior numero di partecipanti
- premiazione del tempo migliore della giornata.

6. Cronometraggio:

A cura dell'ente organizzatore.

B) ISCRIZIONE:**1. Modalità di iscrizione:**

E' possibile iscriversi *online* sul sito www.ultnerhoefelauf.info

L'iscrizione si ritiene valida solo se effettuata in maniera corretta. Le quote di iscrizione non sono rimborsabili. L'atleta iscritto che per qualsiasi motivo risulti impossibilitato a prendere parte alla gara, non potrà pertanto avere diritto ad alcun risarcimento.

Se un partecipante è impossibilitato a partecipare per motivi di medici o di salute, può inviare all'organizzatore via e-mail il certificato medico che ne attestati le condizioni, in modo da vedersi rimborsare la quota di partecipazione.

Non si accettano iscrizioni di gruppo!

2. Contributo organizzativo e modalità di pagamento:

Fino lunedì, 17.07.2023

33 € adulti (commissione Enternow incl.) +10 € in caso di iscrizione tardiva

13 € bambini/ragazzi, (commissione Enternow incl.) +10 € in caso di iscrizione tardiva

13 € Special Olympics e Special Olympics Guat Gongen (commissione Enternow incl.) +10 € in caso di iscrizione tardiva

Modalità di pagamento:

- a mezzo carta di credito
- a mezzo bonifico bancario entro il 17.07.2023

Il giorno dell'evento non è possibile alcun pagamento in contanti

3. Chiusura delle iscrizioni:

Le iscrizioni alla gara si chiuderanno il 17.07.2023.

Iscrizioni tardive saranno accettate solo sabato 22.07.2023 dalle 15:00 alle 17:00 nell'area di partenza e arrivo Kuppelwies con un supplemento di 10 € per adulti e 10 € per bambini/ragazzi e Special Olympics.

Informazioni: Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves, e-Mail: info@ultental.it

Tel.: +39 0473 795387 Fax: +39 0473 795049

4. Programma:**Sabato, 22.07.2023**

15:00 - 17:00 iscrizioni tardive e ritiro pettorali, area di partenza e arrivo Pracupola

Domenica, 23.07.2023

Ore 07:00 – 09:00 ritiro pettorali, area di partenza e arrivo Pracupola

Ore 09:15 sparo di inizio

Ore 13:00 sparo di chiusura

Ore 13:30 estrazione premi (per i presenti) e successivamente premiazioni

Ore 17:00 estrazione e premiazione della lotteria

Servizio di assistenza ai bambini ore 8:00 – 18:00

5. Sistemazioni e alloggi:

Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves

Parcheggi in prossimità dell'area di partenza/arrivo

Festa culinaria "Guat Gessn"

C) DIRITTI E DOVERI DELL'ATLETA PARTECIPANTE**1. Requisiti in termini di materiale e di equipaggiamento:**

Corsa (scarpe ed adeguata attrezzatura)

La scelta della calzatura adeguata è affidata a ciascun atleta.

L'utilizzo dei bastoncini telescopici è vietato, tranne che per i partecipanti iscritti alla categoria „Guat Gongen“.

Ogni atleta dovrà essere provvisto di indumenti protettivi contro il maltempo.

2. Condizioni generali di gara

- Il pettorale dovrà essere portato per tutta la durata della gara in modo tale che il relativo numero risulti sempre interamente visibile sul petto.
- Al ritiro del pettorale, tutti i partecipanti riceveranno gratuitamente un chip che dovrà essere allacciato alla caviglia o alla scarpa. Il chip deve essere consegnato all'arrivo. La mancata consegna del Chip comporta una penale di 20€.
- Sarà cura e responsabilità di ogni atleta indossare un abbigliamento adatto alle condizioni meteo e all'ambiente. Egli dovrà inoltre fare in modo di trovare all'arrivo un cambio asciutto di vestiti. L'organizzatore assisterà gli atleti durante il percorso, mettendo loro a disposizione dei punti di ristoro.
- Agli atleti è consentito ristorarsi con bevande e rifornimenti personali, purché questo non intralci e rechi ostacolo agli altri partecipanti alla gara. Queste vivande o i loro resti non dovranno essere gettati lungo il percorso.
- L'assistenza da parte di mezzi privati al seguito dell'atleta non è ammessa sia per motivi di sicurezza stradale che per motivi organizzativi.
- Presentarsi alla partenza reduci da malattie infettive (es. angina, influenza) o anche con la febbre è potenzialmente pericoloso per la propria vita. E' severamente vietato l'uso di sostanze dopanti. Ogni partecipante si assume la piena responsabilità del proprio stato di salute.
- Tutti i partecipanti accettano le normative di protezione Covid-19 valide il giorno della gara.

