

Mercoledì 17 luglio 2024

L'A.S.D. Podisti Cotignola

in collaborazione con

il Centro Sociale "Il Cotogno"

Ristorante "Il Parco"

Parco S. Pertini, 2 - Cotignola (RA)

organizza una



STAFFETTA COMPETITIVA

**a Squadre di quattro atleti che devono percorrere
Km. 1,2 circa a testa**

Ritrovo: Ore 19.00 di mercoledì 17 luglio 2024 presso Parco Pertini (laghetto pesca sportiva) in Cotignola

Requisiti di partecipazione ADULTI: atleti in possesso di tessera UISP/Fidal/Runcard valida al 17/07/2024 e certificato medico per attività agonistica (atletica leggera)

Requisiti di partecipazione CATEGORIE GIOVANILI: libretto verde/tessera sanitaria (nati dai 6 agli 11 anni) - certificato medico per attività agonistica - atletica leggera (nati dai 12 ai 16 anni)

Contributi organizzativi (a squadra): ADULTI 28€ - GIOVANI 10€

Iscrizioni: tramite iRunning.it/emiliaromagna - sul posto sino a 15 minuti prima della partenza - mail: podisti.cotignola@libero.it

Pagamento: al ritiro busta con pettorali (da riconsegnare)

1^ Partenza: ore 19:45 **GIOVANILI** - ore 20.00 **ADULTI** (a seguire le altre)

ADULTI:

CATEGORIA MASCHILE AMATORI (nati dal 2008 al 1975):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

Dalla 4a alla 8a squadra classificata, ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE VETERANI A (nati dal 1974 al 1965):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a - 5a squadra classificata, ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE VETERANI B (nati dal 1964 al 1955):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

4a Squadra classificata, ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE SUPER VETERANI (dal 1954 e precedenti):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 2008 al 1975):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

Dalla 4a all'ultima squadra classificata, ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 1974 e precedenti):

1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari

2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari

Dalla 4a all'ultima squadra classificata, ad ogni atleta premi vari



con presenza
del medico



GIOVANILI (distanze: dai 500 m ai 1000 m):

"PRIMI PASSI" - "PULCINI" - "ESORDIENTI" (M/F):
dal 2018 al 2013 (anche miste m/f di società diverse)

RAGAZZI "A" - "B" - "CADETTI" (M/F):
dal 2012 al 2009 (anche miste m/f di società diverse)

N.B. Saranno premiate tutte le squadre giovanili partecipanti.

Per la cena dopo gara, è possibile prenotare presso il ristorante pizzeria "Il Parco" (la Traccia) - tel. 0545/42172.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per informazioni: Verna Maurizio (tel. 3317800484)