



Comune di Cotignola

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

10 CHILOMETRI DI COTIGNOLA

GARA COMPETITIVA di Km. 10 - Partenza ore 9,50

PROVA VALIDA COME CAMPIONATO TERRITORIALE SU STRADA UISP 2023



19° MEMORIAL FABRIZIO MECATI 9° MEMORIAL GIULIANO ALVISI

Per le pre-iscrizioni a € 10,00, visitare il portale iRunning
oppure inviare una e-mail a: podisti.cotignola@libero.it entro le 12.00 del 20-10
oppure la mattina fino a 10 minuti dalla partenza: € 15,00
il pagamento avverrà la domenica mattina alla consegna del pettorale

30° Gran Premio Promesse di Romagna 2023 - 16° prova - € 2,50
Gare non competitive di Km. 10 e Km. 2,5 (al costo di € 2,50)
Partenza a seguire dopo la gara competitiva

PROGRAMMA E REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

RITROVO: Ore 8,00 Piazza Vittorio Emanuele II°

PERCORSO: 10 Km. di Cotignola (competitiva) - Partenza ore 9,50

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

Per le pre-iscrizioni a € 10,00, visitare il portale iRunning
oppure inviare una e-mail a: podisti.cotignola@libero.it entro le 12.00 del 20-10
La mattina fino a 10 minuti dalla partenza: € 15,00
Il pagamento avverrà la domenica mattina alla consegna del pettorale

Alla gara possono partecipare atleti/e in possesso della tessera UISP, FIDAL, RUN CARD
in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera

Cronometraggio, classifiche ed elaborazione dati sono a cura della Federazione Italiana Cronometristi



A TUTTI I PARTECIPANTI DELLA GARA COMPETITIVA CHE SI PRESENTERANNO ALL'ARRIVO CON IL PETTORALE E IL CHIP, VERRANNO CONSEGNATI PRODOTTI ALIMENTARI. A COLORO CHE ALL'ARRIVO NON CONSEGNERANNO IL CHIP VERRÀ ADDEBITATO UN COSTO DI EURO 15,00.

Gare non competitive di Km. 10 e Km. 2,5 (al costo di € 2,50) - Partenza a seguire dopo la gara competitiva. Premio di partecipazione prodotti alimentari

RISTORI: N° 1 sul percorso e 1 all'arrivo

L'assistenza medica è garantita da Pubblica Assistenza Faenza con auto munita di defibrillatore e dal Dott. Morganti Claudio Saranno applicate le norme per la prevenzione del contagio da Covid-19 in vigore al momento dello svolgimento della manifestazione

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a:

VERNA MAURIZIO - Cell. 331 7800484 - e-mail: vernama58@gmail.com

PIGNATELLI LUIGI - Tel. 0545/41409 - 347 0010602 - luigipignatelli@alice.it



La ASD Podisti Cotignola è un'associazione sportiva dilettantistica affiliata all'U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) e alla F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Atletica Leggera) nata nel 1987 da un piccolo numero di camminatori. In questi 36 anni di attività la società ha incrementato i soci arrivando nell'ultimo anno a oltre 100. La ASD Podisti Cotignola è inserita nel contesto sociale del comune, collabora agli eventi sul territorio, e promuove la pratica dello sport come occasione di incontro di persone che si riconoscano nei valori dello sport e nei principi di lealtà e collaborazione. I principali eventi competitivi organizzati sono: la 10 km, gara che si svolge a Cotignola da oltre 20 anni la penultima domenica di ottobre, passata da 21 km a 10 km dopo l'evento covid e il Trofeo GranFrutta Zani a Granarolo Faentino il secondo sabato di novembre, gara di 10 km. Il nostro gruppo, fin dalla sua fondazione, ha sempre cercato di porre in primo piano non tanto la prestazione sportiva, quanto la partecipazione stessa all'attività podistica ed alla vita societaria.

