

## Informazioni Utili MCT

### SITUAZIONE TESSERAMENTO - SOLO PER LE COMPETITIVE



Ti ricordiamo che per partecipare al Mesola Castle Trail (solo per le gare competitive) devi essere:

- Tesserato FIDAL oppure;
- Tesserato per un Ente Promozione Sportiva (sezione atletica) e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'art. 5 DM 18.02.1982 oppure;
- In possesso di Runcard FIDAL e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'art. 5 DM 18.02.1982 oppure;
- Tesserato ad altro EPS o NON TESSERATO presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'art. 5 DM 18.02.1982 e aggiungendo 2€ all'iscrizione per copertura assicurativa.

**ATTENZIONE! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai partecipare alla gara competitiva e sarai spostato sulla ludico motoria.**

### REGOLAMENTO E DOTAZIONE OBBLIGATORIA

Il regolamento di gara è disponibile alla pagina [REGOLAMENTO](#).

Per motivi di sicurezza è obbligatorio avere con sé durante la gara alcuni materiali obbligatori descritti nel [REGOLAMENTO](#).



### RITIRO DEL PETTORALE, DEL PACCO GARA E DEL CHIP DI CRONOMETRAGGIO



Potrai ritirare il tuo pettorale, il pacco gara e il chip di cronometraggio direttamente il giorno della gara dalle 14:00 alle 15:30 presso il villaggio gara.

Ricorda di portare con te una copia del certificato medico e un documento d'identità!

**ATTENZIONE! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai partecipare alla gara competitiva e sarai spostato sulla ludico motoria.**

### SERVIZIO SACCHE



Il servizio sacche sarà allestito all'interno del villaggio gara.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nella gestione del servizio non si assume alcuna responsabilità per eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti del materiale contenuto nelle sacche gara, dove si sconsiglia di lasciare oggetti di valore.

### COME RAGGIUNGERE IL MESOLA CASTLE TRAIL?



Per chi proviene da Venezia (nord) e da Ravenna (sud) imboccare la strada statale 309 Romea.

Per chi proviene da Bologna, prendere l'autostrada A13 Bologna - Padova ed uscire a Ferrara Sud, proseguire per la superstrada E76 Ferrara - Mare fino ad immettersi sulla Strada Statale 309 Romea.

## HAI TUTTO CON TE?



Prima di arrivare controlla di avere tutto con te:

- Documenti necessari per il ritiro del pettorale
- Abbigliamento per la gara e le dotazioni obbligatorie
- Un cambio per il post gara

## SERVIZI IGIENICI E DOCCE



I servizi igienici sono disponibili in Piazza S. Spirito.

Presso il Campo Sportivo, a circa 150m dalla partenza, saranno disponibili ulteriori servizi igienici e le docce.

## PARTENZA



La partenza è prevista alle ore 16:00 dalla piazza di Mesola.

Gli atleti delle gare competitive partiranno tutti assieme e in coda saranno posizionati i partecipanti alla passeggiata non competitiva.

## SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE



Grazie al Chip di Cronometraggio, fornito dalla Federazione Italiana Cronometristi, il tuo tempo gara sarà registrato,!

Al termine della gara dovrai riconsegnarlo al punto di consegna dei pacchi gara.

Le classifiche saranno pubblicate nei giorni successivi alla gara su questo sito e su: <http://risultati.ficr.it/>

## IN CASO DI RITIRO



Se durante la gara riscontri qualche problema o sei costretto a ritirarti non farti prendere dal panico; sul percorso troverai i nostri volontari pronti ad aiutarti in caso di necessità.

Cerca il volontario più vicino a te che ti indicherà come tornare all'arrivo o chiamerà un mezzo di soccorso.

Saranno inoltre disponibili delle navette per il recupero degli atleti impossibilitati a proseguire autonomamente.

## TRAFFICO APERTO - ATTENZIONE!!!



Pur essendo un percorso prevalentemente sterrato e avendo molti volontari lungo il percorso il traffico non sarà completamente chiuso.

Poni attenzione ad eventuali veicoli e persone che potrai incontrare sul percorso di gara.

E naturalmente stai attento a dove corri, i sentieri all'interno del bosco possono essere insidiosi!

## ARRIVO E TEMPO MASSIMO



L'arrivo è previsto sempre in Piazza a Mesola e il tempo massimo è fissato in 3h:30'

## IL PERCORSO DI GARA



Il percorso sarà segnalato con cartelli e nastri colorati per guidarti lungo tutto il percorso. Saranno dislocati inoltre molti volontari lungo il percorso per presidiare i passaggi aperti al traffico o meno intuitivi.

Ti ricordiamo che la gara seguirà la filosofia Trail quindi tieni gli occhi ben aperti e poni attenzione ai segnali posti lungo il percorso.

## RISTORI



Lungo il percorso saranno allestiti n.3 punti ristoro sulla 21km e n.1 punto di ristoro sulla 10km con acqua e alcuni generi alimentari, troverai inoltre un ristoro finale all'arrivo.

## NON SPORCARE



Mesola Castle Trail è svolto all'interno del Parco Regionale del Delta del Po e promuove la campagna "Io non getto i miei rifiuti" ideata da SPIRITO TRAIL.

Ricorda che trovare pulito è un piacere ma lasciare pulito è un dovere di tutti!

Gli atleti sorpresi a gettare a terra dei rifiuti saranno squalificati dalla manifestazione.

All'interno del villaggio gara troverai appositi contenitori per i rifiuti, USALI!

## RIMANI CONNESSO!



Non perdere gli aggiornamenti sul Mesola Castle Trail, visita la nostra pagina facebook: [@mesolacastletrail](https://www.facebook.com/mesolacastletrail)



... e la nostra pagina Instagram: [@mesola\\_castle\\_trail](https://www.instagram.com/mesola_castle_trail)