3. Saranno sanzionati con l'immediata squalifica i sottoelencati comportamenti antisportivi:

- allontanamento dal tracciato ufficiale, tagli del percorso di gara
- cessione o scambio dei pettorali e chip tra gli atleti
- ricorso all'aiuto di terzi o all'ausilio di mezzi tecnici
- azione di ostacolo agli altri concorrenti
- condotta sleale e mancata osservanza delle norme di sicurezza
- la Direzione di Gara si riserva altresì il diritto di escludere un partecipante dalla corsa qualora le sue condizioni di salute lo rendano necessario.
- superamento del tempo limite consentito

Lealtà e sportività sono le parole d'ordine!

4. Abbandono o ritiro volontario a causa di problemi tecnici:

I concorrenti che intendono abbandonare la gara dovranno recarsi al più vicino punto di controllo e comunicare il proprio ritiro. Saranno in ogni caso tenuti ad informare la Direzione sulla loro posizione lungo il percorso.

5. Reclami alla Direzione di Gara:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I. Vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'arbitro alla corsa, gli appelli in forma scritta presso la segreteria Organizzativa entro 30 minuti

dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di euro 100,00, che sarà restituita in caso di accoglienza del reclamo medesimo.

D) **GARANZIE DELL'ENTE ORGANIZZATORE:**

1. **Materiali e servizi forniti dall'Ente organizzatore**

La regolare iscrizione accompagnata dal versamento del contributo organizzativo da diritto a:

- materiale informativo sulle possibilità di alloggio e sulla gara (programma ecc.)
- ritiro pacco gara (pettorale, T-Shirt (fino ad esaurimento scorte), ...
- ristori durante il percorso di gara (posti di ristoro con bevande ed alimenti)
- presenza e servizio nei punti di controllo dislocati lungo il percorso
- assistenza medica durante la gara
- premi (si veda la voce dedicata)
- classifiche aggiornate in loco e in rete (la settimana successiva)
- programma di intrattenimento a contorno della manifestazione

2. **Ritiro dei pettorali:**

I pettorali ed i transponder potranno essere ritirati sabato 22.07.2023 dalle 15:00 – 17:00 e domenica 23.07.2023 dalle ore 7:00 alle ore 9:00 presso l'ufficio gare allestito a Pracupola nel luogo della partenza.

I pettorali non possono essere ceduti a terzi.

3. **Classifiche e premiazioni:**

La premiazione avverrà alla fine della gara, alle ore 13.30 circa, nella stessa zona della partenza/arrivo (Pracupola).

4. **Pubblicazione della classifica**

Le classifiche verranno esposte a Pracupola lo stesso giorno della gara. Successivamente esse saranno anche consultabili *online*.

E) **L'ENTE ORGANIZZATORE SI RISERVA IL DIRITTO DI:**

1. **L'Ente Organizzatore si riserva in qualsiasi momento la facoltà di:**

- invalidare o non accettare delle iscrizioni
- formulare inviti speciali
- allargare o restringere l'ambito di partecipazione (previa tempestiva comunicazione)
- ampliare i requisiti di partecipazione o il regolamento (previo opportuno comunicato)
- apportare modifiche di orario e data per eventi eccezionali
- provvedere ad eventuali cambiamenti di percorso (*)

(*) in caso di improvvisi e repentini mutamenti meteorologici o per altre cause imprevedibili che possano mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, il comitato organizzatore potrà, a sua insindacabile discrezione, decidere di modificare il percorso o interrompere la gara. In caso di annullamento la quota di partecipazione non verrà rimborsata.

2. **Responsabilità:**

L'Ente Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che possano derivare agli atleti, agli accompagnatori o agli spettatori durante la manifestazione. Sarà nell'interesse di ogni partecipante stipulare un'adeguata assicurazione infortuni e responsabilità civile.

L'Ente Organizzatore declina altresì ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti, indumenti e attrezzature dei partecipanti.

Con l'iscrizione alla gara e il versamento della quota l'atleta dichiara di conoscere ed accettare le disposizioni contenute nel presente regolamento. Prende atto che egli partecipa alla 17° edizione della Corsa dei Masi a proprio rischio e pericolo e solleva dunque totalmente le persone coinvolte nell'organizzazione della manifestazione da ogni tipo di responsabilità.

3. **Protezione dei dati:**

L'atleta dichiara di concedere all'Ente Organizzatore e a tutti i suoi partner il diritto di utilizzare a titolo gratuito i propri dati personali ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali in base del Regolamento Europeo GDPR 679/2016 per tutti gli scopi direttamente o indirettamente connessi alla 17° edizione della manifestazione, autorizzandone la trasmissione e la pubblicazione anche all'estero. Lo stesso dicasi per interviste, foto o filmati realizzati per fini promozionali e pubblicitari.

CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA IL PARTECIPANTE ACCETTA TUTTE LE DISPOSIZIONI DEL REGOLAMENTO E SI IMPEGNA A RISPETTARLE.

17° Edizione „Corsa dei Masi“/„Ultner Höfelauf“

Val d'Ultimo, li 23.07.2023

Direzione di Gara: S.C. ULTIMO – ULTEN A.S.V.

Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves