

## 101 - Elena ROMAGNOLO

Paese: **Italia** 

Nato: **05.10.1982**

9° posto nella finale alle Olimpiadi di Londra nei 5000 metri.

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
800m	2:07.10	<a href="#">Milano (ITA)</a>	15.06.2002
1500m	4:06.03	<a href="#">Barcelona (ESP)</a>	09.07.2010
3000m	8:58.37	<a href="#">Luzern (SUI)</a>	17.07.2012
5000m	15:06.38	<a href="#">London (GBR)</a>	07.08.2012
10.000m	32:39.12	<a href="#">Bilbao (ESP)</a>	03.06.2012
3000m Siepi	9:27.48	<a href="#">Beijing (CHN)</a>	15.08.2008
10 km su Strada	33:00	<a href="#">Milano (ITA)</a>	03.10.2010

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m Siepi	15.08.2008	<a href="#">Beijing Olympic Games</a>	CHN	5.	9:27.48
3000m Siepi	17.08.2008	<a href="#">Beijing Olympic Games</a>	CHN	11.	9:30.04
3000m Siepi	13.07.2008	<a href="#">Athina Grand Prix Tsiklitiria</a>	GRE	7.	9:31.19
1500m	09.07.2010	<a href="#">Barcelona Miting Internacional d'Atletisme</a>	ESP	4.	4:06.03
3000m Siepi	31.05.2008	<a href="#">Neerpelt Nacht van de Euregio</a>	BEL	6.	9:37.26
5000m	07.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	9.	15:06.38
3000m indoor	22.02.2009	<a href="#">Torino Italian Ind. Ch.</a>	ITA	1.	8:54.14
3000m Siepi	23.05.2009	<a href="#">Pescara Top Club Challenge</a>	ITA	1.	9:39.49
3000m Siepi	21.06.2008	<a href="#">Annecy SPAR European Cup</a>	FRA	4.	9:40.59
1500m	07.06.2009	<a href="#">Warszawa Janusz Kusociński Memorial</a>	POL	8.	4:07.98

## 102 - Silvia WEISSTEINER

Paese: **Italia** 

Nato: **13.07.1979**

Medaglia di bronzo agli Europei 2007 indoor nei 3000 m

Presente alle Olimpiadi di Pechino e di Londra nei 5000 metri

Finalista ai mondiali del 2007 e del 2009 nei 5000 metri

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
3000m	8:48.63	<a href="#">Rovereto (ITA)</a>	12.09.2007
3000m indoor	8:44.81	<a href="#">Birmingham (GBR)</a>	04.03.2007
5000m	15:02.65	<a href="#">Berlin (GER)</a>	16.09.2007
10.000m	32:09.26	<a href="#">Göteborg (SWE)</a>	07.08.2006
5 km su Strada	16:15	<a href="#">Bolzano (ITA)</a>	31.12.2011

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m indoor	04.03.2007	<a href="#">Birmingham European Indoor Championships</a>	GBR	3.	8:44.81
3000m indoor	08.03.2008	<a href="#">Valencia IAAF World Indoor Championships</a>	ESP	7.	8:49.11
3000m indoor	08.03.2009	<a href="#">Torino European Indoor Championships</a>	ITA	5.	8:50.17
3000m indoor	07.03.2008	<a href="#">Valencia IAAF World Indoor Championships</a>	ESP	6.	8:50.30
5000m	16.09.2007	<a href="#">Berlin ISTAF</a>	GER	6.	15:02.65
5000m	07.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	7.	15:06.81
3000m indoor	02.02.2008	<a href="#">Stuttgart Sparkassen Cup</a>	GER	4.	8:55.04
3000m	12.09.2007	<a href="#">Rovereto Palio Città della Quercia</a>	ITA	2.	8:48.63
5000m	22.08.2009	<a href="#">Berlin IAAF World Championships</a>	GER	7.	15:09.74
3000m indoor	22.02.2009	<a href="#">Torino Italian Ind. Ch.</a>	ITA	2.	8:56.21

## 103 - Polina JELIZAROVA

Paese: **Lettonia** 

Nato: **01.05.1989**

### PRIMATI PERSONALI

1500m	4:13.96	<a href="#">Zhukovskiy (RUS)</a>	17.06.2012
3000m	9:22.8h	<a href="#">Riga (LAT)</a>	13.07.2007
2000m Siepi	6:28.15	<a href="#">Kiev (UKR)</a>	21.05.2006
3000m Siepi	9:27.21	<a href="#">London (GBR)</a>	04.08.2012

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m Siepi	04.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	4.	9:27.21
3000m Siepi	14.07.2012	<a href="#">Crystal Palace Aviva London Grand Prix</a>	GBR	2.	9:28.27
3000m Siepi	10.07.2012	<a href="#">Sotteville-lès-Rouen Meeting International</a>	FRA	2.	9:32.71
3000m Siepi	08.06.2012	<a href="#">Valmiera President's Cup</a>	LAT	1.	9:33.53
3000m Siepi	06.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	13.	9:38.56
3000m Siepi	28.06.2012	<a href="#">Helsinki European Championships</a>	FIN	2.	9:39.92
3000m Siepi	17.08.2012	<a href="#">Stockholm DN Galan</a>	SWE	9.	9:39.77
3000m Siepi	30.06.2012	<a href="#">Helsinki European Championships</a>	FIN	6.	9:41.38
3000m Siepi	11.06.2012	<a href="#">Moskva Moscow Challenge</a>	RUS	8.	9:46.31
3000m Siepi	25.05.2012	<a href="#">Riga City Ch.</a>	LAT	1.	9:51.08

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
-------	------	--------------	-------	------	-----------

## 104 - Milcah CHEMOS

Paese: Kenya 

Nato: 26.02.1986

- 2 x World Championships Bronze medallist
- 1 x World Athletics Final Silver medallist
- 1 x African Championships Gold medallist
- 1 x Olympic Games finalist
- 2 x World Championships finalist
- 4 x Diamond League meeting winner
- 1 x Current African Record holder - 3000mSC

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
800m	2:04.35	<a href="#">Nairobi (KEN)</a>	04.06.2011
1500m	4:12.3h	Nairobi (KEN)	06.06.2009
2000m	5:41.64	<a href="#">Bruxelles (BEL)</a>	04.09.2009
3000m	8:43.92	<a href="#">Zagreb (CRO)</a>	31.08.2009
3000m Siepi	9:07.14	<a href="#">Oslo (NOR)</a>	07.06.2012

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m Siepi	07.06.2012	<a href="#">Oslo ExxonMobil Bislett Games</a>	NOR	1.	9:07.14
3000m Siepi	17.08.2009	<a href="#">Berlin IAAF World Championships</a>	GER	3.	9:08.57
3000m Siepi	06.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	4.	9:09.88
3000m Siepi	10.06.2010	<a href="#">Roma Golden Gala</a>	ITA	1.	9:11.71
3000m Siepi	04.06.2010	<a href="#">Oslo ExxonMobil Bislett Games</a>	NOR	1.	9:12.66
3000m Siepi	26.05.2011	<a href="#">Roma Compeed Golden Gala</a>	ITA	1.	9:12.89
3000m Siepi	02.06.2012	<a href="#">Eugene Prefontaine Classic</a>	USA	1.	9:13.69
3000m Siepi	19.05.2012	<a href="#">Shanghai Samsung Diamond League</a>	CHN	1.	9:15.81
3000m Siepi	06.05.2011	<a href="#">Doha Samsung Diamond League Meeting</a>	QAT	1.	9:16.44
3000m Siepi	30.08.2011	<a href="#">Daegu IAAF World Championships</a>	KOR	3.	9:17.16

## 105 - Binnaz USLU

Paese: **Turchia** 

Nato: **12.03.1985**

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
3000m	9:06.82	<a href="#">Bursa (TUR)</a>	06.06.2010
5000m	15:41.15	<a href="#">Shenzen (CHN)</a>	20.08.2011
10.000m	34:34.79	<a href="#">Antalya (TUR)</a>	15.04.2006
10 km su Strada	35:00	<a href="#">Istanbul (TUR)</a>	14.05.2006
15 km su Strada	54:43	<a href="#">Istanbul (TUR)</a>	18.10.2009
15 km su Strada	50:30	<a href="#">Istanbul (TUR)</a>	05.11.2006

