



DATA	sabato 9 settembre 2023 - domenica 10 settembre 2023
LUOGO	Ravenna (RA) - CAMPO SCUOLA MARFOGLIA - VIA CHIARISSIMO FALCONIERI 29 - 48121
NOME	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

**sabato 09 settembre 2023**

MASCHI	CAT.	ORARIO	CAT.	FEMMINE
110 hs	MAS M	15:00	MAS F	Lungo
Martello MC	MAS M	15:00	MAS F	Giavellotto
100 hs	MAS M	15:05	MAS F	100 hs
80 hs	MAS M	15:10	MAS F	80 hs
100m	MAS M	15:20		
		15:35	MAS F	100m
400m	MAS M	15:50		
Giavellotto	MAS M	15:50		
Lungo	MAS M	16:00		
		16:10	MAS F	400m
		16:15	MAS F	Martello MC
1500m	MAS M	16:25		
		16:45	MAS F	1500m
Alto	MAS M	17:00	MAS F	4x100m
4x100m	MAS M	17:00	MAS F	Alto
		17:00	MAS F	Disco
3000 st	MAS M	17:15		
2000 st	MAS M	17:15		
		17:40	MAS F	3000 st
		17:40	MAS F	2000 st
5km Marcia	MAS M	18:00	MAS F	5km Marcia
Disco	MAS M	18:00		

**domenica 10 settembre 2023**

MASCHI	CAT.	ORARIO	CAT.	FEMMINE
Triplo	MAS M	09:50	MAS F	Triplo
Martello	MAS M	09:50	MAS F	400 hs
400 hs	MAS M	09:50		
300 hs	MAS M	09:55	MAS F	300 hs
5000m	MAS M	10:00	MAS F	Peso
		10:30	MAS F	5000m
Asta	MAS M	10:50	MAS F	Asta
200m	MAS M	11:10	MAS F	Martello
Peso	MAS M	11:10		
		11:30	MAS F	200m
800m	MAS M	11:45		
		12:00	MAS F	800m
4x400m	MAS M	12:15	MAS F	4x400m

Costo per atleti regionali	Master	€ 3.00
Costo per atleti fuori regione	Master	€ 5.00

Organizzazione: RA095 - ATLETICA RAVENNA

**Informazioni**

PROCEDURE AL LINK "SINTESI DISPOSIZIONI 2023" IN FONDO ALL'ORARIO,

IN PARTICOLARE:

**CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE** MER 06.09 ore 24:00

**VARIAZIONI e AGGIUNTE:** entro VEN 08.09 ore 14:00 tramite mail a sigma.emiliaromagna@fidal.it

**CONFERME ONLINE:** dalle ore 15 del 08.09 alle ore 12 del 09.09

