

# La Podistica Fabriano



ORGANIZZA

DOMENICA 25 AGOSTO 2024 ORE 9.00

# 20° TROFEO GROTTE DI FRASASSI

GARA PODISTICA

KM 15

NUOVO PERCORSO  
TOTALMENTE PIANEGGIANTE

KM 7,5

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

RITROVO ORE 8.00  
STADIO COMUNALE GENGA (AN)



MEDAGLIA  
CELEBRATIVA  
per tutti i finishers



SUPER OSPITE  
"RE"  
Giorgio Calcaterra



PACCO GARA  
con prodotti  
del territorio

GARA VALEVOLE COME  
9<sup>a</sup> PROVA DEL 22° CIRCUITO

**CORRERE X  
CORRERE**

## REGOLAMENTO

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL;
2. atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore **ATLETICA LEGGERA**.

Non sono ammessi atleti liberi in possesso del solo CERTIFICATO MEDICO AGONISTI-CO. Naturalmente tutti i partecipanti, dichiarano di essere in regola con le norme sanitarie che regolano le attività sportive **COMPETITIVA** e **NON**. Tutti i concorrenti sono tenuti a rispettare l'art. 134 del Codice Stradale. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il contenuto del presente regolamento, e sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità sulla propria idoneità fisica a partecipare alla manifestazione.

La manifestazione podistica si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Tempo massimo per portare a termine la gara ore 2:00, per qualsiasi percorso.

## ISCRIZIONE

Le iscrizioni si possono effettuare tramite il portale [www.icron.it](http://www.icron.it), oppure attraverso bonifico bancario IBAN IT92J0306921103100000006289. Dopo aver effettuato il bonifico inviare una mail di conferma con allegata copia del pagamento effettuato alla seguente mail: [genga@icron.it](mailto:genga@icron.it).

Chiusura preiscrizioni on-line il 23/08/2024, possibilità di iscrizione sul campo gara fino a 30 min. dalla partenza solo per la non competitiva.

Per la classifica dei gruppi vengono conteggiati solo i tesserati preiscritti (non si accettano iscrizioni dei gruppi il mattino della gara).

## QUOTA ISCRIZIONE

Euro 12,00 per 15 Km competitiva - Pacco gara prodotti gastronomici  
Euro 5,00 Passeggiata ludico motoria - Pacco gara prodotti gastronomici

## INFORMAZIONI

Corrieri Stefano 347 4520231 / Micheletti Simone 335 1335483  
[www.podavisfabriano.it](http://www.podavisfabriano.it)

 Podistica Avis Fabriano  [podistica\\_avis\\_fabriano](https://www.instagram.com/podistica_avis_fabriano)

## ASSISTENZA MEDICA

GARANTITA DAL MEDICO E DALLA CROCE AZZURRA FABRIANO

## RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara accompagnato dalla tassa di euro 50,00 restituibili in caso di reclamo accolto.

## LE GROTTI DI FRASSASSI

Le grotte hanno una storia antichissima e recente. Le meravigliose cavità sotterranee hanno iniziato a formarsi circa 1.400.000 di anni fa, quando il torrente Sentino, con il suo alveo più in alto rispetto alla posizione attuale, incontrò, insinuandosi tra le faglie della montagna, l'acqua mineralizzata risalente dal basso. La roccia permeabile del monte è stata progressivamente corrosa dalle acque, che goccia dopo goccia depositano ancor oggi il calcare trasportato, dando vita alle diverse concrezioni.

Scoperte casualmente dal Gruppo Speleologico C.A.I. di Ancona nel 1971, sono visitabili dal 1974 per un tratto lungo circa un chilometro e mezzo. La temperatura interna è costante a 14 gradi. La prima sala, Abisso Ancona (14 Km) è la più grande d'Europa! Può contenere comodamente il duomo di Milano (alto 240 m). È ricoperta completamente da stalattiti e stalagmiti di vari nomi e dimensioni: i Giganti, le cascate del Niagara, l'Albero morto. Più avanti si incontra il Lago Cristallizzato.

Altre sale da visitare sono: Sala Duecento chiamata così perché lunga 200 m in linea



## MODIFICHE

Il comitato organizzativo si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento per eventi di forza maggiore.

## CATEGORIE della 15 Km

### CATEGORIA UOMINI premiati i primi 5 di categoria

CAT. A (18 - 34 anni)  
CAT. B (35 - 39 anni)  
CAT. C (40 - 44 anni)  
CAT. D (45 - 49 anni)  
CAT. E (50 - 54 anni)  
CAT. F (55 - 59 anni)  
CAT. G (60 - 64 anni)  
CAT. H (65 - 69 anni) (premiati i primi 3 di categoria)  
CAT. I (da 70 anni in su) (premiati i primi 3 di categoria)

### CATEGORIA DONNE premiati le prime 5 di categoria

CAT. L (18 - 34 anni)  
CAT. M (35 - 39 anni)  
CAT. N (40 - 44 anni)  
CAT. O (45 - 49 anni)  
CAT. P (50 - 59 anni)  
CAT. Q (da 60 anni in su)

## SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA A SCALARE

### PREMIAZIONI ASSOLUTI della 15 Km (premi in natura del valore)

#### PREMI UOMINI ASSOLUTI

1° premio: in natura valore 100,00 euro + TROFEO  
2° premio: in natura valore 75,00 euro  
3° premio: in natura valore 50,00 euro

#### PREMI DONNE ASSOLUTE

1° premio: in natura valore 100,00 euro + TROFEO  
2° premio: in natura valore 75,00 euro  
3° premio: in natura valore 50,00 euro  
(i premi non sono cumulabili)

#### PREMIAZIONE GRUPPI

I primi 10 gruppi con maggior numero di iscritti (15 Km - passeggiata)

1° premio: 2 prosciutti + bonus in natura del valore di 100 euro (min. 50 iscritti)  
2° premio: 1 prosciutto + bonus in natura del valore di 50 euro (min. 40 iscritti)  
3° premio: 1 prosciutto (min. 20 iscritti)  
dal 4° al 10° premio: cesto con premi alimentari a scalare.

In caso di gruppi classificati a pari merito verrà privilegiato quello proveniente da una maggiore distanza.



d'aria. Al suo interno si trovano il Castello delle streghe, la Spada di Damocle, la più grande stalattite del sistema che pende minacciosa dal soffitto e l'Obelisco, una stalagmite alta di 15 metri, Sala Bianca dalle immacolate pareti, Sala delle Candeline che è formata da bianchissime candele cristallizzate che emergono qua e là dalla superficie di un laghetto di acqua limpidissima, ed altre ancora. Diversi sono i percorsi proposti: turistico con camminamenti (1 ora circa); speleologico facile (2 ore circa); speleologico con qualche grado di difficoltà (3 ore) e un itinerario non turistico per la grotta del Fiume.

## OSPITALITÀ

Grazie alla gara podistica si ha l'occasione di visitare le Grotte di Frasassi, le città medioevali di Fabriano e Sassoferrato, i borghi di Genga, Serra San Quirico e Pierosara, il Museo della Carta e della Filigrana e la meravigliosa natura del Parco della Gola della Rossa e di Frasassi e molto ancora.