

La 10K Estiva Più Amata dai Runner Emiliani

Giovedì 27 alle ore 24:00 si chiuderanno le iscrizioni per la quinta edizione della "10MILA DELLA BILANCIA".

Questa gara estiva, famosa per il suo tracciato veloce e l'eccellenza dei servizi offerti, è pronta ad accogliere oltre 250 atleti provenienti da diverse regioni confinanti con l'Emilia-Romagna.

Motivi per Partecipare

La 10MILA DELLA BILANCIA rappresenta l'ultima occasione prima dell'estate per mettersi alla prova su un percorso veloce di 10 km.

Successivamente, molti runner inizieranno a dedicarsi a distanze più brevi o a percorsi collinari, meno performanti ma apprezzati per il clima più mite.

Location

La gara si distingue per la sua comoda ubicazione, a poche centinaia di metri dall'uscita autostradale del casello di Campogalliano (A22). I partecipanti potranno usufruire di centinaia di parcheggi vicino alla zona di partenza e arrivo.

Inoltre, la location scelta, il palazzetto dello sport, offre servizi di alta qualità come docce e spogliatoi.

Pacco Gara

Ogni partecipante riceverà un ricco pacco gara contenente:

- Multivitaminico in compresse effervescenti (Nutrileya)
- Scaldacollo
- T-Shirt Tecnica
- Bevanda
- Sacca porta indumenti
- Pacco di wafer al cacao (Cabroni)
- Bicchiere da 400 ml in plastica riciclata
- Marmellata di visciole (Le Conserve della Nonna)
- Medaglia brandizzata dal Centro del Piede di Daniele Galletti

Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, a partire dalla fascia 16/17 anni, per garantire una competizione equilibrata tra partecipanti con caratteristiche simili.

Record della Gara

- **Maschile**: Alessandro Pasquinucci, 31:42 (2023)
- **Femminile**: Christine Santi, 35:32 (2022)

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte sul sito Irunning.it/emiliaromagna al costo di 15 euro.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara fino alle ore 8:00 al prezzo di 20 euro.

Orari e Dettagli

La gara partirà alle ore 8:30, con ritrovo in via E. Mattei 15, Campogalliano (MO).

Le Olimpiadi dell'Inclusione

Le Olimpiadi dell'Inclusione andranno ad arricchire il panel di attività della gara

competitiva.

Saranno coinvolti tutti i bambini che dal 24 al 28 giugno frequenteranno il Centro Estivo della Polisportiva.

Inoltre, durante il mese di giugno, saranno sviluppate delle attività propedeutiche alla preparazione di questo bellissimo evento sportivo: verrà spiegato ai bambini il significato della parola inclusione, cosa si intende per differenze di genere, cosa significa rispetto delle altre culture e come lo sport sia un importante collante del nostro tessuto sociale.

Venerdì 28, al mattino, ci sarà la gara. 7 squadre composte da 12 bambini cad. si sfideranno su un tracciato

di 400 metri circa. Ogni 100 metri ci sarà una sfida da superare.

Le squadre saranno composte, in modo equilibrato, da bambini fragili e non.

DICHIARAZIONE ORGANIZZAZIONE

“Obiettivo principale: divertirsi. “Commenta Emilio Mori, Referente organizzativo del Gruppo Stóff”.

Dopo 5 anni questo evento inizia a ricevere apprezzamenti anche fuori dal nostro territorio e di questo ne siamo tutti felici. Iniziamo oggi a rialzare la testa dopo anni difficili e non c'entra solo il covid, i numeri dei partecipanti erano in calo ben prima del 2019.

Anche quest'anno dedicheremo parte del nostro impegno all'aspetto inclusivo con gare a staffetta per bambini diversamente abili e non e con la partecipazione dei ragazzi in carrozzina, quest'ultimo organizzato in collaborazione con Fun Run ODV. Avremo una medaglia bellissima e ci saranno alcune sorprese per tutti i partecipanti.

Ringraziamo i partner in quanto senza di loro nulla di tutto questo sarebbe possibile.”

Albo d'Oro

- 2019

- Fabio Ciati, 31:58

- Ilaria Fantinel, 36:53

- 2020

- Luca De Francesco, 32:18

- Federica Proietti, 37:09

- 2021

- Gara non disputata a causa pandemia

- 2022

- Azzedine Majdoubi, 32:28

- Christine Santi, 35:32

- 2023

- Alessandro Pasquinucci, 31:42

- Francesca Cocchi, 36:12

Per ulteriori informazioni e iscrizioni, visitate diecimiladellabilancia.it

Contatti per la stampa:

Emilio Mori

Marketing Strategist

333.4329839