



Comune di Cotignola

DOMENICA 20 OTTOBRE 2024

10 CHILOMETRI DI COTIGNOLA

GARA COMPETITIVA di Km. 10 - Partenza ore 9,50

PROVA VALIDA COME CAMPIONATO TERRITORIALE SU STRADA UISP 2024



20° MEMORIAL FABRIZIO MECATI

10° MEMORIAL GIULIANO ALVISI

Per le pre-iscrizioni a € 10,00, visitare il portale iRunning

oppure inviare una e-mail a: podisti.cotignola@libero.it entro le 12.00 del 18-10

oppure la mattina fino a 10 minuti dalla partenza: € 15,00

il pagamento avverrà la domenica mattina alla consegna del pettorale

31° Gran Premio Promesse di Romagna 2024 - 14° prova - € 2,50

Gare non competitive di Km. 10 e Km. 2,5 (al costo di € 2,50)

Partenza a seguire dopo la gara competitiva

PROGRAMMA E REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

RITROVO: Ore 7,30 Piazza Vittorio Emanuele II°

PERCORSO: 10 Km. di Cotignola (competitiva) - Partenza ore 9,50

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

Per le pre-iscrizioni a € 10,00, visitare il portale iRunning

oppure inviare una e-mail a: podisti.cotignola@libero.it entro le 12.00 del 18-10

La mattina fino a 10 minuti dalla partenza: € 15,00

Il pagamento avverrà la domenica mattina alla consegna del pettorale

Alla gara possono partecipare gli atleti/e con i seguenti dati: cognome e nome, data di nascita, società di appartenenza, codice società, numero tessera, Federazione o Ente di affiliazione in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera

Cronometraggio, classifiche ed elaborazione dati sono a cura della Federazione Italiana Cronometristi



A TUTTI I PARTECIPANTI DELLA GARA COMPETITIVA CHE SI PRESENTERANNO ALL'ARRIVO CON IL PETTORALE E IL CHIP, VERRÀ CONSEGNA TO CALZINO TECNICO E PRODOTTI ALIMENTARI. A COLORO CHE ALL'ARRIVO NON CONSEGNERANNO IL CHIP VERRÀ ADDEBITATO UN COSTO DI EURO 15,00.

Gare non competitive di Km. 10 e Km. 2,5 (al costo di € 2,50) - Partenza a seguire dopo la gara competitiva. Premio di partecipazione prodotti alimentari.

RISTORI: N° 1 sul percorso e 1 all'arrivo

L'assistenza medica è garantita da Pubblica Assistenza Faenza con auto munita di defibrillatore e dal Dott. Morganti Claudio.

Per informazioni e comunicazioni rivolgersi a:

VERNA MAURIZIO - Cell. 331 7800484 - e-mail: vernama58@gmail.com

PIGNATELLI LUIGI - Tel. 0545/41409 - 347 0010602 - luigipignatelli@alice.it

N.B. - Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 16 anni di età in regola con la certificazione agonistica per atletica leggera

CATEGORIE ADULTI

AMATORI: dal 2008 al 1980

VETERANI A: dal 1979 al 1970

VETERANI B: dal 1969 al 1960

VETERANI C: dal 1959 e precedenti

DONNE "A": dal 2008 al 1980

DONNE "B": dal 1979 al 1970

DONNE "C": dal 1969 e precedenti

PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI: CALZINO TECNICO+PRODOTTI ALIMENTARI

PREMIAZIONI COMPETITIVI

1° ASSOLUTO (escluso da ogni categoria)

premio di valore + prosciutto
+ Memorial Mecati Fabrizio

AMATORI:

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 25° premi a scalare

VETERANI "A":

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 35° premi a scalare

VETERANI "B":

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 35° premi a scalare

VETERANI "C":

1° prosciutto+vino+Memorial Alvisi Giuliano

Dal 2° al 18° premi a scalare

1ª DONNA ASSOLUTA (esclusa da ogni categoria)

premio valore+prosciutto+vino

1° DONNE "A":

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 10° premi a scalare

1° DONNE "B":

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 15° premi a scalare

1° DONNE "C":

1° prosciutto+vino

Dal 2° al 15° premi a scalare

Traguardo volante in memoria di Sangiorgi Vittorio: al Km. 4 verrà premiato il primo uomo e la prima donna con salumi

Classifica a punteggio: verranno premiate 3 società maschili e 3 società femminili: premiazioni con salumi

PREMIAZIONI SOCIETÀ

1° PROSCIUTTO + PREMI

2° PROSCIUTTO + PREMI

3° PROSCIUTTO + PREMI

Dal 4° in poi CERAMICHE E SALUMI (con un minimo di 10 partecipanti)

31° Gran Premio Promesse di Romagna 2024 - 14° prova

RITROVO: ore 8,00 - Cotignola, Piazza Vittorio Emanuele II°

ISCRIZIONI: **Costo di iscrizione: € 2,50**

Le iscrizioni andranno fatte sul portale iRunning da un responsabile di Società o da un genitore/accompagnatore entro le 23,59 del giorno 22 Ottobre oppure sul posto presso l'apposito gazebo mostrando la certificazione medica (fino a 5 minuti prima della regolare partenza della prima categoria).

PARTENZA: ore 9,00 - Categorie giovanili

RISTORO: All'arrivo

CATEGORIE GIOVANILI E PROMOZIONALI

Possono partecipare alla manifestazione tutti i tesserati UISP/FIDAL, in regola con la certificazione medica richiesta dalle normative vigenti, libretto verde per atleti dai 6 agli 11 anni, certificato medico agonistico per atleti dai 12 anni in su, con specifica "Atletica Leggera":

cat. ALLIEVI m/f	(2007-2008)	m. 2000	partenza ore 9,00
cat. A m/f	(2009-2010)	m. 1500	partenza a seguire
cat. B m/f	(2011-2012)	m. 1000	partenza a seguire
cat. C m/f	(2013-2014)	m. 1000	partenza a seguire
cat. D m/f	(2015-2016)	m. 500	partenza a seguire
cat. E m/f	(2017-2018)	m. 500	partenza a seguire
cat E1 m/f	(2019-2022)	m. 500	partenza a seguire

Verranno premiati tutti i partecipanti con medaglia ricordo e premio a parte.

Le riprese TV
delle gare
"Promesse
di Romagna"
saranno realizzate
e visibili su:



TR SPORT