



Runners Maratoneti BERZANTINA

25 agosto 2024



# 5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

15° edizione

Partenza da Vidiciatico

Comune di Lizzano in Belvedere (BO)

Campionato Nazionale UISP di Corsa in montagna



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 / 1,3



Sponsored by



1902 - 2022



VISIT EMILIA ROMAGNA  
ITALY

eXtraBO  
Il paesaggio verde di Bologna green landscape in Bologna

territori  
Bologna  
Modena

UISP  
sportpertutti  
Comitato di Bologna

[www.5passiinvalcarlina.it](http://www.5passiinvalcarlina.it)

## ISCRIZIONI

Iscrizioni per la gara competitiva sulla piattaforma: <http://irunning.it/emiliaromagna>  
 Iscrizioni per la camminata ludico motoria via mail all'indirizzo:  
[iscrizione@5passiinvalcarlina.it](mailto:iscrizione@5passiinvalcarlina.it)  
 Per informazioni **Federico 3472393667** via mail: [info@5passiinvalcarlina.it](mailto:info@5passiinvalcarlina.it)

## QUOTA D'ISCRIZIONE

Iscrizioni fino a venerdì 23 agosto fino alle ore 24 € 10 Iscrizioni il giorno della gara € 30 - Non Competitiva e Mini € 2,5  
**Premio di partecipazione per tutti gli iscritti**

## RITROVO

Ore 8:30 in piazza a Vidiciatico comune di Lizzano in Belvedere (Bo)

## PARTENZE

Ore 9 competitiva e camminata - ore 9:15 Mini per bambini

## ASSISTENZA

Ristori lungo il tracciato  
 La gara è coperta da servizio ambulanza e medico

## CRONOMETRAGGIO

Giudici e Cronometristi UISP

## RESPONSABILITÀ

I partecipanti dovranno dimostrare di essere in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria e di rispettare il codice della strada durante la corsa.

## PREMIAZIONI

Premiazioni Società: ore 10:30  
 Premiazioni competitivi: appena pronte le classifiche UISP

## SOCIETÀ

Alla prima **RICCO PREMIO**. Dalla 2<sup>a</sup> alla 10<sup>a</sup> ricchi premi  
 Alle società con più di 10 iscritti ulteriori premi (le società saranno premiate in base agli iscritti entro venerdì ore 24:00)

## CATEGORIE ADULTI

I primi 3 classificati assoluti e la 1<sup>a</sup> donna saranno esclusi da premiazioni di categoria e premiati nell'ordine: primi 3 classificati assoluti  
 Premio + medaglia - 1<sup>o</sup> Donna : Premio + medaglia

## MASCHILE

CATEGORIA A	Nati dal 2006 al 1985	Premiati: 5
CATEGORIA B	Nati dal 1984 al 1975	Premiati: 8
CATEGORIA C	Nati dal 1974 al 1965	Premiati: 8
CATEGORIA D	Nati dal 1964 al 1955	Premiati: 8
CAT. ORO	Nati dal 1954 e precedenti	Premiati: 3

## FEMMINILE

CATEGORIA E	Nate dal 2006 al 1985	Premiate: 6
CATEGORIA F	Nate dal 1984 al 1975	Premiate: 6
CATEGORIA G	Nate dal 1974 al 1965	Premiate: 5
CATEGORIA H	Nate dal 1964 /1946	Premiate: 4

## CATEGORIE GIOVANILI

Mini Podistica Km. 1,300/0,500 - Partenza ore 9:15

PRIMI PASSI	Da 6/7 anni	Premiati: 3
PULCINI / E	Da 8 a 9 anni	Premiati: 3
ESORDIENTI/ E	Da 10 a 11 anni	Premiati: 3
RAGAZZI / E	Da 12 a 13 anni	Premiati: 3
CADETTI / E	Da 14 a 15 anni	Premiati: 3
ALLIEVI / E	Da 16 a 17 anni	Premiati: 3



Lunghezza Km 18,74 Altitudine Max 937 m  
 Dislivello complessivo 692 m - Partenza/Arrivo 809 m



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANA SANGUE



Officina Autorizzata  
**PASQUALI GIUSEPPE**  
 di Pasquali Raffaele

Via Dagnini, 1 - 40137 Bologna  
 Tel. e Fax 051-44.32.35



Passione Biologica Italiana

NEGOZIO  
 Via Marconi 41  
 Vidiciatico (BO)

**Cooperativa Agraria**

LABORATORIO Via P.le Pratesi 32 - 40041 Lizzano in Belvedere (BO) tel 0594 980 fax 0594 5000  
[www.cooperagrar.com](http://www.cooperagrar.com) [info@cooperagrar.com](mailto:info@cooperagrar.com)



