

1 - Andrea LALLI

Paese: **Italia** 

Nato: **20.05.1987**

2006 - Campione Europeo juniores di Cross – Campaccio

2008 – Campione Europeo Promesse under 23 di Cross – Bruxelles

2012 – Campione Europeo Assoluto di Cross - Budapest

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	3:43.36	Milano (ITA)	02.07.2008
3000m	8:03.20	Torino (ITA)	06.06.2008
5000m	13:45.61	Lugano (SUI)	12.06.2009
10.000m	28:17.64	Rieti (ITA)	25.04.2010
10 km su Strada	28:55	Trento (ITA)	09.10.2010
Mezza Maratona	1:01:11	Milano (ITA)	25.03.2012

LE 10 MIGLIORI GARE

Mezza Maratona	25.03.2012	Milano Stramilano	ITA	2.	1:01:11
10.000m	25.04.2010	Rieti Regional 10.000m Ch.	ITA	1.	28:17.64
Mezza Maratona	27.03.2011	Milano Stramilano	ITA	7.	1:02:32
1500m	02.07.2008	Milano International Meeting	ITA	12.	3:43.36 0.0
10.000m	17.04.2011	Rieti Regional 10.000m Ch.	ITA	1.	28:48.93
10 km su Strada	09.10.2010	Trento Giro al Sas	ITA	6.	28:55
10 km su Strada	31.12.2012	Roma We Run Rome	ITA	3.	28:57
1500m	17.05.2008	Rieti Regional Club Ch.	ITA	1.	3:43.98 0.0
10 km su Strada	13.10.2012	Trento Giro Internazionale	ITA	4.	28:59
10 km su Strada	22.01.2012	Roma La Corsa di Miguel	ITA	1.	29:01

Daniele MEUCCI

Paese: **Italia** 

Nato: **07.10.1985**

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	3:47.32	Ponzano (ITA)	30.06.2006
3000m	7:41.74	Stockholm (SWE)	17.08.2012
2 Miglia	8:28.28	Birmingham (GBR)	26.08.2012
5000m	13:19.00	Heusden-Zolder (BEL)	07.07.2012
10.000m	27:32.86	Palo Alto (USA)	29.04.2012
10 km su Strada	28:17	Rovereto (ITA)	13.10.2007
10 Miglia su Strada	46:50	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
Mezza Maratona	1:02:30	Udine (ITA)	25.09.2011
Maratona	2:13:49	Roma (ITA)	21.03.2010

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato	Corsa in discesa
10.000m	29.04.2012	Palo Alto Payton Jordan Cardinal Invitational	USA	4.	27:32.86	
3000m	17.08.2012	Stockholm DN Galan	SWE	10.	7:41.74	
10.000m	29.07.2011	Birmingham UK Ch.	GBR	3.	27:44.50	
3000m	09.09.2010	Milano Notturna di Milano	ITA	8.	7:43.85	
5000m	07.07.2012	Heusden-Zolder KBC Night of Athletics	BEL	8.	13:19.00	
5000m	31.08.2010	Rovereto Palio Città della Quercia	ITA	3.	13:24.38	
5000m	22.07.2011	Barcelona Reunión Internacional D'Atletisme	ESP	14.	13:24.94	
5000m	25.06.2009	Milano Notturna di Milano	ITA	7.	13:26.09	
10 km su Strada	13.10.2007	Rovereto Giro Podistica Internazionale	ITA	4.	28:17	0.0
3000m	06.09.2009	Rieti 2009	ITA	16.	7:50.53	

3 - Leonard Patrick KOMON

Paese: Kenya 

Nato: 10.01.1988

Primatista mondiale dei 10 e dei 15km su strada

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
3000m	7:33.27	Rieti (ITA)	06.09.2009
5000m	12:58.24	Roma (ITA)	10.07.2009
10.000m	26:55.29	Eugene (USA)	03.06.2011
10 km su Strada	26:44	Utrecht (NED)	26.09.2010
15 km su Strada	41:13	Nijmegen (NED)	21.11.2010

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.
10 km su Strada	26.09.2010	Utrecht Singelloop	NED	1.
15 km su Strada	21.11.2010	Nijmegen Zevenheuvelenloop	NED	1.
10.000m	03.06.2011	Eugene Prefontaine Classic	USA	9.
10.000m	24.05.2008	Hengelo Fanny Blankers-Koen Games	NED	4.
10.000m	07.09.2012	Bruxelles Memorial Van Damme	BEL	5.
10 Miglia su Strada	18.09.2011	Amsterdam Dam tot Damloop	NED	1.
10 km su Strada	27.09.2009	Utrecht Singelloop	NED	1.
3000m	06.09.2009	Rieti 2009	ITA	8.
10 km su Strada	10.10.2010	Berlin ASICS Grand 10	GER	1.
5000m	10.07.2009	Roma Golden Gala	ITA	3.