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m Siepi	27.08.2011	<a href="#">Daegu IAAF World Championships</a>	KOR	1.	9:24.06
3000m Siepi	30.08.2011	<a href="#">Daegu IAAF World Championships</a>	KOR	7.	9:31.06
3000m Siepi	19.08.2011	<a href="#">Shenzen Universiade</a>	CHN	1.	9:33.50
3000m Siepi	30.07.2011	<a href="#">Ankara Turkish Clubs Super League Final</a>	TUR	1.	9:38.83
3000m Siepi	18.06.2011	<a href="#">Izmir European Team Championships 1st League</a>	TUR	1.	9:40.29
800m	31.07.2004	<a href="#">Heusden-Zolder KBC Night of Athletics</a>	BEL	12.	2:00.94
800m	20.08.2005	<a href="#">Izmir Universiade</a>	TUR	2.	2:01.42
3000m Siepi	17.08.2011	<a href="#">Shenzen Universiade</a>	CHN	1.	9:47.29
3000m Siepi	23.06.2011	Bursa Turkish Club Ch. Super League	TUR	2.	9:48.85
1500m	20.06.2010	<a href="#">Budapest European Team Championships 1st League</a>	HUN	3.	4:11.36

## 107 - Kim CONLEY

Paese: **Stati Uniti d'America** 

Nato: **14.03.1986**

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
3000m	8:56.38	<a href="#">Lausanne (SUI)</a>	23.08.2012
5000m	15:14.48	<a href="#">London (GBR)</a>	07.08.2012
10.000m	32:00.94	<a href="#">Palo Alto (USA)</a>	29.04.2012
5 km su Strada	15:40	<a href="#">San José (USA)</a>	22.11.2012
10 km su Strada	33:35	<a href="#">Boston (USA)</a>	10.10.2011

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
Miglio	18.08.2012	<a href="#">Kessel-Lo Meeting voor Mon</a>	BEL	1.	4:27.23
10.000m	29.04.2012	<a href="#">Palo Alto Payton Jordan Cardinal Invitational</a>	USA	8.	32:00.94
5000m	07.08.2012	<a href="#">London Olympic Games</a>	GBR	12.	15:14.48
5000m	28.06.2012	<a href="#">Eugene USA Ch.</a>	USA	3.	15:19.79
3000m	23.08.2012	<a href="#">Lausanne Athletissima</a>	SUI	10.	8:56.38
5000m	20.04.2012	<a href="#">Walnut Mt. SAC Relays</a>	USA	6.	15:24.89
5 km su Strada	22.11.2012	<a href="#">San José Silicon Valley Turkey Trot 5K</a>	USA	1.	15:40
1500m	21.05.2011	<a href="#">Los Angeles USATF High Performance Meet</a>	USA	1.	4:12.05
1500m	09.06.2012	<a href="#">Portland Track Festival</a>	USA	1.	4:12.53
3000m	17.07.2012	<a href="#">Cork City Sports</a>	IRL	1.	9:01.47

## 108 - Afera Godfay BERHA

Paese: **Etiopia** 

Nato: **25.09.1991**

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	4:17.17	<a href="#">Hérouville (FRA)</a>	31.05.2012
3000m	8:55.55	<a href="#">Montreuil-sous-Bois (FRA)</a>	08.06.2010
5000m	15:01.20	<a href="#">Rabat (MAR)</a>	27.05.2012
10.000m	34:30.23	<a href="#">Porto Novo (BEN)</a>	30.06.2012
5 km su Strada	15:50	<a href="#">Rennes (FRA)</a>	14.10.2012
10 km su Strada	31:52	<a href="#">Paris (FRA)</a>	30.12.2012
Mezza Maratona	1:22:56	<a href="#">Rabat (MAR)</a>	03.04.2011