**VAP**  
 Servizi

Alto Reno Terme - Via Mazzini 208  
 tel. 0534 21505 fax 0534 26014  
 e-mail: [info@vap.servizi.it](mailto:info@vap.servizi.it)



**STUDIO  
 DI INGEGNERIA**  
 ING. DIEGO PETTIROSSO

**CONFCOMMERCIO**  
 IMPRESE PER L'ITALIA

ASCOM CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA

Alimentari  
 Prodotti Tipici  
**Drogheria Gandolfi**  
 Via III Novembre, 52/54  
 Lizzano in Belvedere (BO)  
 Tel. 0534 51114

**COCK'S  
 BISTROT'S**  
 Lizzano in Belvedere

**METALCASTELLO**  
 MANAGING HIGH VALUE ADDED PROCESSES

A **GCIE Automotive COMPANY**

**Macelleria Preci**  
 Carni Nutritive e Sane di produzione propria

Via Nazionale n°16  
 40042 Villaggio Europa (BO) Tel. 0534/52108

**Caffitaly**  
 system

RIVENDITORE AUTORIZZATO  
**CAFFITALY**  
**Maurizio Pasquali**  
 Cell. 348 3172800 - Tel. 0534 37472  
[info@iltuocaffe.eu](mailto:info@iltuocaffe.eu)

**mb**

**MB SERRAMENTI SRL** dal 1970  
 Serramenti in Alluminio, Alluminio-Legno, Cancelli e Ringhiera  
 Serramenti PVC e Legno, Porte blindate, Porte per interni  
 Serramenti, Banzaloni, Zanzariere, Tapparelle, Scale in Legno  
 Serramenti e Portoni Industriali, P. Anfibusco, Finestre per Tetto  
 Tel. 0573/82055 - Cell. Show Room 340/0899397

**Emiliano Marchese**  
 MASSOFISIOTERAPISTA  
 MASSAGGIATORE SPORTIVO

- Terapie elettromedicali:
  - Teconterapia
  - Ultrasonoterapia
  - Microterapia
  - Elettroterapia
- Fisiokinesiterapia
- Applicazione Kinesiology Taping
- Terapie riabilitative
- anche su sportivi

Studio: via Solferino, 12 - 50051 Castello (FI)  
 Cell. 339 2395587 - e-mail: [emily.marchese@gmail.com](mailto:emily.marchese@gmail.com)  
 C.F. MRCLM73R29D6120 - P.I. 0636810483

**5° Campionato nazionale di corsa in montagna**  
**Domenica 25 agosto 2024 - Vidiciatico (BO)**  
**DI SOCIETA' e INDIVIDUALI – SETTORE ADULTI**

<b>CATEGORIE UISP</b>	<b>Fasce d'età</b>	<b>Anni</b>	
JUNIORES + SENIORES 20 e 25	18/29	1995/06	M / F
SENIORES 30 + 35	30/39	1985/94	M / F
SENIORES 40 + 45	40/49	1975/84	M / F
VETERANI 50	50/54	1970/74	M / F
VETERANI 55	55/59	1965/69	M / F
VETERANI 60	60/64	1960/64	M / F
VETERANI 65	65/69	1955/59	M / F
VETERANI 70	70/oltre	1954/ e prec.	F
VETERANI 70	70/74	1950/54	M
VETERANI 75	75/oltre	1949/e prec.	M

a) Le classifiche di società del campionato nazionale adulti previste sono su 17 categorie

<b>Campionato Nazionale</b>	<b>Categorie M</b>	<b>Categorie F</b>	<b>Categorie Giovanili</b>	<b>Categorie per il punteggio di società</b>
<b>CORSA IN MONTAGNA</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>/</b>	9 Maschili 8 Femminili

**Tutte le classifiche e le premiazioni del campionato, individuale e di società, sono rivolte solamente ed esclusivamente ai soli tesserati (atleti) e affiliati (società) UISP.**

**A) Campionato nazionale di società ADULTI M/F**

Premiazioni (minime):

- prime **TRE SOCIETA' Maschili** e **DUE SOCIETA' Femminili** sommando i punti degli atleti di tutte le categorie da Seniores a Veterani (9 maschili e 8 femminili), senza nessuno scarto. Le classifiche da prendere in considerazione devono essere composte dai soli tesserati UISP.

Tutti gli arrivati prendono punti, anche i tesserati "individuali".

Minimo 4 atleti classificati.

- In caso di ex-aequo nelle prime posizioni si procederà secondo i seguenti criteri:

- Verifica e scelta in base al numero di vittorie di categoria ottenute,
- In caso di ulteriore pari merito si confronteranno il numero di secondi posti ottenuti da ogni società,
- Con ulteriore pari merito si confronteranno il numero di terzi posti ottenuti da ogni società,
- Qualora sussista ancora pari merito la scelta cadrà sulla società proveniente da più lontano.

