



Associazione
Culturale
Erbe Palustri

Comune di Bagnacavallo

G.S. Lamone A.S.D.

in collaborazione con l'Ecomuseo delle Erbe Palustri

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023 Villanova di Bagnacavallo (Ra)

"Corsa dla Piligrèna e del Bursôn"

Camminata Ludico Motoria aperta a tutti km 8

Ritrovo ore 7,30 via Ungaretti c/o Ecomuseo Villanova di Bagnacavallo (Ra)

Partenza ore 9,30

Iscrizioni: euro 2,50 sul posto il giorno della manifestazione

Ristoro a metà percorso e all'arrivo

Premio di partecipazione confezione di 4 piadine frastagliate "La Casalinga"

Omaggio a tutti i partecipanti vestiti col Mantello della Piligrèna

Possibilità di pranzare presso l'Ecomuseo delle Erbe Palustri con menù della tradizione e vini locali (€20 posti limitati, prenotazione obbligatoria entro il 24/10/2023 allo 0545 280920)

Premiazioni di Società

Saranno premiate le prime 20 Società con un minimo di 10 iscritti

Premio per la 1ª Società: prosciutto + Trofeo Lucci Trasporti

Assistenza sarà presente ambulanza con personale sanitario

Info Lucia 3356933050 Andrea 3398691275 www.gslamone.it info@gslamone.org

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto potrà accadere a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione, gli incroci lungo il percorso verranno presidiati dai nostri incaricati per tutta la durata dell'evento tuttavia le strade saranno aperte al traffico per cui i partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice Stradale



Associazione
Culturale
Erbe Palustri

Comune di Bagnacavallo

G.S. Lamone A.S.D.

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023 Ore 9:30 Villanova di Bagnacavallo (Ra)

Ecomuseo delle Erbe Palustri

3° Trofeo Lucci Trasporti

Memorial Maria e Guido Lucci

Gara Competitiva Km 10

valevole come

Campionato Regionale Uisp Strada 2023 Individuale e di Società

11ª prova Campionato Territoriale Uisp Strada 2023

"Corsa dla Piligrèna e del Bursôn"

Camminata ludico motoria aperta a tutti km 8 Ore 9:30

info www.gslamone.it





DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Villanova di Bagnacavallo (Ra)

3° Trofeo Lucci Trasporti

Memorial Maria e Guido Lucci

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Villanova di Bagnacavallo (Ra)

8° CAMPIONATO REGIONALE UISP

CORSA SU STRADA 10 KM

INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Regolamento e Premi

Gara Competitiva di km 10 valida come **Campionato Regionale Uisp Strada 2023** e come **11ª prova del Campionato Territoriale Uisp Strada 2023**, riservata sia ad atleti in possesso di tessera Uisp/Fidal/Run Card che ad atleti non tesserati, in entrambi i casi necessariamente in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera

Ritrovo ore 7,30 via Ungaretti c/o Ecomuseo Villanova di Bagnacavallo (Ra)

Partenza ore 9,30

Iscrizioni €10 online www.irunning.it/emiliaromagna o via email iscrizioni@gslamone.org entro il 27/10/2023 con pagamento sul posto; €15 il giorno della gara entro le ore 9,00

Ristori a metà percorso e all'arrivo

Pacco gara bottiglia di Bursôn, confezione di 4 piadine frastagliate "La Casalinga", detersivo per lavatrice l 1,5

Premi Individuali e Categorie

1° Assoluto Uomo:

prosciutto+Trofeo Memorial Guido Lucci

25 Amatori dal 2007 al 1979

1° prosciutto; 2°-25° premio a scalare

30 Vet A dal 1978 al 1969

1° prosciutto; 2°-30° premio a scalare

30 Vet B dal 1968 al 1959

1° prosciutto; 2°-30° premio a scalare

15 Vet C dal 1958 e prec.

1° prosciutto; 2°-15° premio a scalare

Crono a cura di **Endu**

Assistenza sarà presente ambulanza con medico e personale sanitario

Info Lucia 3356933050 Andrea 3398691275 www.gslamone.it info@gslamone.org

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto potrà accadere a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della gara

Requisiti Classifica riservata ai soli atleti tesserati Uisp per la Regione Emilia Romagna

Categorie	UOMINI			DONNE		
ALLIEVI	16-17	2007-2006		ALLIEVE	16-17	2007-2006
SENIORES A-20	18-29	2005-1994		SENIORES A-20	18-29	2005-1994
SENIORES B-30	30-34	1993-1989		SENIORES B-30	30-34	1993-1989
SENIORES C-35	35-39	1988-1984		SENIORES C-35	35-39	1988-1984
SENIORES D-40	40-44	1983-1979		SENIORES D-40	40-44	1983-1979
SENIORES E-45	45-49	1978-1974		SENIORES E-45	45-49	1978-1974
VETERANI F-50	50-54	1973-1969		VETERANE F-50	50-54	1973-1969
VETERANI G-55	55-59	1968-1964		VETERANE G-55	55-59	1968-1964
VETERANI H-60	60-64	1963-1959		VETERANE H-60	60-64	1963-1959
VETERANI I-65	65-69	1958-1954		VETERANE I-65	65-69	1958-1954
VETERANI L-70	70-74	1953-1949		VETERANE L-70	70-01.	1953 e pr.
VETERANI M-75	75-01.	1948 e pr.				

Premiazioni Individuali

Ai primi classificati di ognuna delle 23 categorie (12 maschili e 11 femminili) verrà assegnata la Maglia di Campione/Campionessa Regionale

Ai primi 3 classificati di ognuna delle 23 categorie verrà assegnata la Medaglia e un Premio in natura a scalare

Classifica di Società

Punteggio classifica: 40 punti a scalare per ognuno dei classificati delle 12 categorie maschili e delle 11 categorie femminili.

Bonus Partecipazione: 30 punti con oltre 20 classificati; 20 punti da 9 a 20 classificati; 10 punti da 4 a 8 classificati; 5 punti da 1 a 3 classificati

Criteri classifica: minimo 3 atleti classificati per società; tutti gli atleti classificati anche individuali acquisiscono punteggio; per ogni Società somma di tutti i punteggi degli atleti senza nessuno scarto; in caso di ex aequo saranno considerati nell'ordine maggior numero di primi posti di categoria, di secondi posti, di terzi posti e infine Società di più lontana provenienza. Vedi regolamento completo per ogni altro dettaglio.

Premiazioni di Società

Saranno premiate le prime 3 Società classificate con Trofeo e Premio in natura