Prova	Data	Competizione	Paese	Risultato
10 km su Strada	30.12.2012	<a href="#">Paris Corrida Internationale de Houilles 10 km</a>	FRA	31:52
5000m	27.05.2012	<a href="#">Rabat Meeting International Mohammed VII d'Athlétisme de Rabat</a>	MAR	15:01.20
5000m	05.06.2012	<a href="#">Montreuil-sous-Bois Meeting International de Montreuil</a>	FRA	15:18.50
3000m	08.06.2010	<a href="#">Montreuil-sous-Bois Meeting Alma Athlé Tour</a>	FRA	8:55.55
10 km su Strada	25.06.2011	<a href="#">Langueux La Corrida de Langueux</a>	FRA	32:54
5 km su Strada	14.10.2012	<a href="#">Rennes Tout Court</a>	FRA	15:50
1500m	31.05.2012	<a href="#">Hérouville-St-Clair Meeting Elite</a>	FRA	4:17.17
5 km su Strada	31.12.2011	<a href="#">Bolzano BOclassic</a>	ITA	16:04
1500m	29.05.2010	<a href="#">Kalamata Papaflessia</a>	GRE	4:18.59
5 km su Strada	31.12.2012	<a href="#">Bolzano BOclassic</a>	ITA	16:23

## 109 - Tizita BOGALE

Paese: **Etiopia** 

Nato: **13.07.1993**

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	4:03.94	<a href="#">Barcelona (ESP)</a>	22.07.2011
1500m indoor	4:06.01	<a href="#">Liévin (FRA)</a>	14.02.2012
5 km su Strada	16:32	<a href="#">Rennes (FRA)</a>	14.10.2012

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
1500m indoor	14.02.2012	<a href="#">Liévin Meeting du Pas-de-Calais</a>	FRA	3.	4:06.01
1500m	22.07.2011	<a href="#">Barcelona Reunión Internacional D'Atletisme</a>	ESP	6.	4:03.94
1500m indoor	23.02.2012	<a href="#">Stockholm XL Galan</a>	SWE	2.	4:07.88
1500m	12.05.2011	<a href="#">Daegu Colorful Pre-Championships Meeting</a>	KOR	6.	4:06.15
1500m indoor	18.02.2012	<a href="#">Val-de-Reuil Meeting National</a>	FRA	1.	4:08.86
1500m indoor	09.03.2012	<a href="#">Istanbul IAAF World Indoor Championships</a>	TUR	3.	4:08.91
1500m	09.07.2011	<a href="#">Madrid Meeting de Atletismo</a>	ESP	3.	4:06.47
1500m	25.07.2010	<a href="#">Moncton IAAF World Junior Championships</a>	CAN	1.	4:08.06
1500m	04.06.2011	<a href="#">Eugene Prefontaine Classic</a>	USA	8.	4:08.25
1500m indoor	11.02.2012	<a href="#">Fayetteville USATF Classic</a>	USA	4.	4:10.89

## 110 - Alem Gereziner GEBREMARIAM

Paese: **Etiopia** 

Nato: **15.04.1995**

### Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
800m	2:02.68	<a href="#">Porto Novo (BEN)</a>	01.07.2012
800m indoor	2:04.28	<a href="#">Metz (FRA)</a>	29.02.2012
Miglio	4:36.99	<a href="#">Cork (IRL)</a>	17.07.2012
4x400m	3:39.82	<a href="#">Gaborone (BOT)</a>	15.05.2011

### LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
800m indoor	29.02.2012	<a href="#">Metz Meeting National</a>	FRA	3.	2:04.28
800m	01.07.2012	<a href="#">Porto Novo African Championships</a>	BEN	5.	2:02.68
800m	30.06.2012	<a href="#">Porto Novo African Championships</a>	BEN	4.	2:03.16
800m	10.07.2011	<a href="#">Lille IAAF World Youth Championships</a>	FRA	5.	2:04.59
Miglio	17.07.2012	<a href="#">Cork City Sports</a>	IRL	5.	4:36.99
4x400m	15.05.2011	<a href="#">Gaborone African Junior Championships</a>	BOT	3.	3:39.82
800m	06.05.2012	<a href="#">Kawasaki Golden Grand Prix</a>	JPN	1.	2:05.86
800m	25.05.2012	<a href="#">Ostrava Golden Spike</a>	CZE	11.	2:05.89
800m	08.07.2011	<a href="#">Lille IAAF World Youth Championships</a>	FRA	3.	2:06.34
800m	07.07.2011	<a href="#">Lille IAAF World Youth Championships</a>	FRA	1.	2:06.72