- Le società vincitrici (m/f) saranno proclamate **CAMPIONE NAZIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA.**

## Regolamento

Si assegnano:

**20 punti** a scalare per ognuna delle 9 categorie Maschili con un punto dal 20° arrivato fino all'ultimo.

**20 punti** a scalare per ognuna delle 8 categorie Femminili con un punto dalla 20° arrivata fino all'ultima.

### **BONUS 1 - 15 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle società partecipanti provenienti da altra **Regione CONFINANTE a quella della città organizzatrice.**

### **BONUS 2 - 30 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle società partecipanti provenienti da **Regioni NON CONFINANTI a quella della città organizzatrice.**

## **B) Società numerose**

Premiazioni (minime):

1) Almeno le prime QUATTRO SOCIETA' UISP includendovi tutti gli iscritti delle diverse prove allestite nella giornata.

2) Tutte le società UISP provenienti da fuori regione con almeno 10 iscritti.

Dalla premiazione verrà **esclusa** la società organizzatrice.

## **C) Premiazioni Individuali (minime)**

1) Ai primi di ognuna delle 17 categorie verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA.**

### **2) A cura del comitato organizzatore:**

- Premiati, *almeno*, i primi TRE classificati UISP delle 17 categorie prevedendo anche apposita medaglia.

- A tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

Nessun premio/rimborso individuale in denaro o buoni benzina o altri buoni equipollenti.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI**

### **1) Generale:**

**a)** Le società devono essere affiliate 2023/2024 e gli atleti/e (compresi quelli individuali, es: UISP Comitato di Bologna) devono essere in possesso di tessera UISP atletica leggera (cod. 01A), atletica leggera corse su strada (cod. 01B) o atletica leggera trail running (cod. 01E) anno 2023/2024 (tess. nr. 24.....), recante come data di rilascio tessera dal 01/09/2023 al 22/08/2024 per poter partecipare al campionato. Gli atleti che si tessereranno dal 23/08 al 24/08 (non è permesso il tesseramento UISP il giorno stesso della manifestazione), potranno gareggiare alla manifestazione e usufruire delle premiazioni di giornata, ma non concorreranno per il campionato nazionale con le sue relative premiazioni (né a livello individuale né societario). Saranno ammessi solamente atleti/e nati/e nel 2006 (compreso) e anni precedenti. Naturalmente ogni partecipante deve essere anche in possesso del certificato medico agonistico per l'Atletica in corso di validità al momento della gara.

**b)** Le società che provvedono ad iscrivere direttamente i propri associati, all'atto dell'iscrizione devono indicare, anche, il codice di affiliazione della società all'UISP Atletica Leggera e il numero di tessera UISP dell'atleta (indispensabile per essere inseriti nelle starting list).

**c)** Le iscrizioni, (tali sono accettate anche da parte del singolo associato/tesserato), devono essere redatte su apposito modulo predisposto dalla società organizzatrice o dalla SdA Atletica Leggera nazionale o su carta intestata della società, in forma leggibile e complete di: cognome, nome, data di nascita, categoria UISP, n° di tessera UISP, codice societario UISP, numero di telefono per eventuali comunicazioni e nominativo del dirigente accompagnatore (qualora l'iscrizione fosse redatta dalla società sportiva).

Nel caso d'utilizzo della piattaforma iscrizioni online UISP, il controllo della stessa viene garantito da tale supporto.

**d)** Tutti gli atleti sono obbligati ad avere con sé: almeno un documento d'identità, la tessera UISP Atletica Leggera in corso di validità e il certificato medico agonistico per l'Atletica in corso di validità. Tali documenti possono essere richiesti in qualsiasi momento della manifestazione da parte dei giudici e/o organizzatori e/o altri ufficiali preposti (es.: medico antidoping). Ogni atleta deve essere in possesso del certificato medico agonistico per atletica leggera, valido alla data della manifestazione. Gli atleti e le atlete in possesso di tessera UISP, rilasciata da un Comitato Territoriale UISP anziché da una ASD/SSD, dovranno inviare il documento al Comitato Organizzatore o consegnarlo al ritiro del pettorale

**e)** Chi non presenta la tessera UISP e il certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, e non verrà trovato neppure nella banca dati del tesseramento UISP, non potrà essere autorizzato a partecipare al campionato (qual'ora la manifestazione fosse di carattere open per la partecipazione si rimanda alle norme della stessa).

**2 ) Partecipazione Atleti Stranieri (Residenti e non Residenti):**

Possono partecipare, CON assegnazione del titolo e maglia, sono inseriti in classifica, ritirano i premi e contribuiscono al punteggio societario di qualsiasi classifica.

- 3)** Il controllo e la validazione del seguente campionato è a cura dei Giudici UISP della SdA Atletica Leggera.
- 4)** Per le norme non contemplate vige il regolamento UISP - SdA Atletica Leggera.