

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità



PANATHLON INTERNATIONAL  
CLUB FERRARA



ITALIA  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA



Provinciale e Comunale Ferrara ODV

SPORT  
E SALUTE



**MURATA**  
TRAIL



Corri  
con gli  
**Azzurri**

**PORTA DEGLI ANGELI - CORSO ERCOLE I D'ESTE**



**asd doro**

**8 DICEMBRE 2023**  
**Ore 10:00**

**GARA COMPETITIVA DI KM 8**

**+ Camminata di km. 6**

info iscrizioni Monica

348 9648620

info percorso Luciano

339 3022018

**Iscrizioni**

on line: [irunning.it/emiliaromagna](http://irunning.it/emiliaromagna)

mail [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it).



**Conservas Italia**  
Soc. coop. agricola

**FERMAC**  
www.fermac.net  
SERVIZIO



## GARA COMPETITIVA DI KM. 8

Ritrovo ore 8 presso Porta degli Angeli C.so Ercole I d'Este partenza ore 10:00

Manifestazione aperta ai tesserati Fidal, EPS, Runcard e liberi in possesso di regolare certificazione medica agonistica, in corso di validità alla data dell'evento e con l'indicazione di Atletica Leggera. La tessera dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione e si esonerano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose durante prima e dopo la manifestazione.

Quota di partecipazione competitiva: euro 12,00 FINO 6/12/2023

Eventuali iscrizioni sulla base della disponibilità il giorno 8/12 ad euro 15.00

Servizio cronometrico a cura di Ficr Ferrara

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito: [irunning.it/emiliaromagna](http://irunning.it/emiliaromagna) (pagamento con bonifico bancario iban ASD DORO IT95Y0538713013000002932551) FINO AL 6/12/2023 ore 23.45 oppure inviando mail a [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it). Corredata di copia di certificato medico, tessera e bonifico

L'iscrizione è confermata con il pagamento della quota.

### FEMMINILE

A 2007-1984 (16 39 anni)

B 1983-1974 (40 49 anni)

C 1973-1964 (50 59 anni)

D 1963 e precedenti

### MASCHILE

E 2007-1984 (16 39 anni)

F 1983-1974 (40 49 anni)

G 1973-1964 (50 59 anni)

H 1963-1954 (60 69 anni)

I 1953 e precedenti

### PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti maschili e femminili esclusi da categoria

Primi 5 di ogni categoria e primi 10 della categoria più numerosa alla data di iscrizioni del 5 dicembre.

## CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO DI KM. 6

Aperta a tutti Partenza dopo la competitiva

Ai soli tesserati EPS verrà richiesto copia del certificato medico non competitiva.

Ai non tesserati sarà richiesto di compilare modulo liberatoria.

Quota di partecipazione euro 5

pagamento con bonifico bancario FINO AL 6/12/2023 oppure inviando mail a [eventi@poldoro.it](mailto:eventi@poldoro.it) oppure in contanti presso la sede della polisportiva in via Franceschini 9 Sarà possibile anche iscriversi il giorno della gara.

**PREMI DI SOCIETA':** Saranno premiate le prime 5 società con almeno 12 iscritti al 5/12/2023.

**NORME ANTI COVID:** Verranno rispettate tutte le disposizioni di legge in vigore il giorno dell'evento e adottato il protocollo applicativo UISP