



DOMENICA 14 APRILE 2024

BADIA TEDALDA (AR)

ALPE DELLA LUNA TRAIL

“MOONWALK”

..NON SOLO RUNNING ..MA ANCHE WALKING!!!

“MOONWALK20” 20 km 1000D+

Punto di ritrovo per iscrizioni e partenza P. zza Bonafede

Iscrizioni dalle ore 7.00

Partenza ore 8.00

sentiero tipo “EE”

Percorso che da Badia Tedalda porterà alla Ripa della Luna passando da Monte Maggiore e Monte dei Frati
Incontreremo strada asfaltata, strada forestale, sentieri, fiume da guardare

Escursione adatta a camminatori allenati ed esperti

Contributo organizzativo 10 euro (Gadget + ristoro lungo il percorso + ristoro all'arrivo)

Rientro previsto ore 16

“MOONWALK10” 10 km 450D+

Punto di ritrovo per iscrizioni e partenza P. zza Bonafede

Iscrizioni dalle ore 7.00

Partenza ore 9.30

sentiero tipo “E”

Percorrendo la Linea Gotica, si passa da Dogaia per arrivare all'abitato di Valdibruca per ritornare a Badia
Incontreremo strada asfaltata, strada forestale, sentieri, fiume da guardare

Escursione adatta a camminatori mediamente allenati

Contributo organizzativo 5 euro (Gadget + ristoro lungo il percorso + ristoro all'arrivo)

Rientro previsto ore 13.00



Materiale richiesto:

- scorta idrica 1.5 lt
- scarpe da trekking con suola scolpita obbligatoria
- copricapo
- abbigliamento a strati
- giacca impermeabile e antivento
- pranzo al sacco (solo per la MOONWALK20)
- cambio completo, scarpe comprese, da lasciare in macchina



SALOMON



INFO UTILI

Dalle ore 7.00 saranno aperti gli esercenti di Badia Tedalda tra cui bar, alimentari, ristoranti

Dalle ore 11.30 sarà disponibile il PASTA PARTY in Piazza dei Tedaldi e STREET FOOD

PER INFO CONTATTARE

SARA 3333665242 ALICE 3338494955