Il Direttivo della ASD Podisti Cotignola

29° Gran Premio Promesse di Romagna 2023 - 16° prova

RITROVO: ore 8,00 - Cotignola, Piazza Vittorio Emanuele II°

ISCRIZIONI: **Costo di iscrizione: € 2,50**

Le iscrizioni andranno fatte sul portale iRunning da un responsabile di Società o da un genitore/accompagnatore entro le 23,59 del giorno 22 Ottobre oppure sul posto presso l'apposito gazebo mostrando la certificazione medica (fino a 5 minuti prima della regolare partenza della prima categoria).

PARTENZA: ore 9,00 - Categorie giovanili

RISTORO: All'arrivo

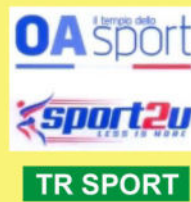
CATEGORIE GIOVANILI E PROMOZIONALI

Possono partecipare alla manifestazione tutti i tesserati UISP/FIDAL, in regola con la certificazione medica richiesta dalle normative vigenti, libretto verde per atleti dai 6 agli 11 anni, certificato medico agonistico per atleti dai 12 anni in su, con specifica "Atletica Leggera":

cat. ALLIEVI m/f	(2006-2007)	m. 2000	partenza ore 9,00
cat. A m/f	(2008-2009)	m. 1500	partenza a seguire
cat. B m/f	(2010-2011)	m. 1000	partenza a seguire
cat. C m/f	(2012-2013)	m. 1000	partenza a seguire
cat. D m/f	(2014-2015)	m. 500	partenza a seguire
cat. E m/f	(2016-2017)	m. 500	partenza a seguire
cat. E1 m/f	(2018-2021)	m. 500	partenza a seguire

Verranno premiati tutti i partecipanti con medaglia ricordo e premio a parte.

Le riprese TV delle gare "Promesse di Romagna" saranno realizzate e visibili su:



N.B. - Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 16 anni di età e sono in possesso di regolare tessera UISP, FIDAL o RUN CARD in regola con la certificazione agonistica per atletica leggera

CATEGORIE ADULTI

AMATORI: dal 2007 al 1979
VETERANI A: dal 1978 al 1969
VETERANI B: dal 1968 al 1959
VETERANI C: dal 1958

DONNE "A": dal 2007 al 1979
DONNE "B": dal 1978 al 1969
DONNE "C": dal 1968 e precedenti

PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI: SPORTINA ALIMENTARE

PREMIAZIONI COMPETITIVI

1° ASSOLUTO (escluso da ogni categoria)
premio di valore + prosciutto
+ Memorial Mecati Fabrizio
AMATORI:
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 25° premi a scalare
VETERANI "A":
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 35° premi a scalare
VETERANI "B":
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 30° premi a scalare
VETERANI "C":
1° prosciutto+vino+Memorial Alvisi Giuliano
Dal 2° al 18° premi a scalare

1° DONNA ASSOLUTA (esclusa da ogni categoria)
premio valore+prosciutto+vino
1° DONNE "A":
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 13° premi a scalare
1° DONNE "B":
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 18° premi a scalare
1° DONNE "C":
1° prosciutto+vino
Dal 2° al 15° premi a scalare

Traguardo volante in memoria di Sangiorgi Vittorio: al Km. 4 verrà premiato il primo uomo e la prima donna con salumi
Classifica a punteggio: verranno premiate 3 società maschili e 3 femminili: alla 1° soc. con prosciutto, 2° soc. con coppa+salame - 3° soc. con due salami

PREMIAZIONI SOCIETÀ

1° PROSCIUTTO + PREMI

2° PROSCIUTTO + PREMI

3° PROSCIUTTO + PREMI

Dal 4° in poi CERAMICHE E SALUMI (con un minimo di 10 partecipanti)

AVVERTENZE: la gara si svolgerà con qualsiasi tempo.

RESPONSABILITÀ: l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il Codice Stradale art. 134. Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, è pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mano da un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche, esclusivamente nelle località d'effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

IMPORTANTE: il servizio agli incroci sarà garantito dalle ore 9,30.

Sara attivo un servizio igienico in Piazza Mazzini - Cotignola.