4 - Paul Kipsiele KOECH

Paese: Kenya 

Nato: 10.11.1981

1 x Olympic Games Bronze medallist (3° nei 3000 siepi ad Atene 2004)

1 x World Indoor Championships Silver medallist

3 x Diamond League meeting winner

6 x Golden League meeting winner

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	3:37.92	Glasgow (GBR)	03.06.2007
3000m	7:33.93	Doha (QAT)	13.05.2005
5000m	13:05.18	Rabat (MAR)	06.06.2010
3000m Siepi	7:54.31	Roma (ITA)	31.05.2012

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
3000m Siepi	31.05.2012	Roma Golden Gala	ITA	1.	7:54.31
3000m Siepi	08.07.2005	Roma Golden Gala	ITA	2.	7:56.37
2 Miglia indoor	16.02.2008	Birmingham Norwich Union Indoor GP	GBR	2.	8:06.48
3000m Siepi	11.05.2012	Doha IAAF Diamond League Meeting	QAT	1.	7:56.58
3000m Siepi	22.07.2011	Monaco Herculis	MON	3.	7:57.32
3000m Siepi	14.09.2003	Monaco IAAF World Athletics Final	MON	2.	7:57.42
3000m Siepi	14.09.2007	Bruxelles Memorial Van Damme	BEL	1.	7:58.80
3000m Siepi	07.08.2007	Stockholm DN Galan	SWE	1.	7:59.42
3000m Siepi	02.07.2004	Roma Golden Gala	ITA	1.	7:59.65
3000m Siepi	14.07.2006	Roma Golden Gala	ITA	1.	7:59.94

5 - Moses Ndiema KIPSIRO

Paese: **Uganda** 

Nato: **02.09.1986**

1 x World Championships Bronze medallist (3° mondiali di Osaka 2007)

1 x Olympic Games finalist (4° a Pechino nei 5000 metri)

1 x Golden League meeting winner

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	3:37.6h	Watford (GBR)	14.06.2008
3000m	7:30.95	Monaco (MON)	28.07.2009
5000m	12:50.72	Bruxelles (BEL)	14.09.2007
10.000m	27:04.48	Birmingham (GBR)	22.06.2012
10 km su Strada	27:54	Bangalore (IND)	18.05.2008

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
2 Miglia indoor	18.02.2012	Birmingham Aviva Indoor Grand Prix	GBR	3.	8:08.16
5000m	14.09.2007	Bruxelles Memorial Van Damme	BEL	3.	12:50.72
3000m	28.07.2009	Monaco Herculis	MON	1.	7:30.95
5000m	01.06.2008	Berlin DKB-ISTAF	GER	3.	12:54.70
3000m	06.05.2011	Doha Samsung Diamond League Meeting	QAT	7.	7:31.83
3000m	11.05.2012	Doha IAAF Diamond League Meeting	QAT	3.	7:31.88
3000m	25.07.2007	Monaco Herculis	MON	2.	7:32.03
3000m	09.05.2008	Doha Qatar Athletic Super Grand Prix	QAT	3.	7:32.42
10.000m	22.06.2012	Birmingham UK Ch.	GBR	5.	27:04.48
5000m	29.08.2008	Zürich Weltklasse	SUI	2.	12:59.48

6 - Muktar EDRIS

Paese: **Etiopia** 

Nato: **14.01.1994**

Campione del mondo 5000 metri Junior nel 2012

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
5000m	13:04.34	Paris (FRA)	06.07.2012
10.000m	28:44.95	Gaborone (BOT)	13.05.2011
10 km su Strada	28:45	Trento (ITA)	13.10.2012

LE MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
5000m	06.07.2012	Paris Meeting AREVA	FRA	12.	13:04.34
5000m	09.06.2012	Lille Meeting Lille Metropole	FRA	1.	13:06.92
10 km su Strada	13.10.2012	Trento Giro Internazionale	ITA	2.	28:45
5000m	14.07.2012	Barcelona IAAF World Junior Championships	ESP	1.	13:38.95
10.000m	13.05.2011	Gaborone African Junior Championships	BOT	4.	28:44.95
10 km su Strada	31.12.2012	Bolzano BOclassic	ITA	2.	29:13
10 km su Strada	16.09.2012	Castelbuono Giro Podistico Internazionale	ITA	3.	30:21

7 - Birhanu LEGESSE

Paese: **Etiopia** 

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
10 km su Strada	28:23	Paris (FRA)	30.12.2012

8 - Tomasz SZYMKOWIAK

Paese: **Polonia** 

Nato: **05.07.1983**

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1000m	2:24.91	Poznan (POL)	17.07.2004
1500m	3:40.79	Warszawa (POL)	15.06.2008
3000m	8:01.39	Sopot (POL)	27.06.2009
5000m	13:59.88	Kraków (POL)	27.08.2005
10.000m	28:41.90	Sosnowiec (POL)	02.05.2010
3000m Siepi	8:18.23	Paris-St-Denis (FRA)	16.07.2010

