



Con il patrocinio dei Comuni di:
Tresignana e Copparo

UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Ferrara



**AVICOLA
ARTIGIANA**

e Gruppo
Podistico



presentano:

7° edizione de

la Corsa di Pui

7° Memorial Luciano Mella



Formignana (FE) 6 ottobre 2024

- **Gara Competitiva 10 miglia** 
- **Camminata non competitiva 5 km**
- **Gare Mini giovanili**

Partner tecnico:
KING
FIND YOUR ATTITUDE

Nell'ambito della manifestazione
si terranno le premiazioni del
CAMPIONATO PROVINCIALE UISP 2024

Pacco gara iscritti
gara competitiva 10 miglia:



confezione 3 prodotti
offerti da Avicola Artigiana



Premio di partecipazione
iscritti camminata:



Pollo Penna d'Oro
offerto da Avicola Artigiana

DISTANZE:

- gare giovanili sulle distanze di mt. 500 e 1.500 mt. (vedi categorie)
- gara competitiva adulti 10 miglia (16 km)
- camminata non competitiva 5 km

ORARI:

- ritrovo Via Vittoria a **Formignana** a partire dalle ore **8:00**
- partenze gare giovanili: dalle ore **9:15**
- partenza gara competitiva 10 miglia: ore **9:30**
- partenza camminata: ore **9:30** a seguito gara competitiva

Dopo 2 ore dalla partenza non sarà garantita l'assistenza lungo il percorso

CATEGORIE:

Giovanili

QUAGLIE (primi passi):	nati dal 2017 al 2022 - mt. 500
PULCINI (pulcini):	nati nel 2015 e 2016 - mt. 500
FARAONE (esordienti):	nati nel 2013 e 2014 - mt. 500
ANATRE (ragazzi/e):	nati nel 2011 e 2012 - mt. 1.500
TACCHINI (cadetti):	nati nel 2009 e 2010 - mt. 1.500
PAVONI (allievi):	nati nel 2007 e 2008 - mt. 1.500

Adulti

MASCHILE: GALLETTI nati dal 1965 al 2006
GALLI nati dal 1964 e precc.

FEMMINILE: GALLINE categoria unica 2006 e precc.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA AGONISTICA:

- compimento **18 anni** alla data del 6 ottobre 2024
- possesso certificazione medica agonista con dicitura “**ATLETICA LEGGERA**”

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- sito www.faroformignana.it
- inviare mail iscrizioniformignana@gmail.com indicando le proprie generalità
- inviando messaggio **whatsapp** al n. 3384803692

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Gare giovanili: € 3,00

Camminata non agonistica: € 5,00

Gara competitiva 10 miglia: fino al 30 settembre € 15,00

dal 1° ottobre al 6 ottobre € 20,00

è consentita l'iscrizione anche la mattina della gara fino ad esaurimento dei pettorali disponibili
L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei **300 atleti**

PREMI:

Pacco gara:

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva 10 miglia: confezione 3 prodotti offerti dall'Azienda **AVICOLA ARTIGIANA**

Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva:

confezione prodotto offerto dall'Azienda **AVICOLA ARTIGIANA** e sacca offerta da **KING**

Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!

Il pacco gara verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente

Premi di categoria:

Sacca sportiva porta scarpe offerta da **KING** per:

Uomini: primi 120 cat. **GALLETTI**
primi 15 cat. **GALLI**

Donne: prime 25



1° classificati M/F: maxi confezione prodotti **Avicola Artigiana**, super premio offerto da **KING**, trofeo

2° classificati M/F: maxi confezione prodotti **Avicola Artigiana**, super premio offerto da **KING**, trofeo

3° classificati M/F: maxi confezione prodotti **Avicola Artigiana**, super premio offerto da **KING**, trofeo

4° classificati M/F: maxi confezione prodotti **Avicola Artigiana**,

5° classificati M/F: maxi confezione prodotti **Avicola Artigiana**,

Medaglia per tutti gli atleti partecipanti alla 10 miglia che concluderanno la gara

Premiate tutte le società e i gruppi con almeno 12 partecipanti (competitivi o camminatori)

ASSISTENZA

Assistenza sanitaria con medico e ambulanza. Ristori lungo il percorso della manifestazione.

Incroci presidiati da personale addetto. I partecipanti sono tenuti ad attenersi alla normativa del Codice della Strada. Evento coperto da assicurazione.

SERVIZI:

- Cronometraggio e arbitraggio a cura UISP Ferrara e Faro Formignana
A pena di squalifica, i partecipanti alla gara competitiva dovranno obbligatoriamente posizionare il pettorale nella parte frontale della maglia rendendolo sempre visibile.
I reclami dovranno essere presentati ai Giudici di gara con le modalità e tempi previsti dal regolamento UISP
- Deposito borse nei pressi delle iscrizioni

INFORMAZIONI:

- mail: farofornignana@gmail.com tel. 3389149622 - 3389163263
- sito internet: www.farofornignana.it facebook: www.facebook.com/farofornignana/

2° EDIZIONE CAN...MINATA



camminata aperta a tutti, compresi i padroni...

Iscrizioni dalle ore 8
presso il gazebo in Via Vittoria
QUOTA € 5,00

INFO: Annalisa
3518876786



Gli animali devono essere
tenuti al guinzaglio, vaccinati ed assicurati

STAND GASTRONOMICO a cura Pro Loco Formignana



Aperto sabato 5 ottobre a cena e domenica 6 ottobre a pranzo all'interno di struttura coperta.
Menù a cura della Pro Loco Formignana con prodotti Avicola Artigiana

NECESSARIA PRENOTAZIONE: 3478267206 (Lisa) - 3498115122 (Manuel)

SABATO 5 ottobre

Menù

PASTA ALL'AMATRICIANA
FRITTO MISTO POLLO o SPIEDINI MISTI
PATATE FRITTE o INSALATA MISTA
DOLCE, CAFFÈ
BEVANDE
€ 25,00

Menù Vegano

(disponibile sia sabato che domenica)

COUS COUS VERDURE
INSALATA MISTA
FRUTTA, CAFFÈ
BEVANDE
€ 15,00

DOMENICA 6 ottobre

Menù 1

TAGLIATELLE RAGÙ FARAONA
GRIGLIATA DI POLLO
PATATE FRITTE o INSALATA MISTA
DOLCE, CAFFÈ
BEVANDE
€ 25,00

Menù 2

PANINO HAMBURGER
PATATE FRITTE o INSALATA MISTA
DOLCE, CAFFÈ
BEVANDE
€ 18,00