

Evento organizzato da



In collaborazione con



Con il patrocinio di



6 GENNAIO 2024

15ª EDIZIONE

MEZZA MARATONA SUL BREMBO



GARA NAZIONALE



GARA COMPETITIVA DI Km. 21,097
10 Km. COMPETITIVA
10 Km. NON COMPETITIVA

RUNNERSBERGAMO.IT

Follow Us



Con il contributo di:

CONCESSIONARIA
Sarco
sarcodiarrigoni.it



 **Tenaris**Dalmine

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE



UTP VISION
VISUAL INSPECTION

 **Lovato**
electric

elleerre
Dove c'è passione

BREMBANASERVICE
REVISIONI AUTO E MOTO

 editrice
San marco

Regolamento Mezza

MEZZA MARATONA SUL BREMBO – XV edizione

6 gennaio 2024 ore 09.00

Organizzazione

ASD Runners Bergamo : *Sede legale* Via Vacha, 12 – Bergamo (Bg)

Sede sociale P.le Goisis c/o Lazzaretto cella n. 48 Bergamo

www.runnersbergamo.it

Iscrizioni

Apertura iscrizioni: le iscrizioni sono aperte dal 25 ottobre 2023 **NUMERO MASSIMO 650 ISCRITTI**

Chiusura iscrizioni: le iscrizioni si chiuderanno il 5 gennaio 2024 alle ore 18.00

Il giorno della manifestazione non saranno accettate iscrizioni

Categorie ammesse (maschili e femminili)
Juniores, Promesse, Seniores e Master

Quota Iscrizione Mezza Maratona Sul Brembo 2024

- Euro 26,00 dal 25 ottobre al 30 novembre 2023
- Euro 28,00 dal 1 dicembre al 20 dicembre 2023
- Euro 30,00 dal 21 dicembre 2023 al 1/1/2024;
- Euro 35,00 dal 2/1/2024 alla chiusura iscrizioni;

Iscrizioni di gruppo con almeno 10 atleti e su elenco unico e pagamento unico, contattare direttamente la Segreteria scrivendo a info@runnersbergamo.it tel 338 2567715

La quota d'iscrizione non è rimborsabile per nessun motivo. Potrà essere trasferita all'edizione successiva della gara previa richiesta entro il 31/12/2023 e con versamento di € 5 per diritti di segreteria Nel caso di annullamento per forza maggiore, indipendente dalla volontà del Comitato organizzatore la quota verrà rinviata alla edizione successiva, potrà essere richiesto un contributo aggiuntivo

Iscrizione gratuita per gli atleti diversamente abili ed eventuali guide regolarmente tesserati.

Modalità iscrizioni

ISCRIZIONI ONLINE

- Direttamente su sito **ENDU**
- Tramite [modulo da compilare e inviare](#)
- Stampare il [modulo di iscrizione](#), firmarlo e spedirlo mediante:
- posta a ASD Runners Bergamo , P.le Goisis c/o Lazzaretto cella n. 48 24100 Bergamo
- fax al numero +39 035 19910600

- inviando il modulo compilato alla mail iscrizioni@runnersbergamo.it
- consegnando personalmente il modulo compilato agli organizzatori entro il 3/1/2024

La quota potrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a **RUNNERS BERGAMO** presso Banco BPM sede di Bergamo, codice **IBAN IT72 F 05034 11121 000000006615**

L'accettazione delle iscrizioni è ad insindacabile giudizio dell'organizzazione. Alle iscrizioni inviate a mezzo posta, posta elettronica e via fax va allegata copia della ricevuta di pagamento.

Per la avvenuta conferma dell'iscrizione consultare la pagina [Verifica Iscrizioni](#)

L'accettazione delle iscrizioni è ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.

Alle iscrizioni inviate a mezzo posta, posta elettronica e via fax va allegata copia della ricevuta di pagamento.

