



In collaborazione con Amministrazione Comunale di Zocca e Pro Loco Zocchese

24° CAMMINATA DEL MONTE DELLA RIVA ZOCCA (MO) - 30 LUGLIO 2023

Ritrovo ore 7.30 - Partenza ore 9.15
Viale Verdi (sede AVIS / P.A. ZOCCA)

12° Campionato provinciale UISP di corsa in montagna

4ª prova Circuito del Frignano

MONCHIO

Sabato 24 Giugno 2023 - "La panoramica di Monchio"

SESTOLA

Domenica 9 Luglio 2023 - "4 Rioni Sestolese"

FRASSINORO

Domenica 16 Luglio 2023 - "La Cotta"

PERCORSI DI GARA

Lungo - Km 10
competitiva e non

Medio - Km 7

Corto - Km 2,5

ZOCCA

Domenica 30 Luglio 2023 - "Camminata del Monte della Riva"

MONTEFIORINO

Domenica 6 Agosto 2023 - "Giro delle borgate"

RIOLUNATO

Domenica 20 Agosto 2023 - "Corri a Rio"

PAVULLO

Domenica 27 Agosto 2023 - "Giro delle 4 Torri"



DAL 1957 ITALIANA BONTÀ



www.conad.it

Via M. Tesi, 1482/A
Tel. 059 986982
Fax 059 986983

ISCRIZIONI:

MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA: € 2,00

INFO E ISCRIZIONI:

Claudio: Cell. 333 9854311 - E-mail: rolex66.cr@gmail.com

CAMMINATA COMPETITIVA: € 8,00

Si accettano iscrizioni il giorno della gara solo fino a 30 minuti prima della partenza, al costo d'iscrizione di **€ 15,00.**

INFO E ISCRIZIONI COMPETITIVA

entro giovedì 27 Luglio - solo ed esclusivamente sul sito www.irunning.it

Cronometraggio a cura Gruppo Giudici di gara UISP per la competitiva.

Ritiro pettorali dalle ore 7.30 alle 9.10.

Ristori lungo il percorso e all'arrivo. **Servizio spogliatoio e docce** (palazzetto Viale Verdi)
Servizio medico garantito dalla **Pubblica Assistenza Zocca.**

PREMIAZIONI:

Camminata competitiva valida come quarta prova del Circuito del Frignano:

Premi in natura per i primi 10 uomini e per le prime 10 donne e a tutti gli iscritti verrà rilasciato un pacco gara con prodotti tipici della zona.

Verranno premiati i primi tre arrivati delle seguenti categorie:

A MASCHILE (2005/1984) - B MASCHILE (1983/1974) - C MASCHILE (1973/1964) - D MASCHILE (1963 e prec.)

E FEMMINILE (2005/1984) - F FEMMINILE (1983/1974) - G FEMMINILE (1973 e prec.)

I premi devono essere ritirati TASSATIVAMENTE dai concorrenti.

Camminata non competitiva: premio a tutti i partecipanti e a tutte le società con un minimo di 8 iscritti offerto dalla Granarolo. Premi speciali a tutti i bambini della mini camminata.

Si ricorda che a termine di legge per la partecipazione alla gara competitiva, basta che gli atleti siano in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B), quindi non è obbligatorio essere iscritti ad una società. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone e cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara.

GRUPPO
ALPINI
ZOCCA



SI RINGRAZIANO:

Saldatura Tig-Mig
Costruzioni meccaniche a disegno



**Officina Meccanica
M.G.M.**

Tel. 059 979012 - Fax 059 979547
officina.mgm@gmail.com - www.officinamgm.it
Via Tintoria, 341 - 41052 Roccamalatina di Guiglia (MO)



GRAFICHE MODUL LINE SRL
Tel. 059.985207 - www.gmltipolito.it
STAMPIAMO TUTTO SU TUTTO



**RGS
VACUUM SYSTEMS**

Aspiratori industriali Vacuum cleaners
Impianti centralizzati Centralised systems
Trasportatori pneumatici Pneumatic conveyors

RGS VACUUM SYSTEMS
www.rgsvacuumsystems.com



**PROSCIUTTIFICIO
MONTEVECCHIO**

I ♥ PROSCIUTTO

Via della Libertà, 67
Loc. SAVIGNO
Valsamoggia (BO)
Tel. 051 6708245
Fax 051 6708866
www.pmonteverchio.com



La Salumeria
salumi e formaggi da mordere

Via del Mercato, 27 | ZOCCA (MO)
Tel. 059.4729222



PIRLI PIETRO

LAVORAZIONE
FERRO PER
CEMENTO
ARMATO
CON POSA IN OPERA

Via Mavone, 1603 - 41059 ZOCCA (MO)
Tel. 059.986.011 - 059.986.793 - Fax 059.986.011