LE MIGLIORI GARE

3000m Siepi	16.07.2010	Paris Meeting Areva	FRA	8.	8:18.23
3000m Siepi	06.06.2010	Bydgoszcz Enea Cup 2010	POL	4.	8:21.12
3000m Siepi	06.08.2010	Stockholm DN Galan	SWE	6.	8:21.05
3000m Siepi	17.06.2009	Ostrava Golden Spike	CZE	11.	8:21.32
3000m Siepi	27.08.2010	Bruxelles Memorial van Damme	BEL	4.	8:21.55
3000m Siepi	31.05.2008	Neerpelt Nacht van de Euregio	BEL	3.	8:22.20
3000m Siepi	30.05.2010	Hengelo Fanny Blankers-Koen Games	NED	5.	8:23.50
3000m Siepi	01.08.2010	Barcelona European Championships	ESP	4.	8:23.37
3000m Siepi	19.08.2010	Zürich Weltklasse	SUI	10.	8:24.58
3000m Siepi	26.08.2006	Paris DécaNation	FRA	3.	8:25.45

9 - Hoseah NAILEL

Paese: **Kenya** 

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
20 km su Strada	58:33	Paris (FRA)	14.10.2012
Mezza Maratona	1:01:17	Paderborn (GER)	07.04.2012

10 - Wilson MARABA

Paese: **Kenya** 

Nato: **1986**

1 x African Championships Silver medallist

Primati personali

3000m Siepi	8:16.96	Porto Novo (BEN)	29.06.2012
-------------	---------	----------------------------------	------------

11 - John KIPKOECH

Paese: Kenya 

Nato: 29.12.1991

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
3000m	7:32.72	Rieti (ITA)	29.08.2010
5000m	12:49.50	Paris (FRA)	06.07.2012
5 km su Strada	13:24	Carlsbad (USA)	01.04.2012

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
5000m	06.07.2012	Paris Meeting AREVA	FRA	6.	12:49.50
3000m	29.08.2010	Rieti IAAF World Challenge	ITA	4.	7:32.72
3000m	22.08.2010	Berlin ISTAF	GER	4.	7:33.85
3000m	17.08.2012	Stockholm DN Galan	SWE	3.	7:34.03
3000m	06.05.2011	Doha Samsung Diamond League Meeting	QAT	12.	7:34.82
5000m	30.08.2012	Zürich Weltklasse	SUI	5.	13:02.11
5000m	02.06.2012	Eugene Prefontaine Classic	USA	6.	13:06.71
3000m	20.08.2012	Budapest Gyulai István Memorial - Hungarian Athletics Grand Prix	HUN	2.	7:38.74
5000m	19.05.2012	Shanghai Samsung Diamond League	CHN	3.	13:12.66
5 km su Strada	01.04.2012	Carlsbad 5000	USA	5.	13:24

12 - Łukasz OSLIZLO

Paese: Polonia 

Nato: 14.05.1989

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
1500m	3:48.55	Katowice (POL)	19.05.2012
3000m	8:09.79	Gdansk (POL)	11.06.2011
5000m	14:13.72	Bydgoszcz (POL)	13.08.2011
10.000m	28:57.12	Mikołow (POL)	21.04.2012

13 - Geoffrey KIRUI

Paese: Kenya 

Nato: 16.02.1993

Medaglia di bronzo nei 10000 metri ai Campionati mondiali Junior Barcellona 2012

Primati personali

Prova	Risultato	Luogo	Data
5000m	13:20.54	Hengelo (NED)	29.05.2011
10.000m	26:55.73	Bruxelles (BEL)	16.09.2011

LE 10 MIGLIORI GARE

Prova	Data	Competizione	Paese	Pos.	Risultato
10.000m	16.09.2011	Bruxelles Memorial van Damme	BEL	6.	26:55.73
10.000m	01.06.2012	Eugene Prefontaine Classic	USA	5.	27:08.44
10.000m	07.09.2012	Bruxelles Memorial Van Damme	BEL	10.	27:21.12
10.000m	13.05.2011	Gaborone African Junior Championships	BOT	1.	27:55.74
5000m	29.05.2011	Hengelo Fanny Blankers-Koen Games	NED	8.	13:20.54
10.000m	16.07.2011	Nairobi Kenyan Ch.	KEN	11.	28:02.3h
10.000m	10.07.2012	Barcelona IAAF World Junior Championships	ESP	3.	28:30.47
10.000m	02.04.2011	Narok AK Meeting	KEN	1.	29:11.8h
10.000m	16.04.2010	Mumias KCC Meeting	KEN	5.	30:16.2h