Gli atleti che ricevono l'accettazione dell'iscrizione e che vengono inseriti nell'elenco degli iscritti devono assicurarsi che la propria Società abbia effettuato l'affiliazione per il 2024 e di **essere regolarmente tesserati presso la propria società per il 2024 ed essere in regola con le Norme Sanitarie vigenti.**

Tutti i documenti di iscrizione e di versamento delle quote devono pervenire entro e non oltre le ore 18,00 del giorno 5 gennaio 2024

Partecipazione

Alla gara possono partecipare:

1. **Atleti/e italiani/e tesserati/e per società italiane affiliate alla FIDAL per il 2024** appartenenti alle categorie

JUNIORES – PROMESSE – SENIORES – MASTER

2. **Atleti/e stranieri/e tesserati/e per Federazioni straniere affiliate alla I.A.A.F.** presentando, all'atto dell'iscrizione:

- per gli atleti/e stranieri comunitari : autorizzazione della Federazione di appartenenza;
- per gli atleti/e extra-comunitari : oltre all'autorizzazione della propria Federazione , il permesso di **soggiorno o visto di ingresso.**

N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla I.A.A.F che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. **Atleti/e italiani o stranieri tesserati per Società od Enti di Promozione (EPS)** che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL SOLO se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

N.B. questi atleti dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera" , certificato che sarà consegnato agli Organizzatori. Questi atleti/e pur appearing in classifica non potranno godere di bonus-rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

4. **Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (classe 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliati alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla I.A.A.F. , né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli

Organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara , ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

5. Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (classe 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliati alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla I.A.A.F. , né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia (devono presentare il certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica) che andrà esibito in originale agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica per allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara , ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

Alla gara NON possono partecipare:

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL
- I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.
- Possessori di certificati medici di idoneità sportive per altri Sport o riportanti diciture quali corsa, Podismo, Marcia,cross, maratona, mezza maratona, ecc...

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Atleti Diversamente Abili

Possono partecipare gli atleti diversamente abili purché in possesso della tessera rilasciata dalla FISPEP/FIDAL per l'anno 2024. È fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

Servizi alla partenza

Ritrovo

DALMINE – c/o Oratorio San Giuseppe – via Betelli – Dalmine

Ritiro pettorali:

I pettorali ed i chip si potranno essere ritirati

- il giorno 5 gennaio 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30 presso la Segreteria all'Oratorio San Giuseppe
- il giorno della gara dalle ore 7,00 alle ore 8,15 presso il ritrovo.

Onde evitare assembramenti il giorno della gara si consiglia il ritiro del pettorale il giorno precedente

Segreteria

La segreteria della gara si trova c/o l'Oratorio San Giuseppe.

Deposito borse

Il deposito borse sarà presso l'Oratorio San Giuseppe

Servizi al ritrovo

Parcheggi , assistenza medica e pronto soccorso.

La Gara

Partenza

La partenza della gara è fissata per le ore 09.00 . La partenza è posizionata in Viale Mazzini a Dalmine (Bg)

Percorso

Mezza Maratona : percorso cittadino a 2 giri all'interno comune, Dalmine . Percorso stradale asfaltato, con breve tratto sterrato, interamente chiuso al traffico e omologato.

Arrivo

La linea di arrivo si trova in via Buttarò a Dalmine

Tempo limite

Il tempo limite della Mezza Maratona sul Brembo è di 2 ore e 45 minuti.

Per motivi di viabilità e sicurezza viene istituito il CANCELLO al 10 km con il tempo di 1h 15 minuti; dopodiché l'atleta viene escluso dalla gara. La società organizzatrice non lo considera facente parte della competizione, non mette a disposizione i servizi su strada e non verrà inserito in classifica.

Ristori

Come da regolamento FIDAL sono previsti punti di ristoro e spugnaggio ogni 5 Km lungo il percorso.

Timing e CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip che consente di registrare anche il tempo effettivo Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato. Il "Real time" inizierà con il passaggio sulla linea di partenza e finirà con il passaggio sulla linea d'arrivo; verranno registrati i tempi intermedi di ogni atleta ; i partecipanti dovranno transitare su apposite pedane predisposte per il rilevamento del codice chip.

Saranno squalificati i concorrenti non transitati su dette pedane, o per i quali saranno rilevati tempi sulla distanza tra un controllo e l'altro giudicati dai giudici FIDAL presenti alla manifestazione non attendibili.

Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere rimosso per nessun motivo , pena l'esclusione dalla classifica.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara.

La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20,00.

La classifica generale e per categoria sarà disponibile presso l'ufficio Segreteria al campo gara; in ogni caso sarà pubblicata sui sito www.runnersbergamo.it.

Pacemaker

E' previsto un servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo Mezza Maratona 1h45'...e 2h,00 ecc. La loro presenza sarà segnalata da palloncini di vario colore.

Servizio Sanitario

Lungo il percorso saranno dislocate delle postazioni fisse con ambulanze con medico e personale specializzato per il primo soccorso .

Servizio "scopa"

Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previste navette "scopa" che accompagneranno gli atleti in difficoltà all'arrivo.

Servizi all'arrivo

Ristoro finale

Al termine della gara è previsto il ristoro take away con generi di conforto solidi e liquidi secondo i criteri e le indicazioni FIDAL.

Spogliatoi e docce

Servizio Sanitario

Nella zona di arrivo, al termine della corsa, ci sarà una postazione di servizi sanitari con medici e personale specializzato per il primo soccorso.

Riconoscimenti e pacco gara

Capo di abbigliamento tecnico e medaglia finisher

Premiazioni

Le premiazioni avverranno in loco. Saranno premiati i primi 5 atleti assoluti M/F sulla Mezza Maratona; i premi in B.V. saranno così ripartiti:

CLASSIFICA GENERALE M/F		CLASSIFICA SOLO ITALIANI	
o equiparati			
1°	€ 150,00 in B.V.	1°	€ 50,00 in B.V.
2°	€ 120,00 in B.V.	2°	€ 40,00 in B.V.
3°	€ 75,00 in B.V.	3°	€ 25,00 in B.V.

Dal 4° al 5° posto M/F sono previsti premi con beni degli sponsor o B.V.

I premi sono cumulabili

Altre Premiazioni

primi tre classificati delle categorie MASTER M/F

anni 35 ÷ 39 , 40 ÷ 44 , 45 ÷ 49 , 50 ÷ 54 , 55 ÷ 59 , 60 ÷ 64 , 65 ÷ 69, 70 ÷ 74,>75;

I premi NON sono cumulabili con quelli eventualmente vinti nella classifica generale e verranno consegnati **solo** durante la cerimonia di premiazione, i premi non saranno spediti o consegnati altrove.

Assicurazione e piano di sicurezza

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT e predisposto il Piano Sicurezza redatto secondo le Norme dell' Amministrazione e della Polizia Locale.

Squalifica

La partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione del pettorale, tagli di percorso o qualsiasi altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla classifica e la squalifica dalla manifestazione oltre ai provvedimenti disciplinari previsti dalla FIDAL. Il pettorale non può essere rimosso o ridotto

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica della categoria interessata ed in:
PRIMA ISTANZA = verbalmente al giudice d'arrivo;
SECONDA ISTANZA = per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL. Qualora, durante un controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta di tesseramento on-line o documento di identità, andrà compilata, da parte della Società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento. Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL valevoli per l'anno 2024

Diritto d'immagine

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla Mezza Maratona sul Brembo 2024, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa.

La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

Dichiarazione di Responsabilità

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Mezza Maratona sul Brembo 2024, pubblicato sul sito www.runnersbergamo.it e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Privacy Regolamento (UE) 2016/679

dell'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR)

DICHIARAZIONE

Io sottoscritto _____ tessera
FIDAL nr _____
tesserato per la società _____ codice FIDAL

_____ **dichiaro**

sotto la mia responsabilità che la società ha provveduto alla ri-affiliazione ed al rinnovo del mio tesseramento per l'anno **2024** e di essere in regola con la certificazione di idoneità all'attività agonistica;

- allegando la certificazione on-line dell'avvenuto tesseramento;
- sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità nel caso ciò non sia riscontrabile.

Data _____

FIRMA _____

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL anche in ordine ai tesseramenti.

Runners Bergamo Via Vacha, 12 – 24123 Bergamo (Bg)

Fax +39 035 19910600

Infoline +39 338 2567715

Sito internet www.runnersbergamo.it

Email info@runnersbergamo.it