



Con il patrocinio dei Comuni di  
Tresignana e Copparo

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Ferrara  
Atletica Leggera



**AVICOLA  
ARTIGIANA**

e

Gruppo  
Sportivo



presentano:

6° memorial Luciano Mella

# La Corsa di Pui



FORMIGNANA (FE)  
1 ottobre 2023

10 miglia competitiva 

Gare giovanili

Camminata per tutti

Partner tecnico:

**KING**  
FIND YOUR ATTITUDE

Premio di partecipazione  
per i concorrenti della  
gara competitiva 10 miglia



Premio di partecipazione  
per i camminatori della  
manifestazione non competitiva



## GARE e CAMMINATA

- gare per bambini e ragazzi sulle distanze di 500 e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16)
- camminata non agonistica né competitiva (circa 5 km)

## ORARI

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi **ore 9:15**
- partenza gara competitiva 10 miglia **ore 9:30**
- partenza camminata **ore 9:30** (a seguito della gara competitiva)

## CATEGORIE

### MINI competitive:

					
<b>QUAGLIE (PRIMI PASSI)</b>	<b>PULCINI (PULCINI)</b>	<b>FARAONE (ESORDIENTI)</b>	<b>ANATRE (RAGAZZI)</b>	<b>TACCHINI (CADETTI)</b>	<b>PAVONI (ALLIEVI)</b>
dal 2016 al 2021	2014 2015	2012 2013	2010 2011	2008 2009	2006 2007
mt. 500	mt. 500	mt. 500	mt. 1.500	mt. 1.500	mt. 1.500

### ADULTI:

		
<b>GALLETTI</b>	<b>GALLI</b>	<b>GALLINE</b>
dal 1964 al 2005	1963 e precc.	2005 e precc. cat. unica

## ALBO D'ORO

2016 Conti Nicolò	50'50"	Battacchi Francesca	1 05'45"
2017 Agla Said	54'12"	Boccalini Beatrice	1 02'14"
2018 Ercoli Marco	57'31"	Agnoletto Elenia	1 07'59"
2019 Tamassia Riccardo	56'13"	Ferraboschi Daniela	1 05'30"
2022 Berto Daniele	56'38"	Borsari Serena	1 09'31"

## REQUISITI di PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara competitiva di **10 miglia** è consentita a coloro che abbiano compiuto i **18 anni** alla data del 1 ottobre 2023 e siano in possesso di certificazione medica per la pratica di attività agonistica, con certificazione recante esclusivamente la dicitura **“atletica leggera”**.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Sul sito [www.faroformignana.it](http://www.faroformignana.it)
- Via mail all'indirizzo [iscrizioniformignana@gmail.com](mailto:iscrizioniformignana@gmail.com) indicando le proprie generalità
- Inviando messaggio whatsapp al n. 3384803692

## QUOTE DI ISCRIZIONE

10 Miglia competitiva	dal 15/8/2023 al 25/9/2023	€ 15,00
	dal 26/9/2023 al 1/10/2023	€ 20,00

Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della gara sempre al costo di € 20,00

**L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 300 atleti**

Gare bambini e ragazzi	€ 3,00	Camminata non agonistica	€ 5,00
------------------------	--------	--------------------------	--------

## PREMI

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva di 10 miglia: confezione di 3 prodotti offerti dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva: confezione prodotto offerto dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Il premio verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente.

Sacca sportiva offerta da:



PREMI DI CATEGORIA: maglia TECNICA a manica lunga

Uomini: primi 100 cat. “Galletti” (2005-1964)

primi 25 “Galli” (1963 e precc)

Donne: prime 25 “Galline” (cat. unica)

I classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **SUPER PREMIO** offerto da **KING**

II classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **Super Premio** offerto da **KING**

III classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana** trofeo **super premio** offerto da **KING**

IV classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

V classificati M/F: confezione maxi prodotti **Avicola Artigiana**

Premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti (comprehensive delle iscrizioni sia alla gara competitiva che alla non competitiva).

**Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!**

**MEDAGLIA LEGNO PER TUTTI I COMPETITIVI  
CHE CONCLUDERANNO LA 10 MIGLIA!!**



## ASSISTENZA

E' garantita l'assistenza sanitaria con presenza di personale medico ed ambulanza. Lungo il percorso sono previste postazioni per il ristoro con bevande a disposizione sia dei partecipanti alla gara competitiva che alla camminata non agonistica. Le strade e gli incroci saranno presidiati da personale della Forza Pubblica, Associazioni e volontari. L'atleta è, comunque, tenuto a rispettare la normativa in materia di circolazione prevista dal Codice della strada. I partecipanti sono tenuti alla cura dell'ambiente e dei luoghi attraversati durante la manifestazione. L'evento è coperto da assicurazione per responsabilità civile. L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, di posticipare l'orario delle partenze non oltre, comunque, le ore 10:00. Tempo limite oltre il quale non sarà garantita assistenza lungo il percorso ore 2 dalla partenza.

## SERVIZI

- cronometraggio e arbitri: il rilievo dei tempi della gara competitiva avverrà mediante lettura ottica del pettorale che dovrà essere obbligatoriamente posizionato, ben visibile, nella parte frontale. Arbitraggio a cura Uisp Ferrara. Eventuali reclami dovranno esser presentati ai Giudici di gara con le modalità e i tempi previsti nel regolamento delle manifestazioni Uisp.

## INFORMAZIONI

mail: [farofornignana@gmail.com](mailto:farofornignana@gmail.com)

tel. 3389149622 - 3384803692

sito internet: [www.farofornignana.it](http://www.farofornignana.it)

pagina facebook: [www.facebook.com/gruppopodistico.farofornignana](http://www.facebook.com/gruppopodistico.farofornignana)

## STAND GASTRONOMICO A CURA PRO LOCO FORMIGNANA

Aperto sabato 30 settembre a cena e domenica 1 ottobre a pranzo stand con struttura coperta  
Menù a cura della Pro Loco di Formignana con prodotti Avicola Artigiana.

**NECESSARIA PRENOTAZIONE:** 3486978950 (Marco) 3493685120 (Alice)

## Pro Loco Formignana e Faro Formignana aiutano AIL FERRARA



**IL RICAVALO DELLA CENA DI SABATO 30 SETTEMBRE VERRÀ DEVOLUTO  
AD AIL FERRARA - Associazione ITALIANA contro le leucemie, linfomi e mieloma**

## SABATO 30 SETTEMBRE **MENÙ** DOMENICA 1 OTTOBRE (CENA) (PRANZO)

Gramigna con salsiccia  
Grigliata di maiale con patate  
Dolce cioccococco  
Acqua, vino e caffè  
**€ 25,00**

Tagliatelle al ragù di faraona  
Grigliata di pollo con patate  
Dolce cioccococco  
Acqua, vino e caffè  
**€ 22,00**

### Entrambi i giorni disponibili:

- MENÙ BAMBINI con Cotoletta, patate fritte e dolce a **€ 10,00**
- MENÙ VEGANO cous cous con verdure, insalata mista, frutta **€ 12,00**